

令和 7 年度 剣道部 年間活動計画書

(1) 年間活動目標

年 間 活 動 目 標
1. 人間形成の確立

(2) 活動場所と時間

曜 日	活 動 場 所	活 動 時 間
月	剣道場	15 : 05～16 : 00
火	剣道場	15 : 05～16 : 00
水	OFF	OFF
木	剣道場	15 : 05～16 : 00
金	OFF	OFF
土	剣道場	前・中・後 A・P
日	剣道場	前・中・後 A・P

(3) 年間活動計画

月	活 動 計 画
4 月	実戦形式の練習＋練習試合、総体支部予選
5 月	総体支部予選、リーグ戦を通じたディフェンス強化
6 月	リーグ戦を通じたオフェンス強化
7 月	フィジカル強化、実戦練習
8 月	選手権地区予選
9 月	リーグ戦を通じたオフェンス強化
10 月	リーグ戦を通じたオフェンス強化
11 月	新人戦
12 月	走り込み＋筋トレ
1 月	走り込み＋筋トレ
2 月	基礎練習
3 月	実戦練習＋練習試合で、総体予選準備