



はじめ

令和5年も早いもので、師走となりました。先日、2学期期末考査が終了しました。皆さん、期末考査の結果はどうだったでしょうか。3年次生は最後の定期考査が終了し、実質登校する日数は2か月ほどです。卒業するということは、新たな人生のステージに進むということです。来年4月からは新生活が始まります。新生活を順調にスタートさせるために、高校生活を最後まで規則正しく生活してください。2年次生は早く自分の進路の方向性を定めましょう。進路選択の時期はすぐそこまで来ています。1年次生は、学校に慣れて高校生活のペースはつかめているはずです。その反面、慣れが心の油断を招きます。入学した時のことを忘れずに、今後の高校生活の計画をきちんと立て、自分の進路を考えてください。「人生とは自転車のようなものだ。倒れないようにするには走らなければならない。」by アインシュタイン。皆さん、自分の進路について前向きに真剣に取り組んで、自分の人生が幸せなものとなるよう毎日を努力して行ってください。また、冬季休業中に身の回りの大掃除を行ってみてはどうでしょうか。新たな気持ちで新年を迎えて、新学期も頑張りましょう。



受験について

今年の上級学校の受験状況（募集人数等）を考察したとき、多くの学校が年内受験（12月まで）での募集人数を増やしています。本校の今年度3年次生も、総合型選抜（AOを含む）や学校推薦型選抜（指定校 or 公募）での受験が増加しました。特に総合型選抜での受験が増えています。総合型選抜での受験は、各上級学校が募集人数や受験機会を増加させています。1・2年次生の皆さん、今受験を希望している学校より、少しランクの高い学校にチャレンジしてはどうでしょうか。総合型選抜の受験においては、十分合格のチャンスがあると思います。なぜならば、本校は総合学科の高校ですので、「産業社会と人間」、「探究」、「人間と社会」の授業で学んだことを、総合型選抜の受験に活かすことができるからです。

3年次生は、自分の希望する学校に合格することができた人、残念ながら1回目の受験では良い結果が得られなかった人、現在受験結果待ちの人など様々です。1月に入ると、共通テストや各上級学校の一般選抜が始まります。これから更に寒くなり、体調を崩しやすくなりますが、受験勉強を今のまま継続すること、万全な体調で受験することが、合格を勝ち取るためには大切なことです。「適度に運動をして体力をつける」「普段の食事で栄養補給をする」「睡眠時間を確保する」など、自分の体への気遣いも心掛けてください。まだ3年次生全員の進路が決まっているわけではありません。今後受験を控えている人もいます。進路が決まった人は、決まっていない人を応援してあげてください。また、これから受験を控えている人はあきらめず最後まで精一杯やり抜いてください。



将来の進路に向けて

英検準2級、2級取得に向けて、冬休み中に勉強しましょう。英検は年3回（6月、9月、1月）実施されています。校内で実施されるのは、1回目2回目のみで、3回目はオンライン上で申し込み、外の会場で受験となります。さて、英検準2級以上を取得していると、どんな利点があるのか見てみましょう。

①英語の試験で優遇

大学入試で、自身の英語の点数に、点数を加点してもらえます。加点は級によって変わります。

②英語の試験が免除

英検資格証明書を提出することで、英語の試験が免除されます。

(例：桜美林大学・・・英検2級を取得していると、みなし点で80点に換算される。)

③英検資格必須の大学に出願

英検資格がなければ、出願することができない大学・学部があります。

④大学入学後に単位認定

大学入学後、級によって単位が2単位～8単位認定されます。

皆さんにとっては、①③が特に重要です。現在、多くの大学が英検優遇制度を設けています。志望している大学では何級の優遇制度なのか、各自で大学のホームページで確認してみましょう。もう一つ大切なことは、進路に活用できるのは、3年次生での1回目の英検が最後になります。冬期講習においても英検対策の講座があります。是非、英検取得に向けて頑張ってみましょう。

1・2年次生へ

これから本格的に冬がやってきます。朝は寒いです（当たり前ですが）。ということは、登校の準備に時間がかかり、遅刻や欠席をする人が増加する可能性があります。遅刻や欠席の数は、皆さんが正しく学校生活を送れているかを計ることのできる明確な数値です。大人でも「寒いから仕事に行きたくない」と思う日があります。自分に負けないでください。1日1日を正しく過ごすことが、来年・再来年の自分の進路に良い影響を与えます。今からでも遅くはありません。遅刻せず、休まず登校し、しっかり授業に取り組みましょう。

3年次生になると進学・就職にかかわらず、「志望理由」を書く場面が出てきます。志望理由を書く上で、自身の実体験を書くことができれば、自分の志望理由に説得力が加わります。日々の生活の中で何かしらの体験がなければ、実体験を書くことはできません。体験できることは、偶然体験することもあれば、自らボランティア活動や体験活動等に申し込んで体験する場合があります。1・2年次生の時に、今しか体験できない事を積極的に経験するように心がけましょう。その経験が必ずあなたの進路活動に役に立つはずですよ。

これからの進路・キャリア行事

12月16日（土）第11回東京都高等学校総合学科教育研究会（東京都教職員研修センター）

12月20日（水）3・4限 【2年次生 進路ガイダンス】

12月22日（金）1～4限 課題研究発表会

1月10日（水）校内模試<1・2年次生>

1月13・14日（土・日）共通テスト試験

1月15日（月）共通テスト自己採点

2月14日（水）6限 3年次生による合格体験発表

3月19日（火）3・4限 【1年次生 進路ガイダンス】

3月21日（木）合同発表会<1・2年次生>

