

年間授業計画様式

東京都立町田工業高等学校 令和4年度 教科保健体育 科目 体育 年間授業計画

教科：保健体育科 科目：保健 単位数：2単位

対象学年組：第3学年1組～5組

教科担当者：（1組、2組、3組、5組：羽柴、小松、小森、屋敷）（4組：小松、小森、屋敷）

使用教科書：（ ）

使用教材：（ カラーコーン・ボール・タイマー・ゼッケン・ラケット等

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4 月	オリエンテーション 各選択種目ごと	体育の授業について 基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト	観察 実技テスト	9

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
5 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト	観察 実技テスト	6

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
6 月	体カテスト			12
	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		
	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
7 月	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		5
	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
8 月				

指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		12
種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		
9月			

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		7

指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		9
11月			

指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		
12 月			8

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		6

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
2 月				

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
3 月				