

年間授業計画様式

東京都立町田工業高等学校 令和4年度 教科保健体育 科目 保健 年間授業計画

教科：保健体育科 科目：保健 単位数：1単位

対象学年組：第1学年1組～5組

教科担当者：(1組、2組：小森) (3、4、5組：屋敷)

使用教科書：(現代高等保健体育 大修館書店)

使用教材：(プリント等)

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4 月	オリエンテーション	評価、授業の進め方、欠席等について	観察	2
	健康の考え方と成り立ち	国民の健康課題や健康の考え方は時代によって変わっていくことを理解できる様にする。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
5 月	私たちの健康の姿	健康の保持増進には、個人の適切な意思決定や行動選択が重要だということを理解できる様にする。	観察	2
	健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり	生活習慣病のきっかけとなる要因や早期発見が重要だということを理解できるようにする。		
	生活習慣病とその予防	生活習慣病のきっかけとなる要因や早期発見が重要だということを理解できるようにする。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
6 月	食事と健康	5大栄養素をバランスよく摂取するなど、健康的な食事のポイントを理解できるようにする。	観察	4
	運動・休養と健康	運動が健康に及ぼす影響と、健康に良い運動の仕方を理解できるようにする。		
	喫煙と健康	喫煙が人体や環境に与える害を理解し、喫煙によって引き起こされる病気を説明できるようにする。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
7 月	飲酒と健康	飲酒による健康への短期的・長期的影響について理解し説明できるようにする。	観察 期末考査	1
		期末考査		
		1学期の振り返り		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
8 月				

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
9 月	薬物乱用と健康	薬物乱用が心身の健康や社会に与える影響を理解し、説明できる。	観察	4
	感染症とその予防	感染症には様々な種類のあることを理解し、その予防や対策について説明することが出来る。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
	生感染症・エイズとその予防	エイズについて理解し説明することが出来、その予防方法について説明ができる。		
10	欲求と適応機制	人間の欲求の種類を理解し、欲求不満時に起こる適応機制について例をあげて説明することが出来る。		
10 月			観察	3

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
11 月	心身の相関とストレス	心と体は密接に結びついていることを理解している。	観察	5
	心の健康のために	ストレスには様々な対処方法があり、自分のストレスへの対処方法を見つけることが出来ている。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
12 月		期末考査	観察 期末考査	1
		2学期の振り返り		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	交通事故の現場と要因	若者の交通事故の特徴や、交通事故が起こる環境などについて説明できる。	観察	2
	交通事故を防ぐために	運転者に必要な資質と責任を説明することが出来る。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
2 月	応急手当での意義とその基本	適切な応急手当での意義を説明することが出来る。	観察	4
	日常的な応急手当	適切な応急手当での意義を説明することが出来る。		
	心肺蘇生法の原理とおこない方	心肺蘇生の正しいやり方を理解している。AEDの使用方法を知っている。		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
3 月		学年末考査	観察 学年末考査	1
		1年間の振り返り		