

年間授業計画様式

東京都立町田工業高等学校 令和4年度 教科保健体育 科目 体育 年間授業計画

教科：保健体育科 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第1学年1組～5組

教科担当者：（1組、2組、3組、4組：羽柴、小松、小森、屋敷）（5組：小松、小森、屋敷）

使用教科書：（ ）

使用教材：（ カラーコーン・ボール・タイマー・ゼッケン・ラケット等

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4 月	オリエンテーション	体育の授業について	観察 実技テスト	3
	各選択種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
5 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト	観察 実技テスト	4
	体育祭練習	ルールの確認等		

6月	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
	体カテスト		観察 実技テスト タイム計測	7
	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
7 月	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳	観察 実技テスト タイム計測	3

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
8 月				

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
9 月	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳	観察 実技テスト タイム計測	8
	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		
10 月		観察 実技テスト	5

指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		
11月		観察 実技テスト	8

指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)	観察 実技テスト タイム計測	3
持久走	走法指導、タイム計測		

12
月

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	持久走	走法指導、タイム計測	観察 タイム計測	4

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
2 月	持久走	走法指導、タイム計測	観察 タイム計測	6

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
3 月	持久走	走法指導、タイム計測	観察 タイム計測	2