

新人戦の組合せ決定！八王子実践に挑む！

緊急事態宣言も解除され、いよいよ新人戦が始まります。10月2日（日）に新人戦支部大会の組合せが発表され、**町田工業高校**は**私立八王子実践高校**と対戦することになりました。新チームになり、多くの試合をこなし確実に力と自信をつけてきました。最近では自分たちの課題に真剣に向き合いながら練習しています。練習での激しいボディコンタクトは見応えありです。まずは1勝を目指し、しっかりと準備していきたいと思います。応援よろしくお祈りします！



<体育祭で使用予定だったTシャツを着て練習しました。いい笑顔です>

成瀬高校・町田高校との練習試合で勝利！

現在男子バスケット部は**2年生11名**（プレイヤー10名・マネージャー1名）**1年生8名**（プレイヤー6名・マネージャー2名）で活動しています。みんなバスケットボールが大好きで、活気のある練習が行われています。コロナ禍ということで練習日は少なくしていますが、月・水・金・土・日（土日どちらかはオフ）と活動しています。緊急事態宣言が解除されたので、10月3日（日）にさっそく**都立成瀬高校**・**都立町田高校**と練習試合を実施しました。Aチーム・Bチームとも2試合ずつ（ハーフゲーム）を行い、**Aチームは2勝、Bチームは1勝・1敗**でした。夏休みから取り組んできた「速攻」と「ディフェンス」が機能し良い流れで試合を進めることができましたと思います。また、課題である「リバウンド」も意識をもって取り組むことができていました。まだまだ甘い面もありますが、確実に成長しているなど感じる練習試合でした。

最近チームの雰囲気がとてもよく感じます。練習には前向きに取り組み、一体感も出てきたように思えます。彼らの行動を見ていると、「**良さそうなことを積極的に取り入れてみる**」ことができるようになってきました。例えば練習後にプロテインを飲んでいる選手がいれば真似したり、練習中の良いプレーを実践してみたり、、、当たり前のことかもしれませんが、こういうことを当たり前にできるのが強いチームになる近道かなと思います。「**当たり前のことをバカにしないでちゃんとやる**」（上達のためのABCといいます）そんな選手たちになってほしいな。プレー面だけでなく、普段の私生活でもこういう行動ができるようになってくるといいですね。新人戦頑張ります！

部活動体験受付中！！

体験した中学生は顧問宛に電話ください。

TEL:042-791-1035

バスケットボール部 顧問 船山 隆夫