

すすんで学び
すこやかで
思いやりのある人に



立久留米西高等学校

東京都立久留米西高等学校

学校案内2026

本校の特色

生徒の資質を伸ばす

本校では「すすんで学び すこやかで 思いやりのある人をつくろう」を教育目標に、教育活動や教科外活動を通じて、生徒一人ひとりの個性・資質・能力を最大限に伸ばすよう指導しています。

進学実績の向上

本校では、進路学習に意欲的な生徒の育成を目指し、きめ細やかな進路指導を行っています。計画的な進路指導とサポートにより、希望する進路達成率が高く4年制大学を目指す生徒が増えています。

緑豊かな自然環境

学校の北側は武蔵野の面影を残す保存林があり、野火止用水（伊豆殿堀）が流れ、南側にはこの辺りの湧水を集め、やがて荒川に注ぐ黒目川が流れています。昭和49年に地域に見守られて開校した本校校舎は緑豊かな自然環境の中に、地形を活用してのユニークな配置がなされています。



校長
福原 利信

本校は、昭和49年に地域に見守られて開校した全日制普通科の高校です。駅からは徒歩20分弱の緑豊かな樹木と、黒目川に囲まれた静かな学習環境と充実した施設に恵まれ、近隣の5市と練馬区から多くの生徒が通学する地域密着の学校です。

本校の教育目標「すすんで学び すこやかで 思いやりのある人をつくろう」の理念の下、教職員が一丸となって生徒一人ひとりの成長を見守り、「基礎学力の定着」と「すすんで学ぶ力」の伸長を目指し指導をしています。また、授業だけでなく、生徒が主体的に考え実施する学校行事や部活動を通して、久留米西高校での学校生活がより充実したものになるよう、学校全体で取り組んでいます。

共に学び、協働して活動することを通じて充実感や達成感、強い絆を育み、生徒一人ひとりの進路実現、社会貢献できる人としての成長を支援する「丁寧な指導」をする学校です。令和7年度は、東京都教育委員会よりスキルアップ推進校に指定され東京グローバルゲートウェイ(TGG)での1日英語研修を1年生全員にスタートします。また、都立高校生海外派遣研修に希望した4名の学校代表が参加するなど、都教育委員会と連携し教育の充実を図っています。

自然豊かで、すこやかに学校生活を送る、全日制普通科高校の久留米西高校をぜひ一度、見学に来てください。



正門からは桜のトンネル！
春の素敵な景色です



生徒たちはこの並木道を登校
自転車通学が多いです



多くの生物が棲む保存林
狸の目撃情報多数！



中屋上の開放感はサイコー！
晴れた冬には富士山が美しい



青春の詰まったグラウンド
ここで熱い絆が生まれる！



写真部や美術部の作品を展示
くるにしの美術館！



渡り廊下にはベンチもあります
景色もきれいな憩いの場

在校生に聞いてみました！

“くるにし”は
どんな学校？

自然が豊か みんな仲が良い 正門から校舎が遠い
ワイシャツが青い 平和!! 先生と生徒が仲良し
狸が出る 中屋上が最高! 生活指導が厳しい
敷地が広い 木に囲まれている お花がキレイ
部活が楽しい いい意味で普通 景色がいい
自転車通学が多い 制服はカワイイ方だと思う
先生たちがユニーク 部活の種類が多い
駐輪場から校舎が遠い... 挨拶がしっかりしている
心温かい 校則がしっかりしている 鳥の声に癒される!
富士山が見える 先生が親身に話を聞いてくれる
いい人が多い 生徒が少しずつ成長できる
優しさを感じる 駅から遠い 先生同士の仲が良い
先生がおもしろい 先輩と後輩の仲がいい 楽しい!!

●令和8年度入学生 教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の 国語 (2)		言語 文化 (2)		地理 総合 (2)		歴史 総合 (2)		数学Ⅰ (3)			数学A (2)		化学 基礎 (2)		体育 (3)			保健 (1)	芸術Ⅰ (2)		英語コミュニ ケーションⅠ (3)			論理・ 表現Ⅰ (2)		情報Ⅰ (2)		総合的な探究の時間	L H R
2 学年	文学国語 (3)			日本史探究 (3)			公共 (2)		数学Ⅱ (4)				生物 基礎 (2)		物理 基礎 (2)		体育 (3)			保健 (1)	英語コミュニ ケーションⅡ (4)			家庭 総合 (2)		必修 ※1 (2)	総合的な探究の時間	L H R		
3 学年	論理国語 (3)			世界史探究 (3)			体育 (2)		英語コミュニ ケーションⅢ (4)				家庭 総合 (2)		必修選択 ※2 (6)					自由選択 ※2 (8)					総合的な探究の時間	L H R				
※1 国語表現、古典基礎、数学B、論理・表現Ⅱ、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、工芸Ⅱ																														
※2 国語表現(2)、文学鑑賞(2)、古典演習(2)、現代文演習(2)、日本史特講(4)、日本史教養(2)、世界史教養(4)、政治・経済(4)、地理教養(2)、数学Ⅲ(4)、数学C(2)、看護系数学(2)、数学ⅠA演習(2)、数学ⅡB演習(2)、化学(4)、生物(4)、物理(6)、科学と人間生活(2)、化学基礎演習(2)、生物基礎演習(2)、物理基礎演習(2)、生涯スポーツ(2)、スポーツⅡ(2)、スポーツ総合演習(2)、音楽Ⅲ(2)、美術Ⅲ(2)、工芸Ⅲ(2)、書道Ⅲ(2)、保育のためのピアノ(2)、硬筆書道(2)、基礎英語(2)、受験英語(2)、実践英語(2)、ファッション造形基礎(2)、フードデザイン(2)、情報演習(2)、情報Ⅱ(2)																														

※選択科目は変更になる場合があります

教務部から

久留米西高校では、基礎学力の定着を目標にカリキュラムを組んでいます。1・2学年では、幅広い科目を学習し、自分の興味関心がどのような分野にあるのか、将来どのような学習をしたいのかをじっくり考えることができます。3学年では、決められた科目のほかに、自分の進路に合わせた選択科目を学習していきます。

基礎学力の充実

英語・数学などいくつかの科目では少人数制・習熟度別授業を実施しています。生徒の進度や理解に合わせた、きめ細やかな対応をしています。また、成績に不安がある生徒に対しては放課後や試験前に補習や個別指導を、希望者には受験対策や発展的な内容の補習を行うなど、丁寧な対応をしています。



探究活動の充実

1学年「知る」、2学年「探る」3学年「つなげる」をテーマに、1学年では地域をはじめ、経験から視野を広げる力を育みます。2学年は地域を踏まえ興味関心あることについて学校内外のフィードバックをとおして探っていきます。3学年は興味関心を進路活動へつなげ、卒業後にもすすんで学び続ける力を身に付けていきます。

個性の伸長

3学年では、多種多様な選択科目の中から、自分の進路や興味関心のある科目を選択し、学習していくことができます。



学校行事



校外学習



体育祭

櫛葉祭
(文化祭)



4月

入学式
オリエンテーション

5月

生徒総会
校外学習
セーフティ教室
中間考査

6月

体育祭

7月

期末考査
夏期講習

8月

部活動合宿
夏期講習

9月

櫛葉祭 (文化祭)

スポーツ大会



修学旅行
(49期生 関西・中国地方)



10月

中間考査
学校説明会



11月

開校記念日
生徒会役員選挙
修学旅行

マラソン大会

12月

期末考査



1月

マラソン大会



2月

3月

学年末考査
卒業式
芸術鑑賞教室
スポーツ大会

卒業式

くるにし生の一日

登校



午前授業



お昼休み



午後授業



部活動



下校



生活指導部から 人を育てる部活動！

高校生活でしか学べないこと、座学では学べないこと、部活動にはそれがたくさんつまっています。例えば、「自分たちで考える。自分たちで動く。」ということです。「言われたことをやる。言われたことしかやらない。」という意識から、年々変化しています。生徒が中心となり、活動するようになってきています。くるにで、一緒に高校生活でしか味わえない経験をしましょう！

運動部

男子バスケットボール部／女子バスケットボール部／男子バレーボール部／女子バレーボール部／バドミントン部／男子ソフトテニス部／女子ソフトテニス部／男子硬式テニス部／女子硬式テニス部／剣道部／陸上競技部／硬式野球部／サッカー部／ハイキング・生物部／ダンス部／女子フットサル部／卓球部



サッカー部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



バドミントン部



女子ソフトテニス部



男子バスケットボール部



男子硬式テニス部



女子フットサル部



ダンス部



美術・イラスト部



演劇部



クッキング部



箏曲部



茶道部



写真部

文化部

演劇部／吹奏楽部／ギター部／写真部／パソコン部／箏曲部／茶道部／クッキング部／美術・イラスト部

剣道部



剣道部



部長 3年
木村 浩也
(東村山市立東村山第五中学校出身)

剣道部は現在、男子11名、女子1名の計12名で活動しています。週5日、体育館棟の剣道場で、基本稽古から試合形式の練習まで、真剣に取り組んでいます。今年の1年生には初心者が多く、初めてでも安心して始められる環境です。先輩や先生方が「一」から丁寧に指導してくるので、経験がなくても心配いりません。剣道は技術だけでなく、礼儀や集中力、精神力も身につくのが大きな魅力。大会や昇段審査、やりがいのある場面もたくさんあります。「何かに本気で挑戦したい」、「強くなりたい」という人にぴったりの部活です。私達は東京都ベスト8を目指して、日々稽古に励んでいます。部員一同、剣道場で待ってます！気軽にどうぞ来てくださいね！



硬式野球部



女子バスケットボール部

硬式野球部



キャプテン 3年
大久保 優
(東村山市立東村山第五中学校出身)

私はキャプテンという立場になってから行動力と忍耐力の2つが身につきました。この2つが身についた理由は、先輩・後輩の関係なくコミュニケーションをとったことが大きな理由です。キャプテンの立場になり、日常生活のあらゆる場面で責任をもって行動するようになりました。キャプテンとして、最初は個人やチームのことで悩み、考えることが多く、辛い日々が続きました。しかし、チームメイトや先生とコミュニケーションをとり、今の自分やチームがあると思います。そこから、キャプテンとして信頼されていることを実感し、自信をもつことができました。部活動は技術や心の成長、それ以外のことも成長できる場と確信しています。皆さんの入部をお待ちしています。

女子バスケットボール部



部長 3年
水野 瑠
(練馬区立大泉西中学校出身)

私たち女子バスケットボール部は東京都ベスト16を目標に掲げ、日々練習に励んでいます。部活動を通して、仲間の大切さや一つの目標に向かって力を合わせる楽しさを学びました。一人一人考えが違いため、ぶつかり合うこともありましたが、チームをより良くするために話し合うことで様々な困難を乗り越えてきました。苦しい練習で心が折れそうになることもありましたが、そんな時、仲間の励ましのおかげで頑張ることができました。辛いことも楽しいことも一緒に過ごしてきた仲間は宝物です。この部活動を通して、心身ともに成長することができました。私たち3年生の最後の大会は惜しくも目標を達成できずに終わりましたが、後輩達のこれからの活躍を応援しています！！

進路指導部から

生徒自らが「何に興味・関心を持っているのか」を認識し、そこから「将来どんな人間になっていきたいか」をイメージしていくことが大切です。そのために進路指導部は情報を発信し、様々なガイダンス等を行い、それらを通じて一人一人の進路を実現していく手助けをしていきたいと考えています。

	1 年	2 年	3 年
4 月	スタディサポート 面談週間 進路希望調査	スタディサポート 面談週間 夏季休業中看護体験案内 進路希望調査	実力診断テスト 面談週間 進路希望調査 看護系説明会 公務員希望者説明会 就職希望者説明会
5 月		警察官・公務員ガイダンス	進路希望調査 分野・学校別進路ガイダンス 総合型選抜・公募制推薦入試説明会 専門学校説明会
6 月	進路ガイダンス	進路ガイダンス 夏季休業中看護体験申込	マーク模試 総合型選抜（AO入試）エントリー開始 オープンキャンパス参加
7 月	進路ガイダンス 進路の手引配布 夏休み課題配布 夏期講習	進路の手引配布 夏休み課題配布 夏季休業中看護体験（～8月） 夏期講習	進路の手引配布 大学入学共通テスト説明会 学校推薦型選抜説明会
8 月	職業体験 夏期講習	オープンキャンパス参加 夏期講習 （三者面談）	夏期講習 オープンキャンパス参加 総合型選抜エントリー 三者面談 模擬面接 ※保育体験 会社見学 実力診断テスト
9 月	スタディサポート 面談週間	スタディサポート 面談週間	面談週間 学校推薦型選抜申請・校内選考 大学入学共通テスト説明会 総合型選抜（AO入試）開始 入社試験
10 月	2 年生選択科目説明会 進路ガイダンス	3 年生選択科目説明会 進路ガイダンス	大学入学共通テスト出願 学校推薦型選拔出願開始 面接練習 会社見学→入社試験
11 月	2 年生選択科目希望調査	3 年生選択科目希望調査	推薦入試出願・入試・合格発表 面接練習 マーク模試 一般選抜説明会
12 月	分野別進路ガイダンス 冬休み課題配布	分野別進路ガイダンス 冬休み課題配布	大学入学共通テスト利用選抜願書提出 学校推薦選抜合格発表→受験報告書提出
1 月	実力診断テスト	実力診断テスト	一般選拔出願開始 大学入学共通テストリサーチ 国公立大学出願開始
2 月		マーク模試 小論文・志望理由書ガイダンス	一般選抜 看護学校一般選抜
3 月	進路ガイダンス 春休み課題配布	分野別・学校別進路ガイダンス 春休み課題配布 看護体験指導	一般選抜 卒業式

基礎・基本の徹底した指導
能力を最大限に引き出す指導

習熟度別授業・少人数授業

多くの科目で実施
不得意科目・苦手な科目を解消
得意科目を伸ばす

キャリア教育を踏まえた指導

総合的な探究の時間

地域との協働
体験活動の実施
在り方・生き方の探究

特別活動の充実

学校行事の充実
活発な部活動
地域のボランティア活動参加

挨拶・マナー・規範意識の育成
基本的な生活習慣の確立

全教員による指導体制
生徒への個別指導・保護者との連携

生徒一人一人を大切に

進路相談・進路ガイダンス
相談活動の充実
補習・補講・レベルアップ講習の実施

49期生 進学状況

大学

亜細亜大学 跡見学園女子大学 嘉悦大学 杏林大学 国士舘大学 駒澤大学 十文字学園女子大学 淑徳大学
順天堂大学 城西大学 白梅学園大学 駿河台大学 西武文理大学 創価大学 大東文化大学 高千穂大学 拓殖大学
帝京科学大学 帝京大学 帝京平成大学 東京経済大学 東京工科大学 東京国際大学 東京純心大学 東京聖栄大学
東京成徳大学 東京福祉大学 二松学舎大学 日本社会事業大学 日本女子体育大学 日本体育大学 日本大学
文京学院大学 武蔵野大学 明星大学 目白大学 立正大学 ZEN大学

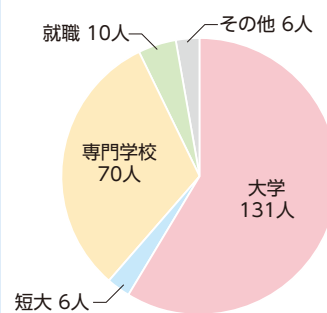
短期大学

秋草学園短期大学 東京成徳短期大学 山野美容芸術短期大学

専門学校

中央工学校 日本電子専門学校 東京工科自動車大学校中野校 東京電子専門学校
東京都立北多摩看護専門学校 独協医科大学附属看護専門学校三郷校 首都医校
東京柔道整復専門学校 社会医学技術学院 東都リハビリテーション学院専門学校
安達文化学園専門学校 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校 辻調理専門学校
西東京調理師専門学校 武蔵野調理師専門学校 窪田理容美容専門学校
国際文化理容美容専門学校 東京総合美容専門学校
東京ビューティーアート専門学校 東京ビューティ&ブライダル専門学校
東京美容専門学校 日本美容専門学校 山野美容専門学校 早稲田美容専門学校
草苑保育専門学校 早稲田速記医療福祉専門学校
エアライン・鉄道・ホテル・テーマパーク専門学校東京
大原ビジネス公務員専門学校池袋校 専門学校東京ビジネス・アカデミー
東京ウェディング&ブライダル専門学校 東京スポーツ&レクリエーション専門学校
東京ホテル・観光&ホスピタリティ専門学校 日本外国語専門学校
ドレスメーカー学院 華服師専門学校 東京ビューティ&ブライダル専門学校
阿佐ヶ谷美術専門学校 東京アニメーションカレッジ専門学校
東京工学院専門学校 日本電子専門学校 バンタンデザイン研究所 日本電子専門学校
日本工学院八王子専門学校 日本動物専門学校 他

49期生(令和7年3月卒) 進路状況



駒澤大学 法学部法律学科 フレックスB T.Aさん

皆さんこんにちは。これから私が思う受験のためにやるべきことを書きたいと思います。まず、指定校推薦を受験するにあたって3年間の成績が良くなければいけません。私は1年生の時期からコツコツと成績を上げてきたおかげで余裕を持って指定校推薦を受けられた気がしています。そして、私の受験した大学は試験内容が2000字程度の事前課題のみでした。提出期限に間に合うようテーマ内容に沿った記事を探し、調べながら学校で先生方に添削をしてもらい完成させることが出来ました。分からないことがあれば周りにいる先生方にアドバイスをもらうことをおすすめします。自らの成長に繋がる機会になると思います。さらに、進路先が決まってからの学校生活も重要だと感じています。あくまでもスタート地点であり、ゴール地点ではないからです。そのため、進学後の自分を何よりも想像して進路選択をし、学校生活を送ることが大切です。

ただし、受験のことはばかり考えていると辛いので息抜きも大事です。後悔の無い最高に楽しい高校生活を送れるよう応援しています！

東京都立北多摩看護専門学校 看護科 H.Iさん

私は受験のためにやってきたことについて書きたいと思います。

私は1年生の時から一定の成績を取るよう心がけて、日々の学習に取り組んでいました。そのおかげで3年間成績を保つことができました。

私は志望校が決まる前から一般受験を考えていました。志望校も決まり3年生になった時、担任の先生から推薦受験を勧められ、受験することを決めました。試験内容は小論文と面接で、夏休みでも学校に行き、解いた過去問を先生にみてもらいました。

試験当日は、今までやってきたことを信じて全力で乗り切ることができました。

指定校推薦の校内選考に落ちて、受験直前にどんなに辛い出来事があったとしても、自分が確実にやってきた事は絶対に裏切りません。皆さんの進路の実現を心より応援しています。頑張ってください。

白梅学園大学 子ども学部教育学科 N.Tさん

皆さんこんにちは。私は受験のためにやって良かったことを伝えたいと思います。まず初めに自分が志望する大学や興味のある学部・専攻に早い時期からオープンキャンパスに行くことです。私は1年生の頃からオープンキャンパスに参加していました。推薦など面接を含む受験の方はできるだけ参加することで大学の印象や受けてみたい授業について質問された際にスムーズに答えることができます。また、志望理由書など大学に提出書類は何度も添削してもらい書き直すことです。そうすることで自分が納得のいく文章が書けます。さらに面接ノートを作ることです。質問を調べたり聞かれそうなことを書き出しそれに対する答えを書くというものです。受験当日の自信にもつながりますし考えがまとまります。

受験は誰しもがぶつかる壁です。自分が培ってきた経験を軸に頑張ってください。応援しています！

東京経済大学 経済学部経済学科 H.Tさん

私が大学受験のためにしてきたこと、気づいたことについて書きます。

まず私は1年生の頃から選択肢を増やすために高い成績を取ることを目標にし、過ごしてきました。具体的にすることは、忘れ物をしない、小テスト9割以上、テスト2週間前から勉強するなどです。そして、推薦を受けるにあたって気をつけることは遅刻・欠席の回数です。

最後にこの文を読んでいる人たちに3つアドバイスをします。第1に、テストについてです。教科の特性や自分の得意・不得意をふまえて、力を入れるべき科目を見極めましょう。第2に、成績についてです。条件の+0.6程を目安に成績をとりましょう。第3に、英検をとりましょう。2級を取っておくと定期テストが楽になるだけでなく、一般受験の切り換えができる、大学の授業について行きやすくなるなど、メリットが多いです。

悔いの残らない生活を送ってください。

令和7年度 学校説明会等日程 (詳細は本校HPでご確認ください。)

夏季学校見学会 (施設見学) ※要予約

7月22日(火)から8月28日(木)の平日

※行事・閉庁日等で実施しない日 (7/31㊦、8/5㊦、8/12㊦、8/13㊦、8/18㊦)

※「午前10時から」と「午後2時から」

オープンスクール ※要予約

7月31日(木)

※模擬授業、生徒会役員による学校紹介、購買体験、部活動見学等

檜葉祭 (文化祭)

9月5日(金)・6日(土)

※一般公開の時間については、本校HPでご確認ください。

学校説明会

(学校説明・入試について・施設見学) ※要予約

※中学生および保護者対象。中学1年生・2年生も参加できます。

10月25日(土)

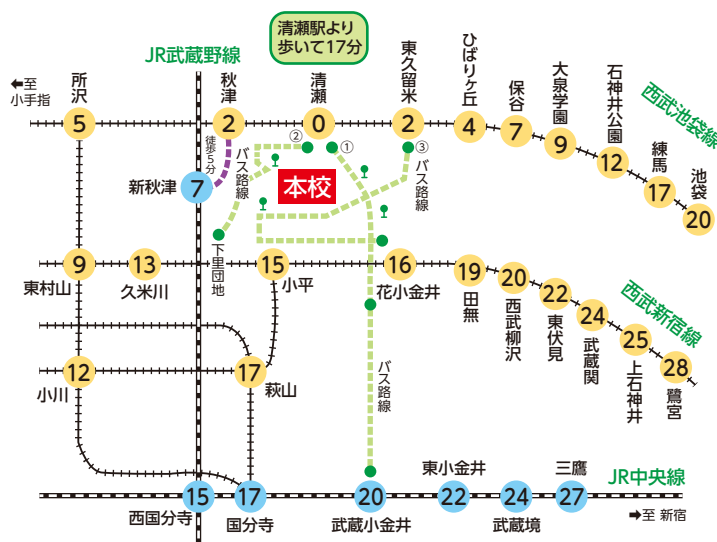
11月29日(土)

12月13日(土)

個別相談会

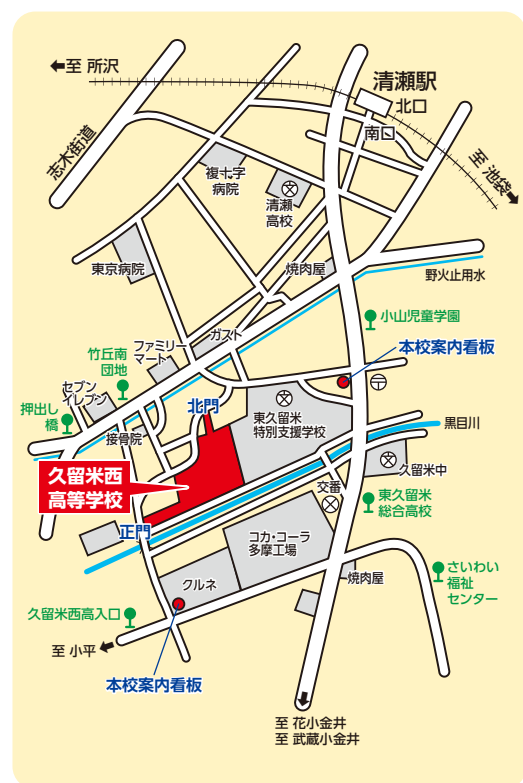
12月24日(水)・25日(木)

※各日とも午後開催の予定



清瀬駅までのおおよその最短乗車時間(分) 乗り換え時間を除く

- ・西武池袋線 清瀬駅南口より 徒歩17分
- ・西武バス (清瀬駅南口より)
 - ①武蔵小金井駅行き(武13)→東久留米総合高校 下車7分
 - ②下里団地行きor花小金井駅行き(清02、清03)→竹丘南団地 下車3分
- ・西武バス (東久留米駅西口より)
 - ③武蔵小金井駅行き (錦城高校経由)→久留米西高入口 下車5分



学校ホームページはこちら

<https://www.metro.ed.jp/kurumenishi-h/>



学校のことは
ホームページ
を見てね!



東京都立

久留米西高等学校

〒203-0041 東京都東久留米市野火止2-1-44
TEL/042(474)2661 FAX/042(475)9002

リサイクル適性(A)

