

令和5年度（1学年用）

教科 体育

科目 体育

教科： 体育 科目： 体育

単位数： 3 単位

対象学年組：第 1 学年 1 組～ 6 組

教科担当者：（ 緒方、田島、原田 ）

使用教科書：（ アクティブスポーツ総合版 大修館 ）

教科 体育 の目標：

【知識・技能】 各種の運動の特性に応じた技能等及び個人生活における健康・安全について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。

【思考力・判断力・表現力】 運動や健康についての自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。

【主体的に学習に取り組む態度】 生涯にわたって運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養う。

科目 体育 の目標：

【知識・技能】	【思考力・判断力・表現力】	【主体的に学習に取り組む態度】
各種の運動の特性に応じた技能等及び個人生活における健康・安全について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。	運動や健康についての自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。	生涯にわたって運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養う。

単元	指導項目・内容	知	思	主	配当 時数
1 学 期	オリエンテーション 基礎体力づくりと体力テスト	○	○	○	12
	バレーボール 陸上競技 卓球 体育祭練習	○	○	○	14
	定期考査				
	バレーボール 陸上競技 卓球 体育祭練習	○	○	○	14
	水泳	○	○	○	14
定期考査					
2 学 期	水泳 サッカー バドミントン バスケットボール	○	○	○	15
	定期考査				
	サッカー バドミントン バスケットボール	○	○	○	16
定期考査					
3 学 期	持久走	○	○	○	10
	持久走 球技選択 ニュースポーツ サッカー 卓球	○	○	○	10
	定期考査				