

# 国高旋風



国高野球部の1月（マネージャーより）

1月は個人の課題を改善するトレーニングから、全体の連携を強化する集団練習へと移行しました。全体的に声が出てきたこと、また、体重の増加や身体出力を数値化し、甲子園に行くためにどれくらい成長しているかについて、「見える化」するという意識を、練習を積み重ねてきました。投球の速度や打球速度、身体出力の平均数値も12月と比較して、かなり増えている、努力が実を結び始めています！

また、冬休みや休日には保護者の方にご協力頂き、トレーニングエリアの設営や夜間練習用のライトを設置していただきました。支えてくれる方々への感謝の気持ちをひしひしと実感した冬でもありました。新しいトレーニング器具が沢山届いたり、それを置く場所もマットを敷いてしっかり整理したり、強くなっていくための環境も整いました！

これからも寒い時期が続くので、春大に全員が万全の状態に臨めるように体調管理や怪我の防止もしっかり行っていきます！



体力強化、チームの結束も兼ねて、高尾山へ登山に行きました。1、2年生合同の班を5班編成し、道順や時間管理も含めて全て自分達で行動しています。国高野球部のアピールポイントの一つは全て選手、マネージャーで行動、決定できる点です。

（写真左）

OB会、保護者会の御協力により、立派なトレーニングエリアが完成しました。国高野球部のアピールポイントの二つ目は、選手、マネージャー、保護者の皆様、OBの皆様、ご近所の方々とのつながりが強い点です。皆様、いつも本当にありがとうございます。（写真右）