

KUNITACHI

SCHOOL GUIDE 2023

令和5年度

*Tokyo Metropolitan
Kunitachi Senior High School*



ここ
国高から、未来を拓く



進学指導重点校

東京都立国立高等学校

清く、正しく、朗らかに

■沿革

昭和15年、東京府立第十九中学校として開校。その後、府立国立中学校、都立国立中学校の名称を経て、昭和23年、東京都立国立高等学校となり現在に至る。当初は男子校であったが、昭和25年、男女共学制が実施された。

【校章の由来】



万葉集、聖武天皇御製

「橘は実さへ、花さへ、その葉さへ枝に霜降れど、いや常葉の樹」より。永久不変の高潔な節操と忍従の力を象徴する。

■教育目標

人間性豊かに成長することを願い、将来有為な社会の形成者となることを希求し、次の目標を掲げて教育を推進する。

- I 自主性を持ち、責任を重んずる人になる。
- II 明朗な気風を養い、個性と創造力の豊かな人になる。
- III 社会に貢献し、困難・辛苦に耐え得る人になる。

もっともっと高い目標へ ～国立高校を目指す皆さんへ～

東京都立国立高等学校長
佐藤 文泰



本校は、昭和15年に府立第十九中学校として創立されました。その後、昭和23年に学制改革により、現校名の都立国立高等学校となり、開校以来80年を超える歴史と伝統のある全日制普通科高等学校です。

「清く、正しく、朗らかに」を校訓とし、文教地区に位置する落ち着いた環境と自由闊達な校風のもと、生徒は日々切磋琢磨しながら学校生活を送りつつ、真の文武両道の実現を目指しています。質の高い授業、きめ細かい学習指導、丁寧な進学指導を推進することで、本校は難関国公立大学や難関私立大学への高い進学実績を上げてきました。平成15年度から東京都教育委員会により「進学指導重点校」の指定を受け、生徒の高い志を実現することのできる学校として教育活動を展開しています。また、都立の星として昭和55年に甲子園に出場した硬式野球部をはじめ、多くの運動部・文化部の活動を通して、克己心や集中力、心の豊かさを育んでいます。毎年多数の来校者で賑わう「国高祭」（文化祭・体育祭・後夜祭）や、ベートーヴェンの交響曲第9番をプロの演奏のもと、ドイツ語で合唱する「第九演奏会」は、極めて高い評価を得ています。これまでのよき伝統を継承しつつ、さらに創意工夫を重ねることで、これからの社会で活躍できる資質・能力と豊かな人間性の育成を目標としています。

本校の生徒は、学業はもちろん、部活動や生徒会・委員会活動、学校行事等の課外活動もしっかりとやりきること、文武両道と自己実現を目指しています。三年間という限られた時間の中で、「国高生」は多忙な学校生活を送っていますが、どんなことにも積極的にチャレンジし、手を抜くことなく全力で取り組むことで、豊かな感性と真に生きる力を身に付けていきます。

学校生活の基本は、何と言っても授業です。教職員は、生徒の学習意欲に応えるため、高いレベルの教育活動を追求し、日々研鑽しています。本校の授業は、単に大学に合格することだけではなく、大学に入ってから、さらには社会に出てから力を発揮できるということを意図して行われています。また、授業はもちろん、学校行事や部活動等、学校生活の様々な場面で、3つのC（クリティカルシンキング・クリエイティブシンキング・コラボレーション）を柱に、多様な見方・考え方を学び、課題を発見し解決できる力や、表現力、コミュニケーション力を高めるとともに、社会の変化に柔軟に対応できる資質や豊かな人生を送ることのできる知性と教養を身に付けることで、生徒の希望する進路を実現し、志を叶えていくのです。そのことは、本校卒業生の様々な分野での活躍が証明しています。

これまでの良き伝統を継承しながら、従来の形にとらわれることなく、新しい生活様式が求められる中での新たなスタイルの教育活動を展開することで、現状に満足して慢心することなく、さらなる高みを目指し、もっともっと高い目標（ゴール）へと歩みを続けてまいります。中学生の皆さん、国高で、より高い目標を目指し、より良い未来を拓きましょう。

進学指導重点校として

すべてやり抜く力が、未来を拓く！



本校は都立学校に7校ある進学指導重点校の一つです。進学実績向上と「授業を大切に」の方針のもと授業時間数を確保し、年間20回の土曜授業を実施しています。定期考査前に実施されるサポートティーチャー（後援会による学習支援）や、年間を通して行われる補習講習も特色です。令和3年度からは理数研究校に、令和4年度からは英語教育研究推進校に指定され、教育活動をより一層充実させています。

進学指導重点校の指定を受けても、本校の伝統である文武両道の精神は変わりません。学習・学校行事・部活動のいずれについてもけじめをつけ、全てやり抜くことを目指しています。厳しい道ではありますが、国立高校の教育活動と学校生活が将来の日本や世界を担う人材の育成へ繋がっていることを歴代の卒業生たちが示しています。

■教育課程（3年間のカリキュラム） 令和5年度入学生（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
1年	現代の国語		言語文化			地理総合		歴史総合		公共		数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A		生物基礎		体育	保健	芸術Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		英語 コミュニケーションⅡ		英語 コミュニケーションⅢ		英語 コミュニケーションⅣ		英語 コミュニケーションⅤ		英語 コミュニケーションⅥ		英語 コミュニケーションⅦ		英語 コミュニケーションⅧ
2年	文学国語		古典探究			日本史探究		世界史探究		数学Ⅱ		数学B	数学C		物理基礎		化学基礎		体育	保健	芸術発展		英語 コミュニケーションⅡ		英語 コミュニケーションⅢ		英語 コミュニケーションⅣ		英語 コミュニケーションⅤ		英語 コミュニケーションⅥ		英語 コミュニケーションⅦ		英語 コミュニケーションⅧ	
3年	国語甲 または 国語乙		体育			英語 コミュニケーションⅢ		英語 コミュニケーションⅣ		英語 コミュニケーションⅤ		英語 コミュニケーションⅥ		英語 コミュニケーションⅦ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ		英語 コミュニケーションⅧ

必修選択（16～22単位選択）

3年選択科目	国語表現	選択古文	選択漢文	選択世界史	世界史演習	選択日本史	日本史演習	地理探究	地理演習	倫理	政治・経済	音楽総合	美術総合	保育基礎	デザイン	フットボール	時事英語
	数学演習α	数学演習β	数学演習γ	数学Ⅲ	数学C	物理基礎演習	物理	化学基礎演習	化学	生物基礎演習	生物	地学基礎					

* 3年の選択科目については、変更がある場合があります。

■サポートティーチャー（国高後援会支援事業）



本校には生徒の活動を支援する「後援会」があり、その支援を得て、各定期考査前に卒業生（大学生・大学院生）による学習相談を実施しています。教科の質問から、勉強のしかた、進路相談など、毎回多数の生徒が利用しています。更に、自習室等の利用時間延長に合わせ「イブニング サポートティーチャー」も実施しています。

■自習室等の利用時間延長について

「外部人材による自主学習支援事業」を活用して、生徒が自習室等の利用時間を延長して学習に取り組めるように、環境整備をしました。月曜日から金曜日まで、17:45～19:45の時間帯です。（6月中旬から2月末まで）



新たな価値を創造していく力を育てる

予見が困難な時代に、新たな価値を創造し、よりよく生きていく力を育てるため、これからの時代に求められる資質・能力を踏まえ、密度の高い、充実した授業を展開している。いわゆる文系・理系に関わらず、幅広い知識や技能を堅実に身に付けつつ、「多様な情報から必要なものを選択して正解のない答えを出す力」、「主体的に考えて表現する力」を確実に自分のものにしていこう。

これからの時代に求められる資質・能力

- 社会の課題に即した、使える知識・技能の確実な習得
- 課題発見・解決に対応できる思考力・判断力・表現力
- 主体的、かつ協働的に学び、生かそうとする態度や人間性

国 語

国語力は、学習の基礎となる総合的な能力です。授業の中で、読解力、表現力、思考力、語彙力を伸ばし、実践的な国語力を育てます。

高等学校の国語では、論理的文章・文学的文章・古典（古文・漢文）を学習します。論理的・文学的文章を読解し、他者と協働しながら表現することで、深い思考力・表現力を身につけます。古典分野では、文法や句形などの基礎知識を学び、幅広い思考力を身につけます。3年生では、文系・理系の進路希望に応じた必修の国語の他に、選択科目として、古文、漢文、国語表現（小論文）の講座があります。



数 学

数学を活用して事象を論理的に考察する力を育てます。

数学を学ぶ上で一番大切なことは、自分自身が主体的に考えることです。単に与えられた問題が解けるだけでなく、自分で疑問を感じ、自分で問題が設定できることが重要になってきます。数学の授業では、講義に加えて、公式や定理を身につける基礎的な訓練、様々な問題を解決できるようにする問題演習、さらに対話的な活動を通して数学的な見方・考え方を働かせることに重点を置いた学習を行います。また、数学を活用し日常生活や社会の事象を数学的に捉え、問題を発見・解決していく姿勢を育てます。



地理歴史・公民

地理歴史・公民科では、社会の成り立ちとその構造を理解するための基礎を学びます。

地理歴史科（歴史総合・地理総合・世界史探究・日本史探究・地理探究）では、確実な基礎理解を学ぶとともに、どのように歴史が形成され、現代の人類の営みが行われているのかを考えます。

公民科（公共・政治経済・倫理）では、現代社会の仕組みと人間の思想について学び、そのあり方と課題を探究していく方法を考えます。ともに、しっかりとした知識を身につけ、それを基に考えていく思考力を養います。



理 科

実験・観察を通じて様々な経験を積みながら自然の事物・現象について理解を深め、日常生活との関連をもちながら科学的に探究する力を養います。

本校の理科科目では、科学的に探究する力をつけるために実験・観察の時間を多く設定し、教科での課題研究を実施します。全員が1年次に生物分野、2年次に物理・化学分野を学習し、日常生活とのかかわりをもちながら科学的なものの見方・考え方の基礎を養います。3年次には、理科の各分野の専門的な内容の講座が設けられ、各自の卒業後の進路実現に向けた学習を支援します。



英語

3年間を通して、総合的な英語力（4技能＝聞く・話す・読む・書く）を段階的に身につけ、思考力や表現力を鍛えていきます。

1年次では、語彙・文法・構文などをマスターします。また外国人指導員とのチームティーチングを通して、英作文や発表等で英語をアウトプットさせながら受験やコミュニケーションに不可欠な英語の発信力を高めます。2年次では、人文社会や自然科学の分野を幅広く扱って、正確な理解力や表現力を育てます。3年次は、各分野のテーマから厳選したオリジナルテキスト（原文）を用いて、論理的な思考力を身につけながら、高度な講読力を養います。3年次の英作文の授業は、1クラスを2つに分けた少人数クラスで添削指導をしながらきめ細やかな授業を行っています。



保健・体育

「生涯にわたってスポーツに親しむ基盤作り」明るく、元気に、逞しく。なにより楽しんでやろう。

「スポーツの本質を理解し、高い次元で楽しもう！」「スポーツ・体育の実践から、人として大切な力を身につけよう！」体育では、1、2年次には、多くの分野・種目に挑戦し、高度な技術と応用力の習得を目指し、3年次には種目選択による自主計画授業を行い、生涯スポーツの基盤作りを目指します。保健では、豊かな人生を送る土台として健康をとらえ、自分自身と周囲の人への健康観を構築することを目標とします。



芸術

芸術を通して情操を豊かにします。授業は、音楽・美術・書道の3科目から選択して学習します。

音楽では「第九演奏会」での発表を中心に、歌唱・鑑賞・楽器・楽典などの分野を学習します。美術では絵画・素描・デザインなど、制作を中心に美的体験を豊かにし、感性を高めると共に、鑑賞の能力を伸ばします。書道では、古典の作品の鑑賞から、より芸術的な創作へと進みます。どの科目を選択しても、2年次まで続けて学習します。いずれも芸術を通して、豊かな心情を育みます。



家庭

幅広い体験を通して、賢くたくましく生きていくため、「調理実習」、「被服製作実習」をきっちり実践します。

現代の社会の中で自分らしく生きていくために、しっかりとした知識を身につけることはもちろんですが、実習・実験も年間20時間以上を予定しています。調理実習では和風・洋風・中国風料理を通して、調理の基礎から応用までの技術を学びます。被服製作実習では、ミシン縫い・手縫いを体験しながら、実用的な小物の製作や繊維の実験を行い、健康で快適な衣生活の実現を目指します。



情報

情報の科学的理解と利用技術について学びます。あわせて情報社会の一員として必要な情報モラルについて学習します。

情報とそれを伝えるメディア、情報機器としてのコンピュータや情報通信ネットワークの仕組み、また、コンピュータを活用した問題解決（アルゴリズムとプログラミング、シミュレーション、データベースなど）について学びます。



難関国立大学 合格者数 (東大・京大・一橋大・東工大・国公立医学部) 77名

■進路指導方針

生徒の人間性豊かな成長を実現するため、自ら進んで高い学力を身につけさせ、部活動や学校行事など何事にも全力で取り組む意欲と向上心に溢れる生徒を育て、自己実現の進路目標を確立させる。さらに3年間を見通した系統的、組織的な進路指導をきめ細かに高い進路目標を実現させる。

■2022(令和4)年3月 大学合格者数

早稲田大学 159名、慶應義塾大学 83名

大 学 名		2022年			2021年			2020年			大 学 名		2022年			2021年			2020年		
		現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計			現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計
国公立大学	北海道大	7	4	11	6	4	10	9	7	16	早稲田大	121	38	159	79	38	117	80	66	146	
	東北大	6	2	8	4	6	10	4	8	12	慶應義塾大	61	22	83	39	19	58	38	41	79	
	筑波大	4	1	5	10	2	12	3	1	4	上智大	64	15	79	34	10	44	23	4	27	
	埼玉大	0	1	1	2	2	4	0	1	1	東京理科大	70	43	113	38	56	94	37	53	90	
	千葉大	3	1	4	4	2	6	4	3	7	明治大	99	53	152	103	55	158	62	80	142	
	お茶の水女子大	1	1	2	3	0	3	5	0	5	青山学院大	28	8	36	31	5	36	8	12	20	
	電気通信大	0	1	1	2	1	3	0	0	0	立教大	25	17	42	37	21	58	25	34	59	
	東京医科歯科大	1	0	1	1	1	2	1	0	1	中央大	47	26	73	48	44	92	41	83	124	
	東京外国語大	5	1	6	5	2	7	4	1	5	法政大	28	36	64	34	38	72	22	23	45	
	東京海洋大	2	1	3	1	0	1	1	0	1	国際基督教大	1	2	3	0	1	1	2	1	3	
	東京学芸大	6	0	6	8	1	9	10	2	12	学習院大	5	1	6	4	4	8	7	3	10	
	東京芸術大	1	1	2	2	0	2	1	1	2	東京農業大	4	4	8	5	3	8	7	2	9	
	東京工業大	16	6	22	11	3	14	14	5	19	成蹊大	7	4	11	7	2	9	10	9	19	
	東京大	11	8	19	15	4	19	8	8	16	日本大	8	9	17	7	12	19	11	8	19	
	東京農工大	16	4	20	19	4	23	16	3	19	東洋大	8	16	24	9	12	21	6	8	14	
	一橋大	10	4	14	18	4	22	19	11	30	駒澤大	3	5	8	1	0	1	1	6	7	
	横浜国立大	10	1	11	9	6	15	4	2	6	専修大	3	2	5	2	4	6	2	7	9	
	信州大	1	2	3	0	2	2	0	3	3	東京女子大	5	3	8	10	2	12	10	5	15	
	名古屋大	0	0	0	0	1	1	3	2	5	日本女子大	5	4	9	4	5	9	15	1	16	
	京都大	10	5	15	6	4	10	8	8	16	津田塾大	5	1	6	13	3	16	8	9	17	
	大阪大	3	1	4	2	5	7	3	3	6	北里大	4	2	6	4	1	5	4	4	8	
	神戸大	1	2	3	0	0	0	2	0	2	東京薬科大	6	1	7	1	0	1	6	0	6	
	九州大	0	0	0	4	3	7	1	2	3	明治薬科大	2	2	4	2	2	4	4	4	8	
	東京都立大	15	5	20	14	2	16	13	3	16	同志社大	5	6	11	0	0	0	0	0	0	
	横浜市立大	0	0	0	0	0	0	1	1	2	立命館大	4	3	7	4	2	6	0	2	2	
	その他国公立大学	6	4	10	5	3	8	7	8	15	その他私大	56	58	114	40	40	80	61	50	111	
国公立大総計		135	56	191	151	62	213	141	96	224	私立大学総計		674	381	1055	556	379	935	490	515	1005
国公立大 前期日程		102	45	147	116	51	167	113	66	179	私立短期大学		0	0	0	0	0	0	0	0	0
国公立大 中後期日程		33	11	44	35	11	46	28	17	45	専門学校等		0	0	0	0	0	0	0	0	0
うち国公立大医学部		3	4	7	4	3	7	7	8	15	外国の大学		0	0	0	1	0	1	3	1	4
文科省所管外の大学校		1	1	2	0	0	0	0	1	1											

■ 2022(令和4)年度入試は、国公立大学合格者が191名でした。難関国立4大学(東大・京大・一橋大・東工大)＋国公立大医学部合格者数も77名と健闘しました。国公立大医学部は信州大に3名、旭川医科大、東北大、秋田大、浜松医科大に各1名ずつの合格がありました。第1志望校をめざした高いレベルの文武両道の成果です。



■図書館



■自習室

国公立大学合格者数 191名

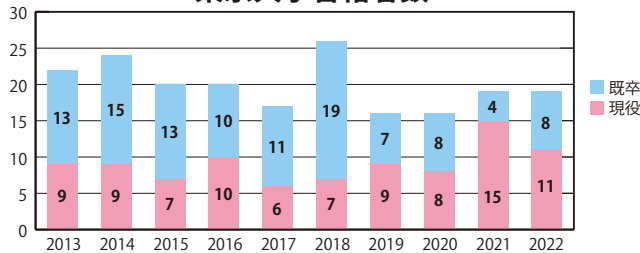
■ 3年間の進路指導計画（抜粋）

	1 学年	2 学年	3 学年
4月	課題テスト オリエンテーション 『学習の手引き』配布	課題テスト	
5月	個人面談 進路意識調査 到達度テスト	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス
6月		『進路の手引き』配布	校内模試 『進路の手引き』配布
7月 8月	校内模試 進路ガイダンス 『進路の手引き』配布 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 課題テスト	校内模試 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 大学訪問 課題テスト	夏季講習 校内模試 共通テスト説明会
9月		選択説明会	共通テスト出願指導

	1 学年	2 学年	3 学年
10月	個人面談 校内模試	個人面談 校内模試	個人面談 共通テスト出願 校内模試
11月	進路講演会 進路ガイダンス 大学模擬授業	進路講演会 大学模擬授業	個人面談 推薦出願・模擬面接
12月	冬季講習	進路講演会 冬季講習	出願指導 校内模試 冬季講習
1月	個人面談	個人面談	調査書発行 共通テスト
2月	校内模試	校内模試 進路ガイダンス	国公立大前期試験 私立大入試
3月	進路懇談会	校内模試	国公立大後期試験

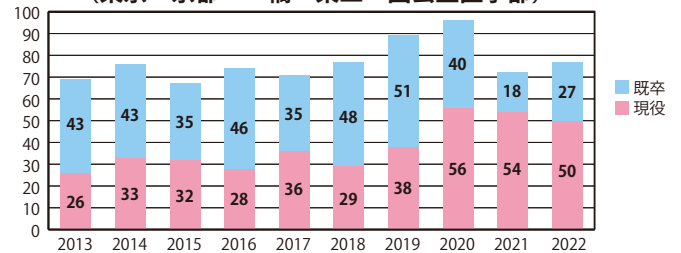
■ 難関大学合格者数推移

東京大学合格者数



難関国立大学等合格者数

(東京・京都・一橋・東工・国公立医学部)



■ 卒業生の声（「進路の手引き」より抜粋）

ベビーステップ

東京大学 文科二類

3年生になりたての春は部活が引退になるところも出てきて勉強に集中できるようになっていく頃でした。ここにきて1、2年時代に差ができていたことに気づきます。私は1、2年生時代に定期テスト（これでいい点を取ることは受験にも必ずつながっています。）を中心に基礎学習を重ねていたためアドバンテージとなりましたが、周りの基礎を詰め直すところから始める人は大変だったと思います。3年からは応用力、未修範囲の社会科目を身につけたかったので、特に英数国は早めに固めておいて本当に良かったなと思いました。（1、2年の時からコツコツ学習することは本当に大事です。）

夏からは国高祭の準備が本格化します。外装チーフだった私も必然的に勉強にかけられる時間が減ってきました。それでも最低限ノルマを決めて、シフトが入っていない時間は自習室で勉強しました。模試でいい成績が出ることはなく、本当に国高祭に力を入れていて大丈夫なのか不安になることもありましたが、今となっては国高祭に全力を出した経験が受験での粘り強さになったのだと確信しています。実際私の周りで頑張っていた仲間は希望の進路を実現できた人が多いです。皆さんも安心して全力で夏を駆け抜けて下さい。努力は必ず返ってきます。

合格体験記

京都大学 経済学部

基本的に1、2年次は定期考査に向けた勉強が中心でした。普段は最低限の予習と課題を行い、考査の約2週間前から徐々に詰めていきました。暗記系は直前に詰め込むのがオチでしたが、一度叩き込んだことで受験勉強として再度取り組む際にすんなり入ってきたのだと今では思います。私の場合は3年次にキャストをやる、と入学以前から決めていたので、3年の夏を捧げるべく考査では努力し、順位的には一桁前半をうろついていました。しかしここで大事なのは相対評価ではなく、考査で手を抜かないということです。自身で立てた点数等の目標を達成するという成功体験を重ねることが、考査を考査のまま終わらせない秘訣であり、引いては後の受験における自信と冷静さに繋がります。勉強習慣が身に付いていれば勿論心強いですが、付け焼刃でも構いません。最低限考査だけは手を抜かず、普段は是非青春を謳歌して下さい！

最後になりますが、是非、志望校に対する「信念」を持ってください。例えば模試の判定が振るわなかったとき、勉強が嫌になった時。私は模試でA判定を取ったことがありません。現実逃避することも多々ありました。しかしそれでも、京都大学への信念を胸に乗り越えてきました。最終的な志望校に皆さんが充分納得・満足できることを祈っています。

合格体験記

東京工業大学 環境・社会理工学院

3年生になり部活も引退し、残すは文化祭と受験。行事と勉強を両立した先輩がいるから大丈夫と高を括っていたところ、夏の模試で志望校E判。血の気が引きました。勉強をやったことがなかったツケが回ってきたような気がして、落ち込んだことを覚えています。しかし、そこで「文化祭から手を引こう」「志望校を下げよう」とはせず、「受かるためにもっとやるべきことが見つかった」と前向きに捉えました。それが今思えば受かった理由の1つだと思います。そして基本的なこと、教科書の内容から徹底的に勉強し始め、疑問点は先生にすぐ聞いていました。基本を固めることがどれほど大切か。その後過去問を解く度に、より痛感しました。3年の夏は内装チーフとして文化祭に尽力しましたが、その一方で、決して勉強をゼロにはしませんでした。「疲れている日でも1時間は問題を解こう」「夏期講習を有効活用しよう」「電車でも少しは英単語を覚えよう」と心がけていました。

僕が文化祭後勉強に集中できたのは「やりきれなかった後悔」がなかったからだと思います。「自分次第でどんなこともいくらでもできる」僕はそれを体感した気がします。勉強も、行事も部活も、「国高でやれるだけのことはやった。」そう思える日々にしてほしいと思います。

驚きの連続 “新入生歓迎会” プロのオーケストラと共演 “第九演奏会”

前期

4

始業式
入学式
修学旅行（三年）
新入生歓迎会
第九演奏会

5

体力テスト
進路ガイダンス（三年）
クラスマッチ
開校記念日

6

進路ガイダンス（二年）
定期考査

7

部活動合宿
夏季講習
夏季休業始
歌舞伎教室
防災訓練（一年）

8

部活動合宿
夏季講習
夏季休業終

9

後夜祭
体育祭
文化祭
国高祭

10

終業式
遠足（一・二年）
定期考査



■ 新入生歓迎会



■ 第九演奏会練習風景



■ 3年修学旅行（関西方面）



■ プロのオーケストラと共演する第九演奏会



■ クラスマッチ



■ ダンス発表会

来場者数1万人を超える“国高祭”。全てに全力、だから、感動がある！

後期	11	12	1	2	3
始業式 進路講演会（一・二年）	定期考査 進路ガイダンス（二年）	冬季休業終 冬季講習 冬季休業始	推薦入試 大学入学共通テスト	ダンス発表会（二年） 一般入試	卒業式 進路ガイダンス（二年） 定期考査 修了式

国高祭は、文化祭・体育祭・後夜祭からなる、国高最大の行事である。見所は、文化祭の3年生全クラスが取り組む演劇と、体育祭の1年生が行う応援合戦である。

3年生は1年前から準備を始める。まさに、文字通り、演劇に全身全霊を捧げ、その素人とは思えないほどの迫真の演技は、見るものを圧倒し、感動させる。

一方、1年生は、体育祭の伝統ある応援で、東軍・西軍とも体力、気力の限界に挑戦し、一歩も引かない激しい戦いを見せてくれる。



■ 国高祭

● 前生徒会長

3年 浜口 つばめ

「全部やる、みんなでやる」このスローガンは、国高をよく表していると思います。国高生は、エネルギッシュでやる気に満ちています。勉強も、部活も、文化祭も、全力でやりたい。しかし全てをやろうとすると限界がきてしまう。そんな時、仲間と協力することで、また限界を越えられる。国高ではその良いサイクルを3年間で学ぶことができ、そしてかけがえのない仲間と出会える場所です。



● 第44回第九演奏会総責任者

3年 高田 莉奈

第九演奏会は、プロの指揮者、オーケストラ、ソリスト、そして生徒の合唱団でベートーヴェンの交響曲第九番を披露する、国高を代表する行事のひとつです。2度の開催中止を経て、今年度は念願の開催となりました。出演者も観客も、言葉では言いようもないような大きな感動に包まれる最高のひとときをお約束します。ここでしか味わえない達成感で、国高生活の始まりを彩りませんか？



運動部 22 部 文化部 17 部 特別部 2 部



■ サッカー部

「初志貫徹」をスローガンに掲げ、選手が主体となるボトムアップ方式を取り入れて日々活動しています。サッカーだけでなく、人間としても成長できる部活を目指しています。

■ 野 球 部

勉強と野球の両立、限られた時間や場所の中で質の高い練習をするために自分達で考え、日々活動しています。国高野球部の伝統と誇りを胸にもう一度、甲子園へ。

■ 男子ハンドボール部

チームスローガンである「粉骨砕身」の通り公式戦ベスト8を目指して一生懸命練習しています！充実した国高生活を男ハンで送りませんか？

■ 女子ハンドボール部

都ベスト16以上を目指し、日々全力で練習に打ち込んでいます。学年問わずみんな仲良く、イベントも盛り沢山！そんな女ハンなら国高生活を存分に楽しめること間違いなし！

■ 陸上競技部

例年は400mトラックのある一橋大学陸上競技場で活動しています。『日々感謝、日々精進、日々飛躍』を部訓として、仲間と切磋琢磨しながら自己の限界に挑んでいます。

■ 男子バスケットボール部

克己心というスローガンのもと、日々切磋琢磨して練習に励んでいます。質をアドバンテージにするため、一つ一つのプレーの意味について考えることを大切にしています。男バスと一緒に高みを目指しませんか？

■ 女子バスケットボール部

習慣は能力を作る、能力は才能に勝る」の言葉のもと、少ない時間の中で個性的で楽しい仲間と日々高め合い、元気に一生懸命練習しています。初心者大歓迎です！

■ 男子バレーボール部

明るく元気の雰囲気、先輩後輩関係なく、楽しく、本気でバレーボールを練習しています！部員は初心者ばかりです。僕達と一緒に熱い高校生活を送みましょう！

■ 女子バレーボール部

切磋琢磨（学問や人格を高めるために努力をすること）をモットーに明るく元気の仲間と日々練習に励んでいます。あなたもバレー部で青春しませんか？初心者大歓迎です！

■ ソフトテニス部

学年の壁を越えて、みんなで仲良く活動中。各々が目標と課題をもって全力で練習しています。初心者も経験者も大歓迎！さあ、あなたと一緒に白球を追いかけて！

■ 男子硬式テニス部

週5日の練習に加え、朝練、昼練と強くなる環境の整った部活です。その分、時間や環境、周りの人への配慮を大切にすることも大切にしています。本気で強くなりたい人は是非！

■ 女子硬式テニス部

個性豊かな仲間と目標実現を目指して毎日120%で活動中です！「文武不岐」を掲げ恵まれた環境の中テニスも人としても成長できる、最高の3年間を共に過ごしましょう！

■ ラグビー部

体はゴリラに心は紳士に！！間違いなく楽しめる、絶対に活躍できる3年間を保証します！！皆さんの入部をお待ちしています！！

■ バドミントン部

初心者も経験者も共に切磋琢磨し、常に向上心をもって日々練習に取り組んでいます。数少ない男女部活の1つで青春を謳歌できること間違いなしです！どんな人も大歓迎です！

■ 少林寺拳法部

現在部員のほとんどが初心者で、活動日は週4日です。しかし2年生の秋頃には立派な黒帯を締め、毎年全国大会に出場しています。一緒に充実した国高生活を送みましょう！

■ 剣 道 部

こんにちは！剣道部は関東大会を目指し日々活動しています。初心者経験者問わず大歓迎です！面小手胴に竹刀を持って己と向き合う世界に、ぜひ足を踏み入れてみませんか？

■ 卓 球 部

卓球部は文武両道をモットーに活動する部活です。先輩後輩の壁なく楽しく真剣に練習しています。オリンピックの感動をプレイヤーとして味わいましょう！！！！

■ 体 操 部

体操部に入らなければ見えない景色見ませんか？アットホームな雰囲気、先輩後輩・男女関係なく仲良く練習しています。初心者・経験者共に大歓迎！体操部と一緒に青春を！！

■ ダンス部

年4回のLIVEに向けて、幅広いジャンルのダンスを練習しています。練習はハードですが、部員の仲が良くとても楽しいです。初心者も大歓迎！！

■ 水 泳 部

『目指す一瞬、カケル青春』公式戦上位入賞を目指し、日々切磋琢磨しながら楽しく元気に活動しています。初心者・経験者・マネージャー大歓迎！一緒に最高の青春を過ごしませんか？

■ 山 岳 部

日帰りの登山を主に東京近郊の山に登りに行っています。山梨県の山まで行くと、富士山の迫力は桁違いです。こんなご時世だからこそ俗世を離れた自然を堪能しませんか？

■ クラシックバレエ部

新歓や文化祭、校内公演に向けて日々楽しく活動しています。国高でしか経験できない部活で、私達と一緒に踊りませんか？初心者経験者問わず、お待ちしております！！

■ 吹奏楽部

私たちKWOは笑顔を決めず、しかしメリハリはきちんとつけて日々高め合いながら活動しています！濃い時間を過ごす部員たちは家族同然！一緒に青春を謳歌しませんか？

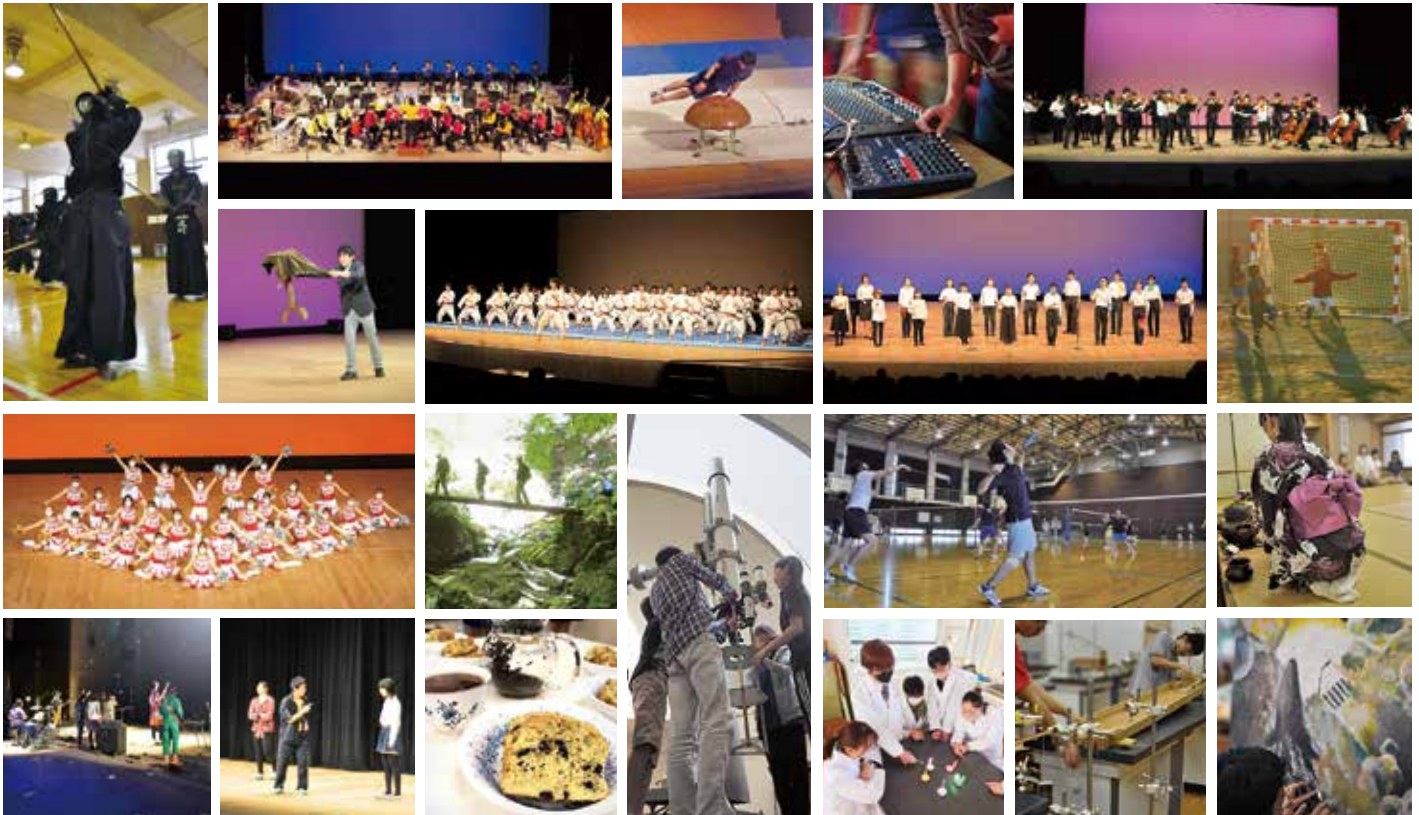
■ 民俗音楽研究部

通称民音、いわゆる軽音楽部。バンドを結成し、校内外でライブ活動を行っています。楽器初心者も大歓迎！兼部も大歓迎！あなたの青春、バンドに捧げませんか？

■ 音 楽 部

うた好きによる、うた好きのための部活。通称うた部です！合唱曲からJ-popまで幅広いジャンルをハモっています♪ぜひ、共に楽しい時間を過ごしましょう！

ほとんどの生徒が部活動に参加し、運動部・文化部の兼部も多い！



■美術部

文化祭などの展示に向けて、各々が自由に制作を楽しんでいます。夏休みには黒板アートも行う予定です！兼部も可能なので、少しでも興味がある方はぜひ美術部へ！

■ESS（英語）部

毎週月・木曜日の昼休みに活動しています。兼部率100%！ALTの先生と楽しくおしゃべりしながら、英語力向上を目指しませんか？

■茶道部

茶道部では普段、広く快適な和室でお点前の練習をしています！年に数回、外部のお茶会に参加することも。兼部も大歓迎！茶道に触れてみたいという方、ぜひ茶道部へ！

■放送部

音響機材、時には照明機材を用いて、日々の下校放送から入学式、国高祭のようなイベントまで国高新聞を発行しています。全ての活動が放送部ならではの貴重な経験です。

■新聞部

新聞部は、校内の生徒に新しいことを知ってもらうために、幅広い分野の内容で構成された国高新聞を発行しています。部員一同お待ちしています！

■生物部

生き物の飼育や植物の栽培、生物に関する研究をしています。時には海や川や山に観察と採集に行き、捕まえた生物を飼うことも！愛おしい生物たちに心を奪われ癒されます！

■地学部

天文、気象、地質など、さまざまな分野に目を向け、自由に探求している部活です。夜は天文ドームで星を見るなども。私たちの住む地球や宇宙をのんびり科学してみませんか？

■物理部

物理って難しそうに聞こえますか。国立高校物理部では楽しく学び、それを実験、体験しています。何をやるかは部員次第！私たちと共に物理現象を学びませんか？

■化学部

週3日化学実験室で主に実験をしています。自由参加・兼部OKです。継続していけば化学の知識・技能がつくこと間違いなし！私達と一緒に化学の世界を楽しみましょう！

■演劇部

演劇部は家族のような空気の中で、決める時は格好良く決めて、楽しく活動しています！表と裏から互いに支え合い劇を作り上げます。何にだってなれる演劇部。

■文学研究部

文学研究部では年に数回部誌の発行をしています。漫研とのコラボなど楽しい企画も盛りだくさんです！個人のペースを大切にしているので兼部も可能！どんな人も大歓迎です！

■囲碁・将棋部

棋力の向上・大会上位進出などを目標して活動しています。初心者から有段者まで、幅広いレベルの部員がお待ちしています。盤上の真剣勝負を一緒に楽しみましょう！

■弦楽合奏部

知られざる弦楽器の魅力。私たちは大半が初心者ですが、その魅力に迫るべく、日々活動しております。時には真面目に、ときに楽しく、最高の音楽を共に作りましょう！

■漫画研究部

部誌発行に向けていつもはゆったり、時にはべ切に追われながら活動しています。兼部率は100%超え！初心者大歓迎！気軽に入部して下さい。

■マジック研究部

新入生歓迎会や文化祭などでの公演に向け、日々マジックを磨いています！マジックには人を幸せにする力があります！皆さんも人を「喜ばせる側」の楽しみを味わいませんか？

■料理部

料理部は月に1～2回開催しており、ほぼ全ての部員が兼部しています。季節の料理やスイーツなど、色々なものを作ります！私たちと一緒に、楽しく季節を味わいませんか？



昨年度の主な記録

- 野球部：秋季東京高等学校野球大会 ベスト32
- 陸上競技部：関東高校陸上競技大会 男子走幅跳、女子棒高跳 出場
関東高等学校選抜新人陸上競技大会 女子棒高跳 出場
- 男子バスケットボール部：新人戦 2回戦進出
- 女子バスケットボール部：東京都高等学校女子バスケットボール新人大会 ベスト32
- 女子バレーボール部：新人戦大会 リーグ内2位
- 女子硬式テニス部：都立戦 準優勝
インターハイ 団体ベスト32
新人 団体ベスト16
- ラグビー部：令和三年度全国大会東京都予選 ベスト16
- バドミントン部：男子 西ブロック ベスト32（都ベスト64）
女子 西ブロック ベスト16（都ベスト32）
- 少林寺拳法部：男子規定組演武 全国大会出場
男子規定組演武、男子規定単独演武 関東大会出場
- 剣道部：インターハイ都予選 女子団体ベスト16
インターハイ都予選 男子団体ベスト32
- 吹奏楽部：都吹奏楽コンクール B組 金賞
都アンサンブルコンテスト 木管6重奏（2組出場） 金賞 銀賞
- 民族音楽研究部：東京都高等学校文化祭軽音楽部門大会 決勝進出
- 音楽部：東京都 新型コロナウイルス感染防止対策動画出演
東京都から感謝状
- 演劇部：地区大会 奨励賞

今年度の実施予定です。今後の社会状況で変更もあります。詳細は本校ホームページをご覧ください。

■ 学校説明会 *中学生・保護者対象、事前申し込み、上履き持参

- 第1回** 10月15日(土)
14:30~15:30(受付開始13:45)
説明会終了後、部活動見学可
- 第2回** 11月12日(土)
14:30~15:30(受付開始13:45)
説明会終了後、部活動見学可
- 第3回** 12月10日(土) ※中学3年生、中学3年生の保護者対象
14:30~15:30(受付開始13:45)

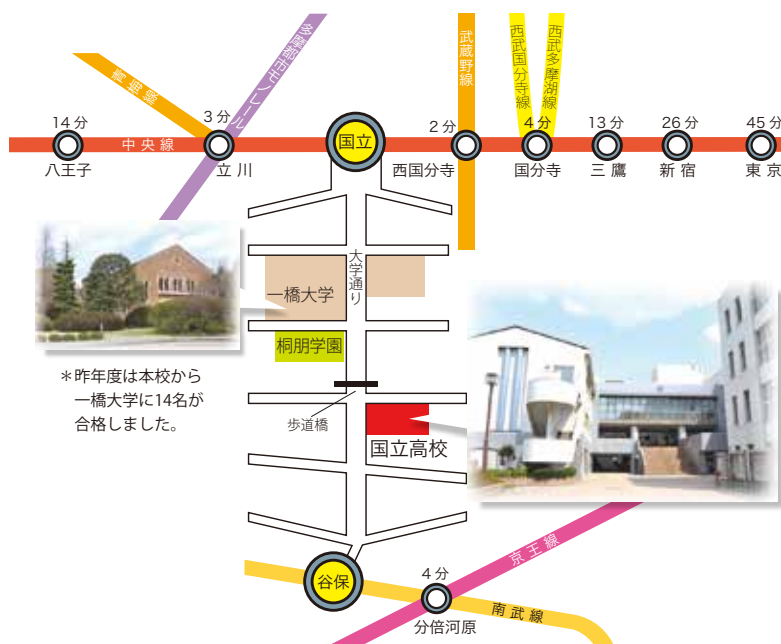
■ 学校見学会 *中学生・保護者対象、事前申し込み、上履き持参 (午前の受付開始9:30、午後の受付開始13:00)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 第1回 8月3日(水) | 第7回 8月7日(日) |
| 10:00~11:30 | 10:00~11:30 |
| 第2回 8月4日(木) | 第8回 8月7日(日) |
| 10:00~11:30 | 13:30~15:00 |
| 第3回 8月5日(金) | 第9回 8月11日(木) |
| 10:00~11:30 | 10:00~11:30 |
| 第4回 8月5日(金) | 第10回 8月11日(木) |
| 13:30~15:00 | 13:30~15:00 |
| 第5回 8月6日(土) | 第11回 8月12日(金) |
| 10:00~11:30 | 10:00~11:30 |
| 第6回 8月6日(土) | |
| 13:30~15:00 | |

■ 小学生保護者対象学校紹介

*小学生4・5・6年生の保護者対象、小学生同伴可、事前申し込み、上履き持参
8月4日(木) 14:00~15:30(受付開始13:30)

■ 最寄駅(国立駅・谷保駅)からの道順



■ 授業公開

*1・2年生の授業を公開、中学生・保護者対象、事前申し込み、上履き持参
5月12日(木) ~ 14日(土) ※平日は保護者のみ
7月9日(土)
11月10日(木) ~ 12日(土) ※平日は保護者のみ

■ 行事

- ・文化祭 第1日目 9月3日(土) 9:00~17:00
第2日目 9月4日(日) 9:00~16:00
- ・体育祭 9月9日(金) 8:30~15:30

■ 入試結果報告会

*中学3年生本人対象、事前申し込み、上履き持参
7月9日(土) 14:30~16:00(受付開始14:00)

■ 自校作成問題説明会

*中学3年生本人対象、事前申し込み、上履き持参

- 第1回** 11月19日(土)
午前の部 10:00~12:00(受付開始9:30)
午後の部 14:00~16:00(受付開始13:30)
- 第2回** 12月17日(土)
14:00~16:00(受付開始13:30)

■ 都立高等学校等合同説明会 *中学生・保護者対象

※詳細は東京都教育委員会ホームページをご覧ください。

11月6日(日) 10:00~16:00 会場:立川高校

●JR中央線 国立駅より徒歩15分

●JR南武線 谷保駅より徒歩10分

〈国立駅からのバス〉

- 立川バス 国立駅南口4番乗り場
(国11) 矢川行き
(国12) 谷保駅行き
(国10) 国立操車場行き
- 京王バス 国立駅南口3番乗り場
(国17) 谷保経由、府中行き
(国18) 聖蹟桜ヶ丘行き



■ 国立高校前バス停

■ 東京都立国立高等学校

〒186-0002 東京都国立市東4-25-1
電話 042-575-0126 FAX 042-573-9609
<http://www.kunitachi-h.metro.tokyo.jp/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。