



進学指導重点校

東京都立 国立高等学校



Kunitachi Senior High School
SCHOOL GUIDE 2027

清く、正しく、朗らかに

■教育目標

人間性豊かに成長することを願い、将来有為な社会の形成者となることを希求し、次の目標を掲げて教育を推進する。

- I 自主性を持ち、責任を重んずる人になる。
- II 明朗な気風を養い、個性と創造力の豊かな人になる。
- III 社会に貢献し、困難・辛苦に耐え得る人になる。

■スクール・ミッション

Critical Thinking

(物事の本質を問い続け、粘り強く考える思考法)

Creative Thinking

(自らもつ知識同士や他者とのつながりによる新たな発想)

Collaboration

(互いに補完し、発展させるための協働)

これらを柱として、多様な見方・考え方を学び、課題発見・解決力と創造性を持つ人材を育成します。

■本年度指定事業

【①のみ文部科学省事業、他は東京都事業】

- ①D Xハイスクール【高等学校D X加速化推進事業】
(指定3年目、令和10年度まで5年間指定)
- ②東京サイエンスハイスクール(指定3年目、指定最終年度)
- ③理数教育における教科等横断的な学びに係る指定校
(指定3年目、単年度指定)
- ④Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education (GE-NET EE)
(令和7・8・9年度3年間指定)
- ⑤A Iを活用した英語教育の充実事業に係る実施校
(令和7・8年度2年間指定)
- ⑥海外学校間交流推進校(指定3年目、単年度指定)

■さらに充実させる取組

- 大学や研究機関のほか、企業との連携も強化した探究活動の推進。
- 国際交流企画の充実と国際教育の推進。探究活動との連携強化。
- ボストン研修、マレーシア研修の内容の充実と、国内における教科横断型の多様なフィールドワークの実施。
- 「情報Ⅱ」の必修化による情報化社会を牽引する人材の育成。

全力で駆け抜ける3年間で、国立高校で

東京都立国立高等学校長
宮田 明子



本校のスクールガイドを手にとっていただき、ありがとうございます。

本校は、創立80年を超える歴史と伝統を誇る普通科高校で、これまで幾多の有為な人材を世に送り出してきました。その大きな特色は、何よりもまず、東京都教育委員会指定の「進学指導重点校」7校のうちの1校として、難関国立大学や国公立医学部、難関私立大学への高い進学実績を上げてきたことです。そして、これを支えているのが質の高い授業です。

本校の生徒達は高い学習意欲と知的好奇心をもっており、こうした期待に応えるため、本校には高い指導力を備える教職員が揃っています。加えて、長期休業期間だけでなく平時の早朝や放課後にも数多くの補習や講習が行われ、きめ細かく丁寧な個別添削指導や組織的な進学指導等により、生徒達の高い進学希望を叶える環境が整っています。

一方で、本校のもうひとつ大きな特色は、生徒達が、行事、部活動、生徒会活動等、学校内で行われるすべての活動に全力で取り組んでいることです。部活動は非常に盛んですし、毎年多数の来校者で賑わう文化祭を中心とした「国高祭」や、ベートーベンの交響曲第9番をドイツ語で合唱する「第九演奏会」等の特色ある行事もあります。そして、こうした活動の企画・運営のほぼすべてを生徒が行っていることが大きな特色です。生徒達はこうした貴重な経験とおして、克己心や集中力、心の豊かさなど全人格を陶冶し、真の人間力を磨いていきます。本校がスクール・ミッションとして掲げている「3つのC (Critical thinking, Creative thinking, Collaboration)」を、高校3年間のすべての教育活動で身に付けていくことになります。

さらに、一昨年度より文部科学省から「D Xハイスクール」、東京都教育委員会から「東京サイエンスハイスクール」等にも指定されています。令和9年度の入学生から「情報Ⅱ」を必修科目にする等、教科「情報」の充実や文理融合を見据えた「総合的な探究の時間」の推進にも取り組んでいます。大学関係者の講演会を聴き、専門的なアドバイスを受けながら生徒達は探究活動を進め、校外の学会やコンテスト等にも出場していきます。また、国際教育としてアメリカ・ボストン研修、マレーシア・フィールドワーク等、様々な校外での研修も実施しています。探究活動と国際教育を関連させて、学びの深化と広がりを今後も目指していきます。

さあ、中学生の皆さん。皆さんが、「勉強、部活、学校行事に全力投球したい」、「国際的視野と力を身に付けたい」、「探究活動とおして、知的好奇心に満ちた仲間と切磋琢磨したい」と思うなら、そして何よりも「悔いのない充実した高校3年間で過ごしたい!」と思っているなら、是非とも国立高校を目指してください。国立高校で過ごす3年間は、全力で駆け抜ける3年間です。

皆さんの入学を、待っています。

進学指導重点校として すべてやり抜く力が、未来を拓く！



進学実績向上と「授業を大切に」の方針のもと、充実した授業実践と以下のような取組を実施しています。

- 1 年間20回の土曜授業で授業時数を確保
- 2 長期休業中の充実した講習
- 3 平常授業日の朝・昼・放課後の講習・補習
- 4 小論文や記述試験に対応した丁寧な個別添削指導
- 5 4月半ばから自習室を8時まで開放し、部活動後の生徒の自習環境を確保。9月半ばから1月半ばまでは、土日にも開放日を設定
- 6 大学や研究機関と連携した「総合的な探究の時間」の活用による深い学びとキャリア教育の充実

■教育課程（3年間のカリキュラム） 令和9年度入学生（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
1年	現代の国語		言語文化			地理総合		歴史総合		公共		数学Ⅰ		数学Ⅱ	数学A	生物基礎		体育		保健	芸術Ⅰ		シヨ ンⅠ		英語 コミュニ ケー ションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		情報Ⅱ	総合的な探究		H R		
2年	文学国語		古典探究			日本史探究		世界史探究		数学Ⅱ		数学B		数学C	物理基礎		化学基礎		体育		保健		芸術発展		シヨ ンⅡ		英語 コミュニ ケー ションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		情報Ⅱ	総合的な探究		H R
3年	国語甲 または 国語乙		体育			英語 コミュニ ケー ションⅢ		論理・表現Ⅲ		必修選択（16～22単位選択）																								総合的な探究		H R

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
3年選択科目	小論文演習	選択古文	選択漢文	地理探究	地理演習	日本史演習	世界史演習	選択日本史	選択世界史	倫理	政治・経済	音楽総合	美術総合	時事英語	情報演習	デザイン	フード	保育基礎																							
	数学Ⅲ		数学演習α		数学演習β		数学演習γ		数学演習δ		選択数学C		化学		物理		生物		物理基礎演習		化学基礎演習		生物基礎演習		地学基礎																

※1: 3年の選択科目については、変更がある場合があります。 ※2: 3年の選択科目の取り方には、条件があります。

国際教育の推進 国際的な視座を得る取組を推進しています！

令和6年度より3月末に9日間のボストン研修（希望者参加）を実施しています。ハーバード大学やマサチューセッツ工科大学（MIT）、ケンブリッジイノベーションセンター（アントレプレナーシップの世界的拠点）への訪問など、大学（院）生や研究者、現地で活躍するスタートアップ企業の方等から世界規模の様々な視座を学ぶ貴重な経験となります。さらに現地高校訪問にてアメリカの高校生と交流する機会もあります。

また、東京サイエンスハイスクール事業の一環として、マレーシア研修（希望者参加）も実施しています。探究活動と国際教育の融合を目指し、熱帯林の現状やCO₂排出量、現地の人々の生活と開発の関係など、現場の視点からグローバル課題を考えていきます。このほか、ベトナムのハノイ国家大学外国語附属外国語英才高等学校とのオンライン交流や、ドイツからの短期留学生2名の受け入れ、ハーバード大学教授の英語による講演会など数多くの国際教育の機会を設け、探究と関連させながら国際的な視座を得る取組を推進しています。



ボストン研修・MITにて



バルネオ島・マングローブ植樹前の生徒達（ドローン撮影）



ハーバード大学教授による講演会

新たな価値を創造していく力を育てる

予見が困難な時代に、新たな価値を創造し、よりよく生きていく力を育てるため、これからの時代に求められる資質・能力を踏まえ、密度の高い、充実した授業を展開している。いわゆる文系・理系に拘らず、幅広い知識や技能を堅実に身に付けつつ、「多様な情報から必要なものを選択して正解のない答えを出す力」、「主体的に考えて表現する力」を確実に自分のものにしていこう。

これからの時代に求められる資質・能力

- 社会の課題に即した、使える知識・技能の確実な習得
- 課題発見・解決に対応できる思考力・判断力・表現力
- 主体的、かつ協働的に学び、生かそうとする態度や人間性

国 語

国語力は、学習の基礎となる総合的な能力です。授業の中で、読解力、表現力、思考力、語彙力を伸ばし、実践的な国語力を育てます。

高等学校の国語では、論理的文章・文学的文章・古典（古文・漢文）を学習します。論理的・文学的文章を読解し、他者と協働しながら表現することで、深い思考力・表現力を身につけます。古典分野では、文法や句形などの基礎知識を学び、幅広い思考力を身につけます。3年生では、文系・理系の進路希望に応じた必修の国語甲・国語乙の他に、選択科目として、選択古文、選択漢文などの講座があります。



数 学

数学を活用して事象を論理的に考察する力を育てます。

数学を学ぶ上で一番大切なことは、自分自身が主体的に考えることです。単に与えられた問題が解けるだけでなく、自分で疑問を感じ、自分で問題が設定できることが重要になってきます。数学の授業では、講義に加えて、公式や定理を身につける基礎的な訓練、様々な問題を解決できるようにする問題演習、さらに対話的な活動を通して数学的な見方・考え方を働かせることに重点を置いた学習を行います。また、数学を活用し日常生活や社会の事象を数学的に捉え、問題を発見・解決していく姿勢を育てます。



地理歴史・公民

社会の成り立ちとその構造を理解するための基礎を学びます。

地理歴史科では、どのように歴史が形成され、現代の人類の営みが行われているのかを時間的・空間的な視点から考えます。公民科では、現代社会の仕組みと人間の思想について学び、そのあり方と課題を探究していく方法を考えます。いずれの科目においても、揺るぎない基礎知識の定着とともに、それを土台とした論理的な思考力・判断力・表現力を養います。



理 科

実験・観察を通じて自然の事物・現象について理解を深め、規則性を見だし、日常生活との関連をもちながら科学的に探究する力を養います。

本校の理科学目では、科学的に探究する力をつけるために実験・観察の時間を多く設定しています。全員が1年次に生物分野、2年次に物理・化学分野を学習し、日常生活とのかかわりをもちながら科学的なものの見方・考え方の基礎を養います。3年次には、理科の各分野の専門的な内容の講座が設けられ、各自の卒業後の進路実現に向けた学習を支援します。



■ 英語

総合的な英語力（4技能5領域＝聞く・話す【やり取り】・読む・書く）を段階的に身につけ、思考力や表現力を鍛えていきます。

1年次には、コミュニケーションにおいて不可欠である語彙・文法などを重点的に学習し、特に外国人指導員とのチームティーチングでは英作文や発表等により発信力を高めます。2年次には、人文社会や自然科学の幅広い分野を扱い、正確な英文の構造理解力や表現力を育てます。3年次には、各分野のテーマから厳選したオリジナルテキストブックを用いて、論理的思考力を強化しながら、さらに高度な読解力を養います。また、英作文の授業では、1クラスを2つに分けた少人数クラスできめ細やかな指導を行い、表現力をさらに強化していきます。



■ 保健体育

「生涯にわたってスポーツに親しむことのできる力を獲得しよう」

1・2年次には、多くの種目に挑戦し、3年次には、種目選択による授業に取り組みます。活動の中で一人1台端末を活用して、課題の改善方法を自ら考えたり、他者に分かりやすく伝えたり、計画した練習に協働的に取り組み、課題の解決を目指します。このような学習を通して、運動技能の向上だけでなく、課題の発見、解決の方法を論理的に考える楽しさに気づき、生涯にわたってスポーツに親しむことのできる力を獲得します。



■ 芸術

芸術を通して情操を豊かにします。授業は、音楽・美術・書道の3科目から選択して学習します。

音楽では「第九演奏会」での発表を中心に、歌唱・鑑賞・楽器・楽典などの分野を学習します。美術では絵画・素描・デザインなど、制作を中心に美的体験を豊かにし、感性を高めると共に、鑑賞の能力を伸ばします。書道では、古典の作品の鑑賞から、より芸術的な創作へと進みます。どの科目を選択しても、2年次まで続けて学習します。いずれも芸術を通して、豊かな心操を育みます。



■ 家庭

生活を主体的に営むために必要な知識と技能を身につけ、生涯を見通して生活上の課題を解決する力を育成します。

2年次の「家庭基礎」では、家族・家庭、衣食住、消費や環境などについて現在の生活を見つめ、暮らしを持続可能なものにするための実践的・体験的な学習を行います。また、実生活と関連づけたホームプロジェクトに取り組み、身近な生活課題の解決を目指します。3年次には、「フードデザイン」「保育基礎」を選択科目として展開し、発展的な内容に主体的かつ協働的に取り組む力を育成します。



■ 情報

探究学習とともに、情報や情報技術を活用し問題を発見・解決する方法について学習し、情報の適切な活用を通して、情報社会に参画する資質・能力を養います。

情報社会の進展や情報技術、効果的で多様なコミュニケーションの実現、情報デザインの理解と実践などについてより深く学習していきます。さらに、コンピュータとプログラミング、情報システム、情報通信ネットワークとデータの活用、情報とデータサイエンスなどを通して、様々な出来事を情報とその結びつきとして捉え、情報社会の問題発見・解決に向けた学習を積極的に進めていきます。



進路指導方針

生徒の人間性豊かな成長を目指し、自らが進んで高い学力を身につけ、部活動や学校行事など何事にも全力で取り組む意欲と向上心に溢れる生徒を育て、自己の将来像について明確な目標を立てさせる。さらに3年間を見通した系統的、組織的な進路指導をきめ細かく行い、高い進路目標を実現させる。

■2026(令和8)年3月 大学合格者数

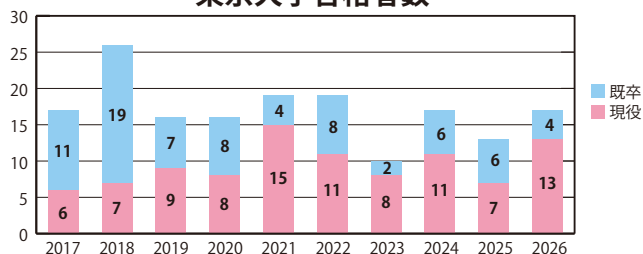
※難関国立大学等合格者数 東大・京大・一橋大・東科大(理工系)・国公立医学部 75名

※国公立大学合格者数 194名

大 学 名	2026年			2025年			2024年			大 学 名	2026年			2025年			2024年		
	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計		現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計
北海道大学	10	2	12	6	5	11	8	1	9	青山学院大学	17	13	30	40	19	59	37	9	46
東北大学	5	4	9	11	4	15	7	4	11	学習院大学	5	4	9	4	2	6	6	1	7
筑波大学	10	2	12	5	2	7	3	1	4	北里大学	7	3	10	5	1	6	7	7	14
埼玉大学				2	2	4	1		1	慶應義塾大学	40	31	71	49	25	74	41	22	63
千葉大学	7	1	8				1	1	2	国際基督教大学	2		2	1		1	2	1	3
お茶の水女子大学	5		5	5		5	2	3	5	駒澤大学				3		3	5		5
電気通信大学	4	2	6	2	2	4	5		5	芝浦工業大学	6	5	11	2	14	16	6	7	13
東京大学	13	4	17	7	6	13	11	6	17	上智大学	30	15	45	35	10	45	40	20	60
東京外国語大学	5	1	6	3	1	4	11	1	12	成蹊大学	8	3	11	4	1	5	6		6
東京学芸大学	5		5	11		11	4	1	5	専修大学		1	1	5	5	10	2		2
東京芸術大学				1	3	4				中央大学	53	33	86	47	15	62	60	19	79
東京科学大学(理工系)	7	2	9	10	4	14	3	6	9	私立津田塾大学	1		1	9		9	9	2	11
東京科学大学(医歯系)	1	1	2	2		2	2	1	3	東京女子大学	1	5	6	4		4	2	4	6
東京農工大学	2	5	7	6	10	16	9	7	16	東京農業大学	7	2	9	3	6	9	2	8	10
一橋大学	19	4	23	16	2	18	15	4	19	東京薬科大学	4	2	6	1	1	2	5		5
横浜国立大学	3	6	9	4	1	5	8	5	13	東京理科大学	51	64	115	50	52	102	31	48	79
山梨大学				1	2	3		1	1	東洋大学	4	2	6	7	2	9	9		9
信州大学	5		5	2		2	3	1	4	日本大学	7	3	10	10	10	20	6	2	8
名古屋大学	2		2	3	1	4	1		1	日本女子大学	3	1	4	7	8	15	3	2	5
京都大学	5	8	13	11	5	16	3	4	7	法政大学	34	31	65	44	22	66	22	21	43
大阪大学		2	2	3	1	4	1	1	2	明治大学	95	59	154	107	54	161	85	59	144
神戸大学								2	2	立教大学	40	17	57	31	18	49	13	17	30
九州大学	4	2	6	2	1	3	3	1	4	早稲田大学	91	35	126	69	40	109	51	42	93
東京都立大学	12	4	16	11	2	13	8	3	11	同志社大学	2	2	4	4		4		1	1
横浜市立大学	2		2				1		1	立命館大学	3	1	4	3		3			
その他国公立大学	13	5	18	17	11	28	8	6	14	その他私大	47	36	83	58	35	93	51	42	93
国公立大総計	139	55	194	131	61	192	118	60	178	私立大学総計	558	368	926	602	340	942	501	334	835
国公立大 前期日程	106	42	148	108	44	152	90	48	138	私立短期大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0
国公立大 中後期日程	28	12	40	13	13	26	25	11	36	専門学校等	0	0	0	0	0	0	0	0	0
うち国公立大医学部	9	4	13	5	6	11	6	3	9	外国の大学	0	0	0	1	0	1	2	0	2
文科省所管外の大学校	3	2	5	0	2	2	0	2	2										

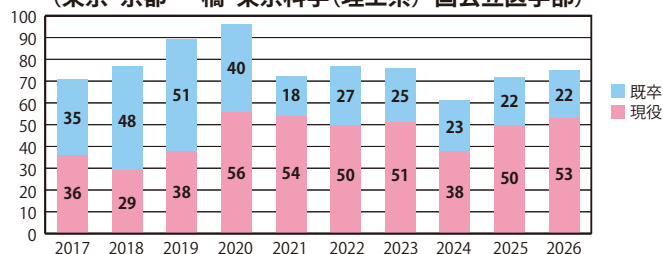
■難関大学合格者数推移

東京大学合格者数



難関国立大学等合格者数

(東京・京都・一橋・東京科学(理工系)・国公立医学部)



■ 3年間の進路指導計画（抜粋）

	1 学年	2 学年	3 学年
4月	課題テスト オリエンテーション 『学習の手引き』配布 個人面談	課題テスト 個人面談	個人面談
5月	個人面談 進路意識調査 到達度テスト	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス
6月		『進路の手引き』配布	校内模試 『進路の手引き』配布
7月 8月	校内模試 進路ガイダンス 『進路の手引き』配布 夏期講習 東大見学会 京大ツアー 課題テスト	校内模試 夏期講習 東大見学会 京大ツアー 大学訪問 課題テスト	校内模試 共通テスト説明会 夏期講習

	1 学年	2 学年	3 学年
9月		選択説明会	共通テスト出願指導
10月	個人面談 校内模試	個人面談 校内模試	個人面談 共通テスト出願 校内模試
11月	進路講演会 進路ガイダンス 大学模擬授業	進路講演会 大学模擬授業	個人面談 推薦出願・模擬面接
12月	冬期講習	進路講演会 冬期講習	出願指導 校内模試 冬期講習
1月	個人面談	個人面談	調査書発行 共通テスト
2月	校内模試	校内模試 進路ガイダンス	国公立大前期試験 私立大入試
3月	進路懇談会 校内模試	校内模試	国公立大後期試験

■ 卒業生の声（「進路の手引き」より抜粋）

受験を終えて

東京大学 文科三類

難関国立大と呼ばれているところでも、問題の内容を突き詰めていけば、全て学校の教科書に載っています。ですから、教科書の内容の理解度をはかる定期テストの勉強をしっかりすることは、受験においてとても合理的です。1,2年生のうちから取り組むことで、3年で本格的に受験勉強に向かう際の安定した土台を作ることができます。

塾に通っていなかった私は、3年の秋から全科目の添削を学校の先生方をお願いし、学習のペースも相談していました。国高祭後に勉強に本腰を入れる特殊な受験スタイルを熟知している先生方のアドバイスは非常に参考になり、効率的に学習を進めることができました。私自身の高校生活は勉強一色ではありませんでした。装飾門委員での設計、応援団の女子団長、部活での全国大会出場など様々なことに挑戦し、3年の夏も毎日外装作業に明け暮れていました。この国高生活を通して得られた短期間で物事をこなす集中力や何かを頑張り抜く経験自体が後の受験勉強にも活きたと思いますし、もっと長いスパンで見た時にも大きな糧になると感じています。

受験に1番重要なのは心身の健康だと思います。私は規則正しい生活を心がけ、自由登校期間も学校の自習室に通い、お昼ご飯をクラスの友達と食べて会話をすることで受験期特有の孤独感や不安を解消していました。家に帰ったら息抜きにYouTubeも見たし、睡眠時間も削りませんでした。

自分を追い込みすぎず、かといって甘やかすぎず、バランスを大切にしながら、国高という環境を最大限に活用し目標に向かって努力し続けてください。応援しています。

いつも通りが一番の近道

京都大学 工学部物理工学科

1・2年生の時は特に志望校が決まっている訳でもなく、毎日部活が終わった後、学校の自習室や図書館で勉強するのがルーティーンでした。高2の夏にオープンキャンパスに行ったことで徐々に京大を意識するようになり、1月から受験勉強を少しずつ開始していきました。この時期は数学と英語に力を入れていました。高3の夏はサッカー部、文化祭、受験勉強を同時にこなすため一日の時間配分を決め、それを徹底的に守り抜きました。勉強のペースは7・8月までは基礎やその応用のためのインプットと問題演習を行い、9・10月になるにつれて過去問演習に移行し、わからないところがあれば復習というサイクルをくりかえしました。12月は大半を共通対策にあてました。直前期はずっと学校の自習室を使いました。学校の先生に添削をお願いしたり、京大志望の友達と情報交換したり、京大に行った先輩からアドバイスをもらったり、人との関わりを大切にしました。

受験期に大切にすることは計画的に学習を進めることです。特に年間を通して時間のない国高生ならなおさら。直前期は焦りや緊張から勉強に手がつけられなくなることもあると思いますが、そんな時こそ適度な休憩を大切にしてほしいと思います。

入試ではいつも以上の実力を出すことは基本不可能なので、いつも通りの時間配分で通常運転をすることが一番重要だと思います。試験が終わるラスト一秒までこれまで頑張った自分と支えてくれた人々を信じて合格を勝ち取ってください！応援しています！！

■ サポートティーチャー（国高後援会支援事業）

本校には生徒の活動を支援する「後援会」があり、その支援を得て、各定期考査前に卒業生（大学生・大学院生）による学習相談を実施しています。教科の質問から、勉強の仕方、進路相談など、毎回多数の生徒が利用しています。さらに、自習室等の利用時間延長に合わせ「イブニングサポートティーチャー」も実施しています。



■ 図書館



■ 自習室

■ 総合的な探究の時間

1学年ではグループで、2学年では個人での調査探究活動を実施します。興味関心のあることについて調査・研究を深めていく中で、自分自身と向かい合い、「自分の在りたい姿」を見つけ、進路選択へとつなげていくことを目的としています。

3月に「探究活動合同発表会」を実施し、1学年は体育館にてポスター形式で発表し、2学年は各教室にて、個人のiPadを用いたプレゼンテーションを行います。

2年生では論文も執筆します。



■ 探究活動合同発表会（上：2年、下：1年）

驚きの連続 “新入生歓迎会” プロのオーケストラと共演 “第九演奏会”

第一学期

4

入学式
始業式

5

クラスマッチ
開校記念日
第九演奏会
新入生歓迎会

6

体力テスト

到達度テスト(一年)

7

部活動合宿
夏季講習
夏季休業始
キャリアガイダンス(二年)

8

部活動合宿
夏季講習

夏季休業終

第二学期

9

後夜祭
体育祭
文化祭
(春に移行予定)
国高祭
探究発表会(二年)

10

進路講演会(一・二年)
修学旅行(二年)
遠足(一年)
定期考査



■ 新入生歓迎会



■ 第九演奏会練習風景



■ プロのオーケストラと共演する第九演奏会



■ 3年修学旅行(関西方面・中国方面)



■ クラスマッチ



■ マレーシア研修(マングローブ植樹)



多くの来場者で賑わう“国高祭”。全てに全力、だから、感動がある！

11	12	第三学期	1	2	3
キャリアガイダンス（二年） 英語検定試験（二年）	キャリア講演会（二年） 定期考査	冬季講習 冬季休業始	推薦入試 大学入学共通テスト 冬季休業終	キャリアガイダンス（二年） 一般入試	海外研修旅行（希望者） 修了式 探究発表会（一・二年） 卒業式 進路懇談会（二年） 定期考査

国高祭は、文化祭と体育祭、そして後夜祭からなる本校最大の行事です。文化祭における3年生全クラスが取り組む演劇と、体育祭における応援合戦が大きな見どころです。

クラス替えがないことを生かし、同級生たちが強く結束しながら前年度から着々と準備を進め、見る人々を圧倒させる演劇を完成させています。

また、体育祭では東軍と西軍どちらもが全力で応援を行い、体力と気力の限界に挑戦しています。

※体育祭は令和9年度より春に移行する予定です。



■ 国高祭

■ ボストン研修旅行

● 生徒会長より

私たち国高生は、「全部やる、みんなでやる。」を掲げ、1年中文化祭をはじめとする数々の行事や、部活、勉強に全力を注いでいます。実際に入学するまでは想像もできない充実感でいっぱいの日々で、ここにしかないような貴重な体験が沢山できます。国高に入れば一生の思い出ができること間違いなしです！国高に入学して、最高の3年間を過ごしましょう！みなさんの入学を楽しみにしています。

● 第48回第九演奏会 生徒総責任者より

半世紀もの間、たくさんの人が大切に守り抜いてきた国立高校の第九演奏会には言葉では言い表せないほどの大きな感動があります。プロのオーケストラの方々やマエストロ、ソリストと約350名の国高生が合唱で共に演奏します。こんなに貴重な経験は国高でしかできません！忘れられない一生の思い出をつくりましょう。

運動部 22 部 文化部 17 部 特別部 2 部

サッカー部



「賢守考攻」をスローガンに掲げ、学年関係なく話し合いながら活動しています。サッカーだけでなく、人としても成長できる部活を目指しています。ぜひサッカー部へ！

野球部



甲子園出場を目標に掲げ、支えてくれる方々に感謝と恩返しをするために、日々練習しています。野球を通して、人間として成長し、最高の仲間と絆を深めよう！国高旋風!!

男子ハンドボール部



東京都ベスト8位を目指して日々懸命に努力しています。初心者からでも始めやすく、先輩後輩関係なく仲良しです。男ハンと一緒にハンドボールしましょう！マネさんめぜひ！

女子ハンドボール部



都大会ベスト4を目指して日々練習をしています。学年の壁を超えて仲が良く、高校からでも始めやすいことが魅力です。最高の青春を過ごしたいキミ、ぜひ女ハンへ！

陸上競技部



一人一人が自分と向き合い、目標に向け日々取り組んでいます。キツイ練習を仲間と応援し合い、乗り越えたときの達成感が醍醐味です。最高の青春、一緒に駆け抜けよう！

男子バスケットボール部



メリハリを持って真剣に練習に励みながら、仲の良さが魅力の部活です。仲間と支え合い、互いに高め合いながら日々成長できます。一緒にバスケしましょう！

女子バスケットボール部



国高女バスでは、高い目標に向かって日々努力しています。互いに切磋琢磨する環境で、心身ともに成長できます。練習は真剣に、それ以外では笑いが絶えない部活です。

男子バレーボール部



都立校大会やインターハイでの上位進出を目指し、一つの勝ちにこだわっています。やる気がある人なら初心者、経験者問わず大歓迎！マネージャーも待っています！

女子バレーボール部



女子バレーボール部は部員同士切磋琢磨しながら日々全力で練習しています。みんなでボールを繋ぎ、勝った瞬間はとても嬉しいですよ！ぜひ女バレで最高の青春をしましょう！

ソフトテニス部



男女や先輩後輩、経験の有無に関わらず、互いに尊重し合いながら練習しています。部則が無いので国高生活を満喫できること間違いなし！君と一緒にソフトテニをしよう！

男子硬式テニス部



「男硬」はテニスだけでなく合宿や日々の活動を通して、生活力、友情、体力、一発芸なども身に付きます

女子硬式テニス部



常笑・文武不岐を掲げ、家族同然の仲間と高い目標に向かって密度の濃い毎日を送っています！常にガチなアツい女硬で、最高の国高ライフがキミを待っている！女硬にかもーん！

ラグビー部



15人全員で戦術を考え、前に出てトライを目指すラグビー！本気で取り組みたい人、アツい国高生活を送りたい人、国高ラグビー部と一緒にラグビーやろうぜ！

バドミントン部



国高屈指の部員数で互いに高め合いながら活動しています。大会や練習試合も多く、日々の練習の成果を存分に発揮できます。バドミントン部でアツい3年間を過ごそう！

少林寺拳法部



多くの部員が高校から少林寺拳法を始めましたが、インターハイや全国大会への出場など毎年功績を残しています！せっかくの高校生活、少林寺拳法部で満喫しませんか？

剣道部



私たち剣道部は、「文武不岐」のもと、互いに支え合いながら日々成長しています。経験者も初心者も誰でも大歓迎!!みんなで一緒に楽しい剣道ライフを送りませんか??

卓球部



卓球は、技術・瞬発力などに加えて最も頭を使うスポーツです。卓球部には、自由で、でも高めあえる!そんな仲間がいます。頭を使って勝つ快感と楽しさを一緒に感じませんか?

体操部



初心者、経験者関係なく週4日活動しています!部員同士でアドバイスしあい高め合っています。体操は何よりもカッコいいことが魅力です。ぜひ私たち最高の青春を送りましょう!

ダンス部



年4回ダンスを創作しライブを行なっています!練習の成果をライブで出すことは最高の体験になります!初心者大歓迎! Come on join us!

水泳部



各々の目標に向かい、0.1秒でも速く泳ぐために日々切磋琢磨し全力で取り組んでいます。国高で青春したい人、水泳部で待っています!目指すは自分史上最速!

山岳部



月に一回、近郊の自然豊かな山々で日帰り山行をしています。初心者もそうでない方にもオススメです!もちろん兼部も可能!一緒に山の王を目指しましょう!

クラシックバレエ部



クラシックバレエ部は週2回、部員同士で教え合いながら和気あいあいと活動しています。文化祭公演等の年3回の公演に向け日々練習に励んでいます。都立高で唯一の部活です。

放送部



こんにちは!放送部です。放送部は主に下校放送や行事でのマイクの設置、調整を行っています!国高を支える縁の下力持ち!みなさんの入部をお待ちしています!

新聞部



約3ヶ月に1回のペースで年に4、5回程度、主に国立高校での日々や行事についての新聞を発行しています。記事の発案、編集、印刷、発行まで生徒主体で行っています。

少林寺拳法部が、都立高校における部活動の特別強化プロジェクト

Premier Club (プレミアクラブ)〈Tier 2〉に指定されました。

吹奏楽部



国立高校吹奏楽部、通称KWOです！私たちは年間を通じて多くの演奏会に参加しており、週に5日活動しています！忙しささえも充実感と思えるようなKWOライフを送りませんか？

民俗音楽部



通称みんおん、中身は軽音楽部！バンドを組み、校内外、他校とのライブに向けて練習しています。私たちと一緒に、音楽で青春しませんか！

音楽部



通称うた部、様々なコンクールや演奏会に向け、合唱曲やアカペラ、J-popを練習しています。合唱初めての人も歌わない伴奏者も大歓迎です！一緒に楽しく活動しませんか？

美術部



文化祭や中央展での出展に向けて制作をしています。絵画、立体作品などの作品に挑戦できます。自由な雰囲気での部活で、楽しく活動しています！ぜひ美術部に来てください！

ESS (英語)部



ESSは火曜と木曜の昼休みに英語でディスカッションやゲームをしています。外国人の先生も参加して下さるので、スピーキング能力とリスニング能力が身につきます。

茶道部



茶道部は外部の先生に指導していただきながらいつも仲良く活動しています。成果を披露する茶会もあり、楽しく作法を身につけられます。国高最強の癒し空間、茶道部へぜひ！

生物部



野生動物の観察・飼育・採集、時には焼肉。動植物問わず生物に関することなら基本なんでもオリのゆるくて楽しい部活です。やりたことがある人も、癒されたい人も大歓迎！

地学部



毎日の黒点観測や夜の学校での望遠鏡やカメラを使っての天体観測、博物館など地学関連施設の見学、山での観測、地質採集など、地学をゆる〜く楽しく学んできます！

物理部



実験や講義など、生徒が自分たちで内容を決めて活動しています！文化祭や科学の祭典での出展、科学の甲子園への出場等もしています。物理が得意でなくても大丈夫！必要なのは興味だけです！待ってます！

化学部



自分の興味関心をもとに自由に実験・研究を行っています。コンテスト・発表会等へも積極的に参加しており、化学の魅力を知りつつ、楽しみながら学びを深めることができる最高の部活です！

演劇部



役者や音響、照明…etc. 演劇には様々な役割があります。決まった活動時間や活動場所がないから！あなたが輝ける場所がここにある！表現の世界に飛び込んでみませんか。

文学研究部



毎月、部誌の『MIXTURE』を編集・印刷しています。小説や詩、俳句など幅広い文章を書き、発表することができます。是非、試しに手に取って、読んでみてください！

囲碁・将棋部



初心者から有段者まで、みんながゆるっと仲良く将棋やります！始終無言みたいな怖い場所じゃないので、ルールを知らなくてもぜひ気軽に遊びに来てほしいです！

弦楽合奏部



弦楽器を弾けるってかっこよくありませんか？なんとほとんどの部員は未経験者です！私たちと一緒に演奏しませんか？

漫画研究部



漫画を描いて、定期的に部誌として発行・配布します。決まった活動時間や活動場所がないため、気楽に創作活動をして、多くの人に自分の作品をアピールすることができます！

マジック研究部



本部活動では各々が得意とするマジックの技術を高めあっています。上達させたマジックは国高祭など学校行事で実際に披露する機会があります。

部活動の主な記録

●サッカー	R7年度 全国高校サッカー選手権大会東京都大会ベスト36
●野球	R7年度 全国高等学校野球選手権大会西東京大会ベスト32
●男子ハンドボール	R7年度 公立高校ハンドボール大会ベスト16
●女子ハンドボール	R7年度 公立高校大会ベスト8 R6年度 公立校大会3位
●女子バスケットボール	R7年度 東京都高等学校女子バスケットボール春季大会ベスト32 R6年度 東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会Hブロック優勝
●女子バレーボール	R7年度 夏季大会東京都ベスト32
●バドミントン	R7年度 都体連新人戦部(個人・複)男子予選ベスト4 都体連新人戦部(個人・単)男女共予選ベスト4 関東国公立大会出場(女子団体) R6年度 東京都総合体育大会兼全国高校総合大会東京都予選西東京大会 男子団体ベスト35 女子団体ベスト18
●卓球	R7年度 国公立高等学校卓球大会 男子シングルスベスト16 秋季大会兼日本卓球選手権大会(ジュニアの部) 予選女子シングルスCクラス準優勝
●男子硬式テニス	R7年度 都立高等学校テニス選手権大会(個人)ダブルスベスト8 R6年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会ダブルスベスト36

●女子硬式テニス	R7年度 都立高等学校対抗テニス大会(団体)2位 関東公立高等学校テニス選手権大会本戦(団体)3位 →滋賀県近所府県高等学校招待テニス大会出場(関東代表) R6年度 関東公立大会選考大会(東京都予選)優勝 関東公立高等学校テニス選手権大会ベスト16
●陸上競技	R7年度 東京都高校総体男子400mH 2位/25人→南関東総体決勝進出 南関東大会400mH決勝進出 都立高校新人男子棒高跳び4位 R6年度 関東高等学校陸上競技大会 男子やり投げ5位 全国高等学校陸上競技対校選手権大会出場 関東高等学校選抜新人陸上競技大会400H 4位
●体操	R7年度 高校体操競技男子新人大会 個人ゆか・つり輪・跳馬1位 総合1位 団体優勝 R6年度 体操競技学年別2年生大会 団体6位 個人総合3位
●少林寺拳法	R7年度 東京都高等学校総合体育大会少林寺拳法大会男子単独演武2位 女子組演武2位 女子団体演武2位 R7年度 全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会男子単独演武 女子組演武 出場 R7年度 都立高等学校少林寺拳法新人大会 男子規定単独2位 女子規定単独1位 男子規定組1位 女子規定組2位 女子自由単独1位 女子団体2位 女子総合優勝

●水泳	R7年度 西東京国公立高校水泳競技大会<個人>男子200mバタフライ2位 女子50m自由形2位 男子100mバタフライ1位 R7年度 東京都高等学校新人水泳競技大会50m平泳ぎ8位 R7年度 東京都高等学校短水路記録会100m自由形5位
●音楽	R7年度 NHK全国学校音楽コンクール地区コンクール銀賞 R6年度 全国学校音楽コンクール東京都予選銅賞
●吹奏楽	R7年度 東京都吹奏楽コンクールB組銀賞C組銀賞 東京都高等学校アンサンブルコンテスト サックス4重奏銀賞 フレックス銀賞 R6年度 東京吹奏楽コンクールB組金賞 東京都高等学校アンサンブルコンテストフルート3重奏金賞 金管7重奏銀賞

料理部



月に1〜2回、ご飯ものからお菓子まで幅広く作っています！作るのが好きな人も食べるのが専門の人も誰でも大歓迎！一緒に料理部で楽しくゆるっと活動してみませんか？

今年度の実施予定です。詳細は本校ホームページをご覧ください。

■ 学校説明会 *中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参

- 第1回** 10月10日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第2回** 11月14日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第3回** 12月12日(土) ※中学3年生・中学3年生の保護者対象
10:00~10:45(受付開始9:30)

■ 学校見学会 *中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参 ※受付は、各回開始時間の30分前からです。

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 第1回 7月31日(金)
13:30~15:00 | 第5回 8月2日(日)
12:30~14:00 |
| 第2回 8月1日(土)
10:00~11:30 | 第6回 8月2日(日)
15:00~16:30 |
| 第3回 8月1日(土)
13:30~15:00 | 第7回 8月4日(火)
10:00~11:30 |
| 第4回 8月2日(日)
10:00~11:30 | |

■ 小学生保護者対象学校説明会

*小学校4・5・6年生の保護者対象、小学生同伴可、事前申込、上履き持参
小学生対象体験授業 *小学校4・5・6年生
(保護者説明会と同時刻に実施)
8月4日(火) 13:30~15:00(受付開始13:00)

■ 授業公開

*1・2年生の授業を公開、中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参
7月11日(土) 8:30~12:25(受付開始8:25)
※中学2・3年生、中学2・3年生保護者対象
11月14日(土) 8:30~12:25(受付開始8:25)
※中学1・2・3年生、中学1・2・3年生保護者対象

■ 行事(公開方法については後日ホームページでご確認ください。)

- ・文化祭 第1日目 8月29日(土) 9:00~17:00
第2日目 8月30日(日) 9:00~17:00
- ・体育祭 公開していません

■ 入試結果報告会

*中学3年生本人対象、事前申込、上履き持参
7月11日(土) 14:30~16:00 (受付開始14:00)

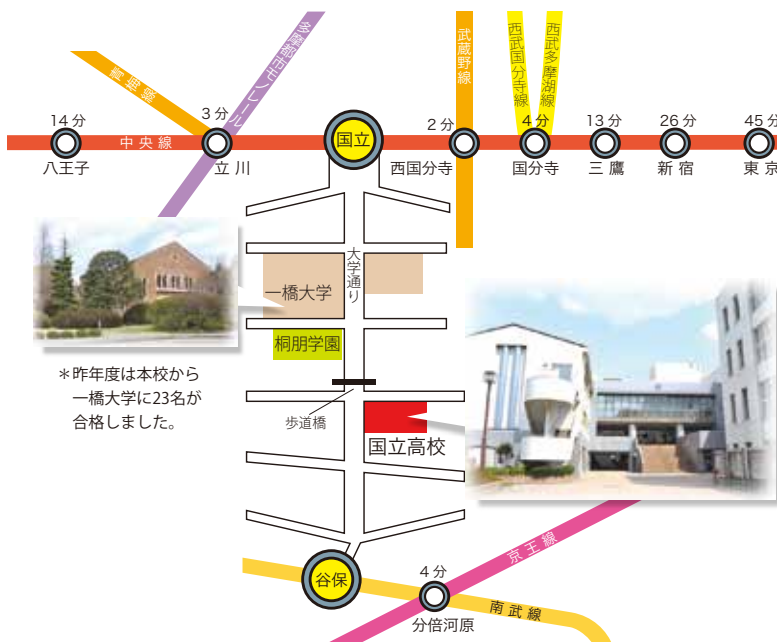
■ 自校作成問題説明会

- *中学3年生本人対象、事前申込、上履き持参
- 第1回** 11月21日(土)
13:30~15:30(受付開始13:00)
- 第2回** 12月12日(土)
11:00~12:30(受付開始10:30)

■ 都立高校EXPO *中学生・保護者対象

※詳細は東京都教育委員会ホームページをご覧ください。
8月8日(土) 10:00~17:00
会場:東京国際フォーラム

■ 最寄駅(国立駅・谷保駅)からの道順



●JR中央線 国立駅より徒歩15分

●JR南武線 谷保駅より徒歩10分

〈国立駅からのバス〉

- 立川バス 国立駅南口4番乗り場
(国11) 矢川行き
(国12) 谷保駅行き
(国10) 国立操車場行き
- 京王バス 国立駅南口3番乗り場
(国17) 谷保経由、府中行き
(国18) 聖蹟桜ヶ丘行き



■ 国立高校前バス停

■ 東京都立国立高等学校

〒186-0002 東京都国立市東4-25-1
電話 042-575-0126 FAX 042-573-9609
<https://www.metro.ed.jp/kunitachi-h/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。