

KUNITACHI

SCHOOL GUIDE 2024

令和6年度

*Tokyo Metropolitan
Kunitachi Senior High School*



(令和4年度文化祭 外装賞 3700「流星」)

ここ
国高から、未来を拓く



進学指導重点校

東京都立国立高等学校

清く、正しく、朗らかに

■沿革

昭和15年、東京府立第十九中学校として開校。その後、府立国立中学校、都立国立中学校の名称を経て、昭和23年、東京都立国立高等学校となり現在に至る。当初は男子校であったが、昭和25年、男女共学制が実施された。

■教育目標

人間性豊かに成長することを願い、将来有為な社会の形成者となることを希求し、次の目標を掲げて教育を推進する。

- I 自主性を持ち、責任を重んずる人になる。
- II 明朗な気風を養い、個性と創造力の豊かな人になる。
- III 社会に貢献し、困難・辛苦に耐え得る人になる。

■スクール・ミッション

Critical Thinking

(物事の本質を問い続け、粘り強く考える思考法)

Creative Thinking

(自らもつ知識同士や他者とのつながりによる新たな発想)

Collaboration

(互いに補完し、発展させるための協働)

これらを柱として、多用な見方・考え方を学び、課題発見・解決力と創造性を持つ人材を育成します。

■身に付けさせたい力

- 正解のない問いに答を出す力
- 社会の変化に主体的に向き合う力
- 未知の状況に対応できる思考力・判断力・表現力
- 学びを人生や社会に生かそうとする人間性や学びに向かう力等

全力で駆け抜ける3年間を、国立高校で

東京都立国立高等学校長
宮田 明子



本校のスクールガイドを手にとっていただき、ありがとうございます。

本校は、上記の沿革をご覧いただくまでもなく、これまで幾多の有為な人材を世に送り出してきた歴史と伝統を誇る全日制普通科の高等学校です。

国立高校の大きな特色は、平成15年度に東京都教育委員会より「進学指導重点校」の指定を受け、難関国立大学や難関私立大学への高い進学実績を上げていることです。この高い進学実績を支えているのは、何といたっても本校で日々行われている質の高い授業です。本校の生徒達は、高い学習意欲と知的好奇心をもち、こうした期待に応えるため教職員は日々研鑽して高い指導力を備えています。さらに長期休業期間だけでなく平時の早朝や放課後に数多く行われている補習・講習や、きめ細かく丁寧な進路指導等、生徒達の高い進学希望を叶える体制が国立高校にはあります。

ただ、本校の生徒達は、勉学への取組に妥協を許さないことは当然ですが、決して勉強だけに偏ることなく、学校行事、部活動、生徒会活動等にも全力で取り組んでいることが大きな特徴です。数多くの運動部や文化部が活発に活動するとともに、毎年多数の来校者で賑わう「国高祭」(文化祭・体育祭・後夜祭)や、プロの交響楽団の演奏のもとでベートーベンの交響曲第9番をドイツ語で合唱する「第九演奏会」などの特色ある学校行事もあります。素晴らしいのは、こうした活動の企画と運営のほぼすべてが生徒中心で行われていることです。国立高校での3年間で、生徒達はこうした貴重な経験を積み、克己心や集中力、心の豊かさなど全人格を陶冶し、単に難関大学に合格するだけでなく、その後の人生で必要となる人間としての総合力を磨いていくのです。本校がスクール・ミッションとして掲げている「3つのC (Critical Thinking, Creative Thinking, Collaboration)」を柱にして生徒に身に付けさせるのは、まさにこうした「人間力」だと言えるでしょう。

さらに、東京都教育委員会からは「理数研究校」と「英語教育研究推進校」にも指定されています。「理数研究校」の指定は本年度で3年目となり、主に理数分野に関する大学関係者の講演会や専門的な実験等多種多用な取組を行うとともに、化学・物理・地学・生物の理科4部の部員や数学・情報好きの有志の生徒達が興味関心に沿って探究活動を深め、教員のサポートを受けながら校外の発表会やコンテストに出場しています。「英語教育研究推進校」の取組では、オンライン英会話(2年生対象)の実施とともに、外部検定試験(GTEC)の全学年全員受験も今年度から実施し、英語4技能の伸長とともにグローバル人材の育成に取り組んでいきます。こうした指定事業も活用しながら、国立高校は教育活動をさらに発展充実させて、生徒達の可能性の芽を大きく育てていきます。

中学生の皆さん。皆さんが、「勉強、部活、学校行事、すべてに全力投球したい」、「知的好奇心に満ちた仲間と切磋琢磨しながら勉学に励みたい」、そして何よりも「悔いのない充実した高校3年間を過ごしたい!」と思っているなら、是非とも国立高校を目指してください。国立高校で過ごす3年間は、全力で駆け抜ける3年間です。

皆さんの入学を、待っています。

進学指導重点校として

すべてやり抜く力が、未来を拓く！



本校は都立学校に7校ある進学指導重点校の一つです。進学実績向上と「授業を大切に」の方針のもと授業時間数を確保し、年間20回の土曜授業を実施しています。定期考査前に実施されるサポートティーチャー（後援会による学習支援）や、年間を通して行われる補習講習も特色です。令和3年度からは理数研究校に、令和4年度からは英語教育研究推進校に指定され、教育活動をより一層充実させています。

進学指導重点校の指定を受けても、本校の伝統である文武両道の精神は変わりません。学習・学校行事・部活動のいずれについてもけじめをつけ、全てやり抜くことを目指しています。厳しい道ではありますが、国立高校の教育活動と学校生活が将来の日本や世界を担う人材の育成へ繋がっていることを歴代の卒業生たちが示しています。

■教育課程（3年間のカリキュラム） 令和6年度入学生（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1年	現代の国語		言語文化	地理総合	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A		生物基礎		体育	保健	芸術Ⅰ	シヨニケⅠ	英語	シヨニケⅠ	英語	シヨニケⅠ	理論・表現Ⅰ		情報Ⅰ	総合的な探究	H	R									
2年	文学国語	古典探究	日本史探究	世界史探究	数学Ⅱ	数学B	数学C	物理基礎	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	シヨニケⅡ	英語	シヨニケⅡ	理論・表現Ⅱ	家庭基礎	総合的な探究	H	R															
3年	国語甲 または 国語乙	体育	英語 シヨニケⅢ	理論・表現Ⅲ	必修選択（16～22単位選択）																総合的な探究	H	R												

3年 選択科目	国語表現	選択古文	選択漢文	選択世界史	世界史演習	選択日本史	日本史演習	地理探究	地理演習	倫理	政治・経済	音楽総合	美術総合	保育基礎	デザイン	フード	時事英語
	数学演習α	数学演習β	数学演習γ	数学演習δ	数学Ⅲ	数学C	物理基礎演習	物理	化学基礎演習	化学	生物基礎演習	生物	地学基礎				

* 3年の選択科目については、変更がある場合があります。

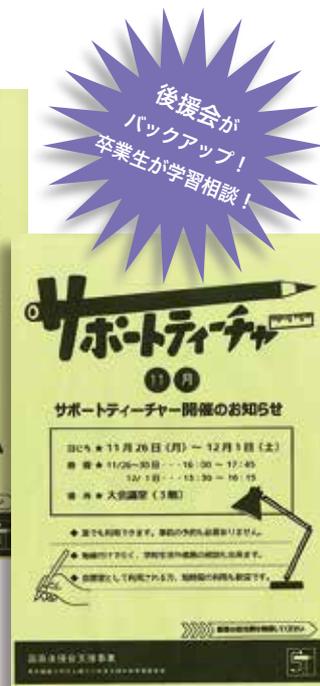
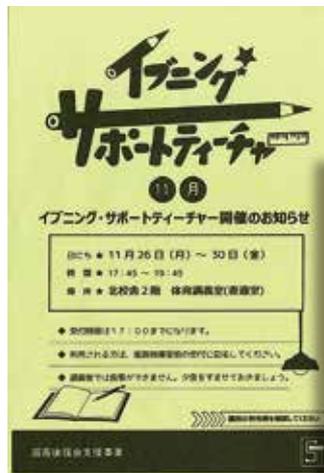
■サポートティーチャー（国高後援会支援事業）



本校には生徒の活動を支援する「後援会」があり、その支援を得て、各定期考査前に卒業生（大学生・大学院生）による学習相談を実施しています。教科の質問から、勉強のしかた、進路相談など、毎回多数の生徒が利用しています。更に、自習室等の利用時間延長に合わせ「イブニング サポートティーチャー」も実施しています。

■自習室等の利用時間延長について

「外部人材による自主学習支援事業」を活用して、生徒が自習室等の利用時間を延長して学習に取り組めるように、環境整備をしました。月曜日から金曜日まで、17:45～19:45の時間帯です。（6月中旬から2月末まで）



新たな価値を創造していく力を育てる

予見が困難な時代に、新たな価値を創造し、よりよく生きていく力を育てるため、これからの時代に求められる資質・能力を踏まえ、密度の高い、充実した授業を展開している。いわゆる文系・理系に関わらず、幅広い知識や技能を堅実に身に付けつつ、「多様な情報から必要なものを選択して正解のない答えを出す力」、「主体的に考えて表現する力」を確実に自分のものにしていこう。

これからの時代に求められる資質・能力

- 社会の課題に即した、
使える知識・技能の確実な習得
- 課題発見・解決に対応できる
思考力・判断力・表現力
- 主体的、かつ協動的に学び、
生かそうとする態度や人間性

■ 国語

国語力は、学習の基礎となる総合的な能力です。授業の中で、読解力、表現力、思考力、語彙力を伸ばし、実践的な国語力を育てます。

高等学校の国語では、論理的文章・文学的文章・古典（古文・漢文）を学習します。論理的・文学的文章を読解し、他者と協働しながら表現することで、深い思考力・表現力を身につけます。古典分野では、文法や句形などの基礎知識を学び、幅広い思考力を身につけます。3年生では、文系・理系の進路希望に応じた必修の国語の他に、選択科目として、古文、漢文、国語表現（小論文）の講座があります。



■ 数学

数学を活用して事象を論理的に考察する力を育てます。

数学を学ぶ上で一番大切なことは、自分自身が主体的に考えることです。単に与えられた問題が解けるだけでなく、自分で疑問を感じ、自分で問題が設定できることが重要になってきます。数学の授業では、講義に加えて、公式や定理を身につける基礎的な訓練、様々な問題を解決できるようにする問題演習、さらに対話的な活動を通して数学的な見方・考え方を働かせることに重点を置いた学習を行います。また、数学を活用し日常生活や社会の事象を数学的に捉え、問題を発見・解決していく姿勢を育てます。



■ 地理歴史・公民

地理歴史・公民科では、社会の成り立ちとその構造を理解するための基礎を学びます。

地理歴史科（歴史総合・地理総合・世界史探究・日本史探究・地理探究）では、確実な基礎理解を学ぶとともに、どのように歴史が形成され、現代の人類の営みが行われているのかを考えます。

公民科（公共・政治経済・倫理）では、現代社会の仕組みと人間の思想について学び、そのあり方と課題を探究していく方法を考えます。ともに、しっかりと知識を身につけ、それを基に考えていく思考力を養います。



■ 理科

実験・観察を通じて様々な経験を積みながら自然の事物・現象について理解を深め、日常生活との関連をもちながら科学的に探究する力を養います。

本校の理科科目では、科学的に探究する力をつけるために実験・観察の時間を多く設定し、教科での課題研究を実施します。全員が1年次に生物分野、2年次に物理・化学分野を学習し、日常生活とのかかわりをもちながら科学的なものの方の見方・考え方の基礎を養います。3年次には、理科の各分野の専門的な内容の講座が設けられ、各自の卒業後の進路実現に向けた学習を支援します。



英語

総合的な英語力（4技能＝聞く・話す・読む・書く）を段階的に身につけ、思考力や表現力を鍛えていきます。

1年次では、コミュニケーションにおいて不可欠である語彙・文法などを重点的に学習し、特に外国人指導員とのチームティーチングでは英作文や発表等により発信力を高めます。2年次では、人文社会や自然科学の幅広い分野を扱って、正確な構文理解力や表現力を育てます。3年次は、各分野のテーマから厳選したオリジナルテキストブックを用いて、論理的思考力を強化しながら、さらに高度な読解力を養い、また、英作文の授業では、1クラスを2つに分けた少人数クラスで添削指導により、きめ細やかな対応で授業を行っています。



保健・体育

「生涯にわたってスポーツに親しむ基盤作り」明るく、元気に、逞しく。なにより楽しんでやろう。

「スポーツの本質を理解し、高い次元で楽しもう！」「スポーツ・体育の実践から、人として大切な力を身につけよう！」体育では、1、2年次には、多くの分野・種目に挑戦し、高度な技術と応用力の習得を目指し、3年次には種目選択による自主計画授業を行い、生涯スポーツの基盤作りを目指します。保健では、豊かな人生を送る土台として健康をとらえ、自分自身と周囲の人への健康観を構築することを目標とします。



芸術

芸術を通して情操を豊かにします。授業は、音楽・美術・書道の3科目から選択して学習します。

音楽では「第九演奏会」での発表を中心に、歌唱・鑑賞・楽器・楽典などの分野を学習します。美術では絵画・素描・デザインなど、制作を中心に美的体験を豊かにし、感性を高めると共に、鑑賞の能力を伸ばします。書道では、古典の作品の鑑賞から、より芸術的な創作へと進みます。どの科目を選択しても、2年次まで続けて学習します。いずれも芸術を通して、豊かな心情を育みます。



家庭

幅広い体験を通して、賢くたくましく生きていくため、「調理実習」、「被服製作実習」をきっちり実践します。

現代の社会の中で自分らしく生きていくために、しっかりとした知識を身につけることはもちろんですが、実習・実験も年間20時間以上を予定しています。調理実習では和風・洋風・中国風料理を通して、調理の基礎から応用までの技術を学びます。被服製作実習では、ミシン縫い・手縫いを体験しながら、実用的な小物の製作や繊維の実験を行い、健康で快適な衣生活の実現を目指します。



情報

情報の科学的理解と利用技術について学びます。あわせて情報社会の一員として必要な情報モラルについて学習します。

情報とそれを伝えるメディア、情報機器としてのコンピュータや情報通信ネットワークの仕組み、また、コンピュータを活用した問題解決（アルゴリズムとプログラミング、シミュレーション、データベースなど）について学びます。



難関国立大学 合格者数 (東大・京大・一橋大・東工大・国公立医学部) 76名

■進路指導方針

生徒の人間性豊かな成長を実現するため、自ら進んで高い学力を身につけさせ、部活動や学校行事など何事にも全力で取り組む意欲と向上心に溢れる生徒を育て、自己実現の進路目標を確立させる。さらに3年間を見通した系統的、組織的な進路指導をきめ細かに高い進路目標を実現させる。

■2023(令和5)年3月 大学合格者数

早稲田大学131名、慶應義塾大学68名

大学名	2023年			2022年			2021年			大学名	2023年			2022年			2021年				
	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計		現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計		
国立大学	北海道大学	5	3	8	7	4	11	6	4	10	早稲田大学	89	42	131	121	38	159	79	38	117	
	東北大学	5	1	6	6	2	8	4	6	10	慶應義塾大学	45	23	68	61	22	83	39	19	58	
	筑波大学	8	1	9	4	1	5	10	2	12	上智大学	33	22	55	64	15	79	34	10	44	
	埼玉大学	1	1	2	0	1	1	2	2	4	東京理科大学	50	47	97	70	43	113	38	56	94	
	千葉大学	2	2	4	3	1	4	4	2	6	明治大学	88	60	148	99	53	152	103	55	158	
	お茶の水女子大学	3	2	5	1	1	2	3	0	3	青山学院大学	20	15	35	28	8	36	31	5	36	
	電気通信大学	2	1	3	0	1	1	2	1	3	立教大学	30	24	54	25	17	42	37	21	58	
	東京医科歯科大学	1	0	1	1	0	1	1	1	2	中央大学	53	35	88	47	26	73	48	44	92	
	東京外国語大学	7	1	8	5	1	6	5	2	7	法政大学	58	37	95	28	36	64	34	38	72	
	東京海洋大学	0	0	0	2	1	3	1	0	1	国際基督教大学	1	1	2	1	2	3	0	1	1	
	東京学芸大学	11	1	12	6	0	6	8	1	9	学習院大学	8	1	9	5	1	6	4	4	8	
	東京芸術大学	3	0	3	1	1	2	2	0	2	私立大学	東京農業大学	4	1	5	4	4	8	5	3	8
	東京工業大学	11	5	16	16	6	22	11	3	14	成蹊大学	4	9	13	7	4	11	7	2	9	
	東京大学	8	2	10	11	8	19	15	4	19	日本大学	21	4	25	8	9	17	7	12	19	
	東京農工大学	14	4	18	16	4	20	19	4	23	東洋大学	4	2	6	8	16	24	9	12	21	
	一橋大学	15	7	22	10	4	14	18	4	22	駒澤大学	0	2	2	3	5	8	1	0	1	
	横浜国立大学	10	1	11	10	1	11	9	6	15	専修大学	3	2	5	3	2	5	2	4	6	
	信州大学	2	2	4	1	2	3	0	2	2	東京女子大学	4	0	4	5	3	8	10	2	12	
	名古屋大学	0	0	0	0	0	0	0	1	1	日本女子大学	3	0	3	5	4	9	4	5	9	
	京都大学	11	6	17	10	5	15	6	4	10	津田塾大学	8	4	12	5	1	6	13	3	16	
大阪大学	2	1	3	3	1	4	2	5	7	北里大学	7	1	8	4	2	6	4	1	5		
神戸大学	2	2	4	1	2	3	0	0	0	東京薬科大学	10	4	14	6	1	7	1	0	1		
九州大学	0	1	1	0	0	0	4	3	7	明治薬科大学	7	1	8	2	2	4	2	2	4		
東京都立大学	19	2	21	15	5	20	14	2	16	同志社大学	1	1	2	5	6	11	0	0	0		
横浜市立大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0	立命館大学	0	2	2	4	3	7	4	2	6		
その他国立大学	7	4	11	6	4	10	5	3	8	その他私大	75	42	117	56	58	114	40	40	80		
国公立大総計	149	50	199	135	56	191	151	62	213	私立大学総計	626	382	1008	674	381	1055	556	379	935		
国公立大 前期日程等	116	39	155	102	45	147	116	51	167	私立短期大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
国公立大 中後期日程	33	11	44	33	11	44	35	11	46	専門学校等	0	1	1	0	0	0	0	0	0		
うち国公立大医学部	6	5	11	3	4	7	4	3	7	外国の大学	1	0	1	0	0	0	1	0	1		
文科省所管外の大学校	0	3	3	1	1	2	0	0	0												

■ 2023(令和5)年度入試は、国公立大学合格者が199名でした。難関国立4大学(東大・京大・一橋大・東工大)＋国公立大医学部合格者数も76名と健闘しました。国公立大医学部にも11名の合格がありました。第1志望校をめざした高いレベルの文武両道の成果です。



■図書館

■自習室

国公立大学合格者数 199名

■ 3年間の進路指導計画 (抜粋)

	1 学年	2 学年	3 学年
4月	課題テスト オリエンテーション 『学習の手引き』配布	課題テスト	
5月	個人面談 進路意識調査 到達度テスト	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス 到達度テスト	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス
6月		『進路の手引き』配布	校内模試 『進路の手引き』配布
7月 8月	校内模試 進路ガイダンス 『進路の手引き』配布 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 課題テスト	校内模試 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 大学訪問 課題テスト	夏季講習 校内模試 共通テスト説明会
9月		選択説明会	共通テスト出願指導

	1 学年	2 学年	3 学年
10月	個人面談 校内模試	個人面談 校内模試	個人面談 共通テスト出願 校内模試
11月	進路講演会 進路ガイダンス 大学模擬授業	進路講演会 大学模擬授業	個人面談 推薦出願・模擬面接
12月	冬季講習	進路講演会 冬季講習	出願指導 校内模試 冬季講習
1月	個人面談	個人面談	調査書発行 共通テスト
2月	校内模試	校内模試 進路ガイダンス	国公立大前期試験 私立大入試
3月	進路懇談会 校内模試	校内模試	国公立大後期試験

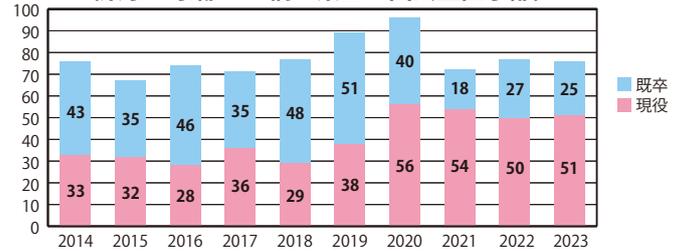
■ 難関大学合格者数推移

東京大学合格者数



難関国立大学等合格者数

(東京・京都・一橋・東工・国公立医学部)



■ 卒業生の声(「進路の手引き」より抜粋)

合格体験記

東京大学 文科三類

1、2年の時は学校の予習やテスト勉強を真面目にやっていたら大丈夫です。部活や国高祭などの活動が多いので、受験だけを考えるのではなく、今後の人生でも生きるような活動にも注力してほしいです。国高生活をとにかく楽しんでください！3年になって意識していたこと、大事だと思ったことを2つ挙げます。

① 予定を立てる — 行事などの予定だけでなく、その日に何の教科を何時から勉強するのかを手帳に書き出していました。過去問をいつ解くか、まだ解いていない教材は何かをまず書き出して、1日ずつ予定を立てました。そうすることでだらだらと勉強する時間を減らしました。受験勉強の途中に見返して自分の勉強量に自信を持つのにも使えます。

② 国高を頼る — 二次試験の直前まで学校に来て先生方に添削をお願いしていました。先生方は授業やテストなどを通して得意・苦手分野などを把握してくださっており、いろんな先輩を送り出してきた経験をもとに親身になって相談に乗ってください。3年を共に過ごす先生方にどんどん頼ってください。本番が近づくと少なからず不安やストレスにぶつかることがあるかと思いますが、3年の冬ごろからは学校でクラスメートと昼ごはんを一緒に食べる時間が毎日の楽しみになっていて、それが勉強のモチベーションアップにつながりました。勉強に行き詰まった時、くだらない話をするだけでも気分転換には十分です。

人生の運の使い道

北海道大学 総合教育部 (理系)

1、2年生の時は課題や部活、遊びの予定で埋まった典型的な忙しい国高生活を送っていました。特別なことは何もしていませんでしたが、1つだけ心がけていたことは、定期テスト直前には頭を切り替えるということです。もちろん受験で使う教科のテスト勉強は、そのまま実践的な学力へと繋がります。一方で、特に2年生の後半にもなると受験で使わない教科は「捨てる」という選択も頭をよぎるようになります。しかし、そのような教科でさえも自分の力を伸ばすことに役立ちます。それは、どこで役に立つかわからないことも学び続ける力です。定期テストを真面目に受けて損をすることは絶対にはないと思います。

2年生の冬休みあたりからだんだん周りの友達が塾に通い始め、自分はこのままで良いのだろうかと不安に思うことが増えました。「授業を聞いているだけで受験は乗り切れますか」なんて質問をしに行ったりすることがあります。しかし、塾と高校の勉強を両立させる自信もなく、国高一本で受験勉強をしよう、そうするからには全力で国高を頼ろう、と決めました。具体的には、予習に先走らずに復習を重視し、わからないことは何でも質問に行きました。

定期テストで力を伸ばす。積極的に先生を頼る。それに加えて私は長期休みや受験直前に開かれる数学や物理の講習にも助けられました。活用できるものはすべてさせてもらったように感じ、国高には感謝しかありません。

授業で勝負

一橋大学 商学部

まず、国高を大事にしてください。せっかく高校受験を勝ち抜き、国高の授業を受ける権利を得たのです。何年生であろうと、授業は本気で受けてほしいと思います。自分は予復習もろくにせず、辛うじて宿題だけは最低限やっていました。たまに宿題ですら終わっていない時もありましたが、それでも授業だけは集中して受け、できる限り授業中に理解しようと努めていました。もちろん、これだけでは何も覚えられません。

そこで自分が大切にしていたのが定期考査です。普段勉強していないけれど、テストで悪い点を取るのも許せない。するとどうなるか。テスト直前期になって猛勉強するのです。「そんなんじゃない長期的な記憶にならない、受験に繋がらないだろう！」とおっしゃる通りです。毎日の予復習はやった方がいいに決まっています。やっていたらもっと楽だったのに、とどれほど思ったことが。

さて、国高の先生が配る一枚一枚のプリントに、合格への道筋が示されています。先生がおっしゃる一言一言に、合格への鍵が込められています。授業と定期考査をしっかり受けていたからこそ、文化祭に全力を注ぎながらも、塾無しで合格できました。それほど国高の授業の質って高いんです。自分にはできませんでした。予復習を徹底すればより早く深い理解ができると思います。そして過去問を早くから始めること。ぜひ、自分に合った方法を確立してみてください。

驚きの連続 “新入生歓迎会” プロのオーケストラと共演 “第九演奏会”

第一学期

4

始業式
入学式
修学旅行（三年）
第九演奏会
新入生歓迎会

5

クラスマッチ
開校記念日
キャリアガイダンス（二年）
キャリアガイダンス（三年）
到達度テスト（二年）
体力テスト

6

歌舞伎鑑賞教室（二年）

7

定期考査
部活動合宿
夏季講習
夏季休業始
キャリアガイダンス（二年）

8

部活動合宿
夏季講習
夏季休業終

第二学期

9

後夜祭
体育祭
文化祭
国高祭

10

遠足（一・二年）
定期考査



■ 新入生歓迎会



■ 第九演奏会練習風景



■ 3年修学旅行（関西方面）



■ プロのオーケストラと共演する第九演奏会



■ クラスマッチ



来場者数1万人を超える“国高祭”。全てに全力、だから、感動がある！

11	12	第三学期	1	2	3
進路講演会（一・二年）	キャリアガイダンス（二年） 定期考査	冬季休業終 冬季講習 冬季休業始	推薦入試 大学入学共通テスト 冬季休業終	キャリアガイダンス（二年）	卒業式 進路懇談会（二年） 定期考査 一般入試

国高祭は、文化祭・体育祭・後夜祭からなる、国高最大の行事である。見所は、文化祭の3年生全クラスが取り組む演劇と、体育祭の1年生が行う応援合戦である。

3年生は1年前から準備を始める。まさに、文字通り、演劇に全身全霊を捧げ、その素人とは思えないほどの迫真の演技は、見るものを圧倒し、感動させる。

一方、1年生は、体育祭の伝統ある応援で、東軍・西軍とも体力、気力の限界に挑戦し、一歩も引かない激しい戦いを見せてくれる。



■ 国高祭

● 生徒会長より

国高生は「欲張り」だと思います。「充実した高校生活を掴み取りたい」その一心で勉強、部活動、生徒会、さらには国高祭をはじめとした多くの学校行事…ありとあらゆる事に貪欲に取り組んでいます。でも国高生はただ欲張りなだけではありません。どんなことも中途半端にあきらめない。妥協しない。国高生それぞれの個性・能力を掛け合わせた大きな力でどんな事も高い次元で成し遂げています。

● 第45回第九演奏会 生徒総責任者より

第九演奏会は国高の代表行事の一つです。「歓喜の歌」として馴染みのあるベートーヴェンの交響曲第九番をドイツ語で歌います。今年は、コロナ禍以前の約半分ではありますが、200名を超える国高生で舞台に立つことができました。プロのオーケストラの演奏と大人数の合唱に包まれる、人生において二度とないと言っても過言ではない経験ができます。この素晴らしい空間を共に経験しませんか？

運動部 22部 文化部 17部 特別部 2部



■ サッカー部

「賢勝」をスローガンに掲げ、選手が主体となるポトムアップ方式を取り入れて日々活動しています。サッカーだけではなく、人間としても成長できる部活を目指しています。

■ 野球部

私たちは、野球だけではなく学校生活全般に対して真摯に取り組み、高い目標を持って日々活動しています。伝統と誇り、そして周りへの感謝を胸に、もう一度、甲子園へ。

■ 男子ハンドボール部

公式戦ベスト8を目指して奮闘する明るい雰囲気のある部活です！学年を越えた仲の良さはウチの誇り！青春を謳歌するなら男ハンで決まりっ！

■ 女子ハンドボール部

都大会ベスト4を目指して、日々仲良く楽しく騒がしく活動しています。いつも笑顔の絶えない女ハンのみならず、人生で一度の最高の青春を過ごすことができます。

■ 陸上競技部

『日々感謝、日々精進、日々飛躍』を部訓として一人一人が己の限界に挑戦し、部員同士で切磋琢磨して日々練習に励んでいます。一緒に高みを目指して頑張りませんか？

■ 男子バスケットボール部

私たちは「克己心」をスローガンに掲げ、楽しく且つ真剣に練習に取り組んでいます。初心者、経験者共に大歓迎です！国高生活の3年間、男バスで青春しませんか？

■ 女子バスケットボール部

「賢者は強者に勝る」という言葉のもと、基礎を大切に、個性的な仲間たちとともに元気に活動しています。楽しいイベントも盛りだくさん！初心者大歓迎です！

■ 男子バレーボール部

インターハイ、春高などでの活躍を目標に日々、切磋琢磨しています。初心者でも大丈夫！優しい先輩が力強くサポートします。僕たちとともに「頂の景色」、見ませんか？

■ 女子バレーボール部

日々目標を設定し練習してます！バレーも人としても成長できる部活です！経験者はもちろん！初心者も大歓迎です！あなたも女バレーで一度しかない青春謳歌しちゃいませんか？

■ ソフトテニス部

ソフトテニス部は男女合同で日々、楽しく活動しています！国立高校らしい自由な校風を活かしながらも週5日の活動はしっかり行うことで高校生活を充実させてくれます！

■ 男子硬式テニス部

週5日の練習に加え、朝練、昼練と強くなる環境の整った部活です。部員同士が先輩後輩関係なく教えあい日々考えながら練習に励んでいます。本気で強くなりたい人は是非！！

■ 女子硬式テニス部

女硬でしか出会えない超明るくて個性豊かで毎日笑顔♪な仲間たちが君を待ってる！最高最強激アツな国高ライフ保証付き。日本一の部活（自称）、女硬と一緒にテニスしょ！

■ ラグビー部

ラグビーは15人が1にも100にもなるスポーツ。身体能力や技術だけでは決まらない。ルールや動き方も考えた賢さだって活かせる。ラグビーで青春を駆け抜けよう！

■ バドミントン部

週4日練習を行って少数の男女運動部です。高校からバドミントン始める人も多く、中には経験者に匹敵する人もいます！初心者も経験者もぜひバドミントン部で青春を！

■ 少林寺拳法部

ほとんどの部員から初心者から始めますが、毎年1年で全国大会に出場して、2年では立派な黒帯を締めています。週4日の練習で心身を鍛え、充実した国高ライフを！

■ 剣道部

剣道部では、初心者・経験者問わず大歓迎です！初心者は高校から初めても十分強くなれます。後輩の仲もよく、互いに教え合ったりして切磋琢磨しています。ぜひ剣道部へ。

■ 卓球部

先輩後輩仲良く活動しています。卓球は100m走をしながらチェスをするスポーツと言われるほど頭を使うスポーツです。あなたも卓球部で戦略スポーツの面白さを味わってみませんか？

■ 体操部

跳んだり！回ったり！時にはひねったり！体操部でしか見れない景色がここにある！初心者・経験者共に大歓迎！！青春のひとときを体操部で過ごしてみませんか？

■ ダンス部

年4回のLIVEに向けて多くのジャンルのダンスを練習しています。練習はハードですが、その分やりがいがあります！初心者も大歓迎！！Join us!!

■ 水泳部

「目指せ一瞬 カケル青春」部員全員が向上心を持って公式戦上位入賞を目指し日々切磋琢磨しています！初心者・経験者・マネージャー大歓迎！最高の国高生活は水泳と共に！

■ 山岳部

毎月旅へ行きたい！喧騒から離れた自然を堪能したい！そんなあなたに山岳部という選択肢。月1の日帰り登山を主に活動しています。山と一緒に楽しめる人の入部待ってます！

■ クラシックバレエ部

年3回の公演に向けて日々和気藹々と練習しています。都立高校唯一の部活です！初心者の方も大歓迎です。ぜひ私達と踊りませんか？！

■ 吹奏楽部

私たちKWOは、毎日楽しく、しかし技術の向上には全力を注いで活動しています！演奏を披露する場が多くあり、沢山活躍できます！あなたもKWOの一員になりませんか？

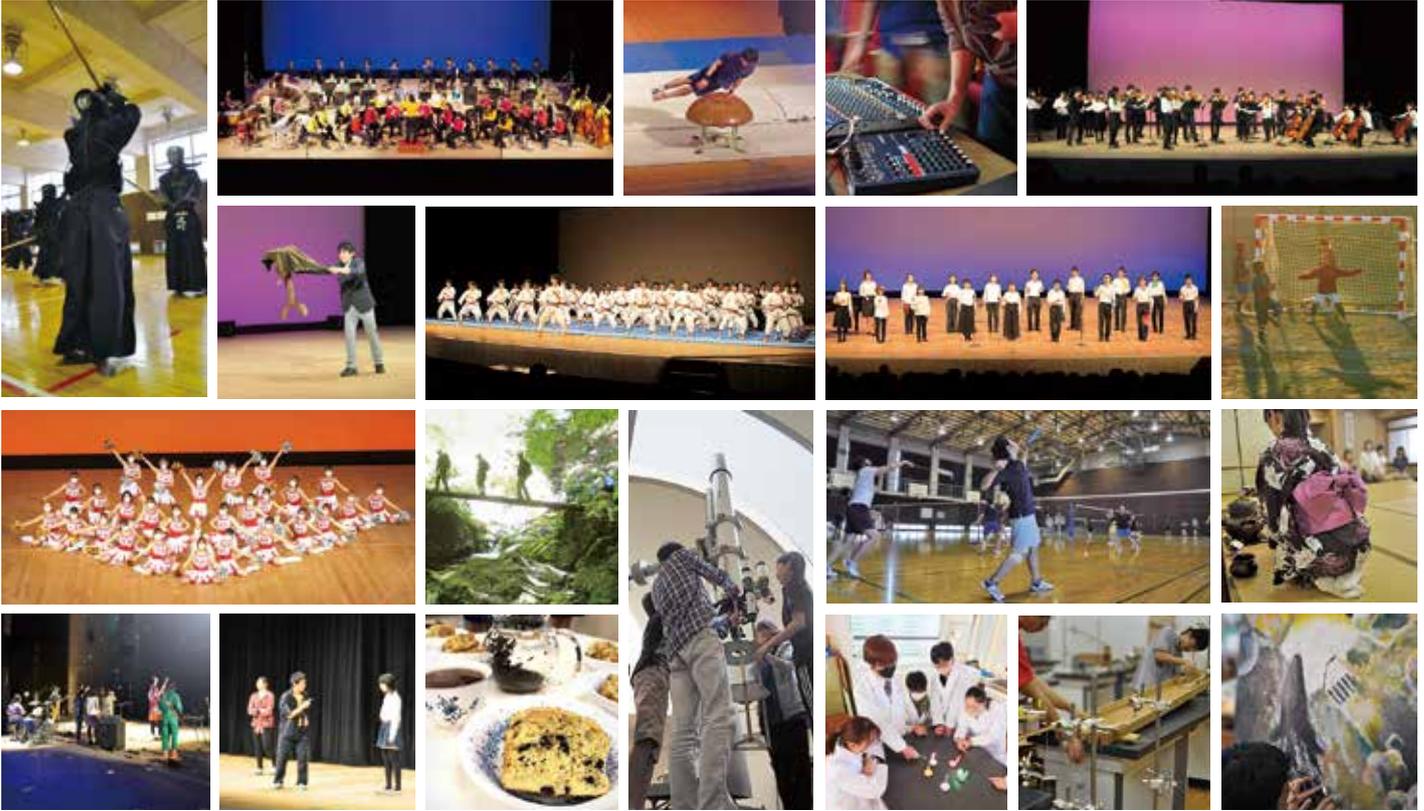
■ 民俗音楽研究部

通称民音。いわゆる軽音楽部。バンドを組み、校外でライブを行います。活動日や兼部などすべて自由！国高らしい青春が詰まった民音で国高生活をエンジョイしませんか？

■ 音楽部

通称うた部、いわゆる合唱部。兼部率は160%超え！合唱曲に童謡、J-POPなど色々なジャンルに挑戦中！一緒に素敵なハーモニーを奏でませんか？

ほとんどの生徒が部活動に参加し、運動部・文化部の兼部も多い！



■美術部

文化祭などの展示に向け、自由に作品を制作しています。絵の上手さに関係なく、美術を楽しむ部活です！兼部も可能なので、少しでも興味のある方、美術室で待っています♪

■ESS (英語) 部

ALTの先生と一緒に、英語でおしゃべりをします！カタコトでも大丈夫。楽しみながら、英語力upできちゃいます！昼休みの活動なので、気軽に参加してみてください！

■茶道部

茶道部では心落ち着く和室の中でお菓子を食べながら、抹茶を点てています。また文化祭や校内でお茶会も開いています。茶道とお抹茶の味わい深さを体験してみませんか？

■放送部

音響機材・照明機材を用いて、日々の下校放送から式典、国高祭のようなイベントまで国高を陰から支えています！他の部活ではできない貴重な経験がたくさんできます！

■新聞部

私たち新聞部は昨年の夏に復活したばかりの部活です。校内や地域で起こったことなどについての新聞を作り、およそ月に1回校内向けに発行しています。

■生物部

多様な生き物の飼育や植物の栽培、生物に関する研究を行っています。時には海や川や山に行き、観察や採取を行っています。自然に触れる楽しさを味わいませんか？

■地学部

日々天文から気象、化石など多岐に渡って自由に活動しており、夜は天文ドームで天体観測をしています。みなさんも一緒に地学の楽しみを味わいませんか？お待ちしています！

■物理部

物理は1種の物の見方です。依って、どれだけ森羅万象に興味を持てるかが鍵だと考えます。少しでも興味があれば教えてください！

■化学部

毎週月・木曜日に、化学実験室で主に実験をしています。自由参加で、兼部もOKです。私たちが国高で化学を学んで、サイエンスライフを楽しみませんか？

■演劇部

舞台上輝きたい人、自分の物語を形にしたい人、裏から演劇を支えたい人、様々な人が集う演劇部。家族のような雰囲気、格好よく決めるときは決める。そんな楽しい部活です。

■文学研究部

略して文研。毎月1回の部誌の発行に向けて各自のペースで執筆中！分野、テーマ、作風、全て自由で好きに書いてます！兼部先にぜひどうぞ！

■囲碁・将棋部

部員同士で対局&検討をして、棋力向上を目指しています！不定期で他学校と交流も行っています。初心者、経験者ともに大歓迎。一緒に楽しい対局ライフを送りましょう！

■弦楽合奏部

なかなか知られていない弦楽合奏の魅力。部員の大半が初心者から始めているからこそ、おのおの音が合わさる合奏の楽しさはひとしおです。私たちと一緒に演奏しませんか？

■漫画研究部

部誌発行に向けていつもはゆったり、時には必死に追われながら活動しています。兼部率100%越え、初心者でも活動していくうちに上達していけるので是非気軽に入部してください！

■マジック研究部

スローガン：「聖域なき構造改革」段ボールとカッターを武器に、一から手作りで、全校生徒をアツと驚かすマジックを披露します。マジ研の挑戦に、力を！

■料理部

私達は月に1~2回活動しています。作る料理はご飯ものからお菓子まで様々で、季節の料理なども作っています。作るのが好きな人も食べるのが好きな人もぜひ料理部へ！



昨年度の主な記録

- 男子ハンドボール：国公立大会ベスト16
- 女子ハンドボール：都大会ベスト4
- 陸上競技部：東京都高校総体 女子1500m 8位入賞/東京都高校総体 女子3000m 6位入賞/高校総体南関東地区予選会 女子3000m 出場
- 女子バスケットボール：新人戦 ベスト56
- 男子硬式テニス部：インターハイ予選団体ベスト32/新人戦団体東京都ベスト32/都市対抗テニス大会団体ベスト8
- 女子硬式テニス部：都立対抗テニス大会3位 関東公立高校大会関東5位/インターハイ予選団体ベスト32
- ラグビー部：秋季大会ベスト16
- バドミントン部：男子 西ブロック 3位(都ベスト8) 女子 国公立大会 ベスト32
- 少林寺拳法部：男子規定組演武、女子規定組演武、女子規定単独演武/全国大会出場
- 剣道部：新人戦都大会 男子団体ベスト32
- 体操部：関東高等学校体操競技選手権大会東京都予選(女子)個人23位/体操男子新人大会(1・2年生大会)一年生個人総合優勝/体操競技学年別3年生大会 団体男子3位・女子4位
- 水泳部：東京都新人戦男子100m自由形8位入賞
- 吹奏楽部：第62回東京都高等学校吹奏楽コンクール B組金賞・C組銀賞/第46回東京都高等学校アンサンブルコンテスト/管楽八重奏 銀賞 金管八重奏 銀賞
- 演劇部：地区大会奨励賞
- 囲碁・将棋部：全国高等学校文化連盟将棋新人大会東京都予選5位
- 弦楽合奏部：第46回全国高等学校総合文化祭東京大会に参加
- 音楽部：第46回全国高等学校総合文化祭東京大会に参加
- 茶道部：第46回全国高等学校総合文化祭東京大会に参加

今年度の実施予定です。今後の社会状況で変更もあります。詳細は本校ホームページをご覧ください。

■ 学校説明会 *中学生・保護者対象、事前申し込み、上履き持参

- 第1回** 10月7日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第2回** 11月11日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第3回** 12月9日(土) ※中学3年生、中学3年生の保護者対象
14:00~15:00(受付開始13:15)

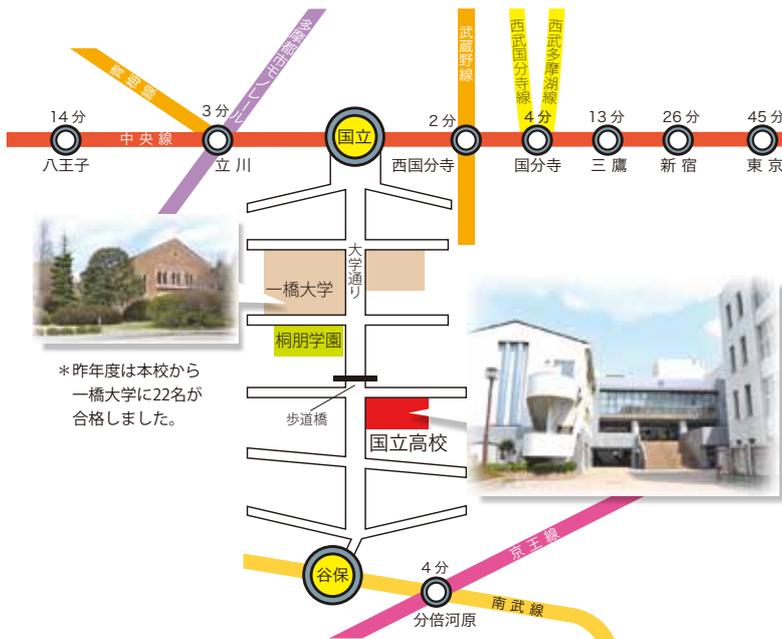
■ 学校見学会 *中学生・保護者対象、事前申し込み、上履き持参 (午前の受付開始9:30、午後の受付開始13:00)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 第1回 8月3日(木)
13:30~15:00 | 第7回 8月8日(火)
10:00~11:30 |
| 第2回 8月4日(金)
10:00~11:30 | 第8回 8月9日(水)
10:00~11:30 |
| 第3回 8月5日(土)
10:00~11:30 | 第9回 8月10日(木)
10:00~11:30 |
| 第4回 8月5日(土)
13:30~15:00 | 第10回 8月11日(金・祝)
10:00~11:30 |
| 第5回 8月6日(日)
10:00~11:30 | 第11回 8月11日(金・祝)
13:30~15:00 |
| 第6回 8月6日(日)
13:30~15:00 | |

■ 小学生保護者対象学校紹介

*小学生4・5・6年生の保護者対象、小学生同伴可、事前申し込み、上履き持参
8月4日(金) 14:00~15:30(受付開始13:30)

■ 最寄駅(国立駅・谷保駅)からの道順



■ 授業公開

- *1・2年生の授業を公開、中学生・保護者対象、申し込み制、上履き持参
- 5月11日(木) ~ 13日(土)
※中学2・3年生対象 保護者は(木)~(土) 中学生本人は(土)のみ
- 6月17日(土)
中学1・2・3年生対象
- 11月9日(木) ~ 11日(土)
※中学1・2・3年生対象 保護者は(木)~(土) 中学生本人は(土)のみ

■ 行事

- *公開方法は検討中です。状況によっては公開されない場合、入場に制限がかかる場合があります。
- 文化祭 第1日目 9月2日(土) 9:00~17:00
第2日目 9月3日(日) 9:00~16:00
 - 体育祭(一般公開なし) 9月8日(金) 8:30~15:30

■ 入試結果報告会

- *中学3年生本人対象、申し込み制、上履き持参
7月8日(土) 14:30~16:00(受付開始14:00)

■ 自校作成問題説明会

- *中学3年生本人対象、申し込み制、上履き持参
- 第1回** 11月18日(土)
13:30~15:30(受付開始13:00)
- 第2回** 12月16日(土)
午前の部 10:00~12:00(受付開始9:30)
午後の部 13:30~15:30(受付開始13:00)

■ 都立高等学校等合同説明会 *中学生・保護者対象

- ※詳細は東京都教育委員会ホームページをご覧ください。
11月5日(日) 10:00~16:00 会場:立川高校

- JR中央線 国立駅より徒歩15分
- JR南武線 谷保駅より徒歩10分

〈国立駅からのバス〉

- 立川バス 国立駅南口4番乗り場
(国11) 矢川行き
(国12) 谷保駅行き
(国10) 国立操車場行き
- 京王バス 国立駅南口3番乗り場
(国17) 谷保経由、府中行き
(国18) 聖蹟桜ヶ丘行き



■ 国立高校前バス停

■ 東京都立国立高等学校

〒186-0002 東京都国立市東4-25-1
電話 042-575-0126 FAX 042-573-9609
<https://www.metro.ed.jp/kunitachi-h/>

