

相談室だよ！ VOL1

こんにちは、国高相談室です。1年生の皆さん、高校生活には少し慣れたでしょうか？2・3年生の皆さんも新学期を迎え、新たな気持ちで頑張ろうとしていることと思います。これからの1年間、皆さんが充実した毎日を過ごしていけるよう相談室も皆さんをサポートしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いします。

さて皆さん、日頃の生活でちょっと気になっていることはありませんか？例えば・・・

「高校生活がスタートしたけど、ついていけるかちょっと心配」

「友達とうまくやっていけるか自信がない」

「進路がなかなか決められない」

「自分が他人からどう見られているのか気になる」等々・・・

気になることがある時、自分で解決できることもあります。一人で考えていると堂々巡りになってしまい、どうしてよいか分からなくなることもあるかもしれません。そんな時誰かに話を聞いてもらうことによって新たな物の見方に気付き、気持ちが楽になった経験はありませんか？相談室ではスクールカウンセラーが皆さん一人ひとりの話をじっくり聴きながら、モヤモヤした気持ちを整理し、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。今年度は岡スクールカウンセラーのほか新たに平良スクールカウンセラーが加わり、週2回相談室を開室します。どんなことでも構いませんので、是非気軽に話しに来てください。

☆保護者の方もご利用ください☆

お子様のことで心配なこと、接し方などで困ることがありましたら、保護者の方もぜひお気軽に相談室をご利用ください。下記の方法でご予約いただけます。

【相談室を利用するには】

- ☆場所 1階保健室の横
- ☆開室日時 水曜日・木曜日の9時から17時に開いています。水曜は平良、木曜は岡が担当します。予約優先です。
- ☆予約方法 相談室または保健室に直接来るか、電話で予約を取ることができます。
☎042-575-0126（経営企画室）にお電話いただき、「相談室の予約希望」とお伝えください。
開室日はスクールカウンセラーが、それ以外の日には養護教諭の永井が予約をお受けします。
- ☆その他 相談室には守秘義務があります。お話いただいたことが許可なく第三者に伝わることはありません。

4～7月の相談日（水曜日担当：平良、木曜日担当：岡）

4月： 17（水）、18（木）、24（水）、25（木）

5月： 1（水）、8（水）、9（木）、16（木）、22（水）、23（木）、
29（水）30（木）

6月： 5（水）、6（木）、13（木）、19（水）20（木）、26（水）、27（木）

7月： 3（水）、4（木）、10（水）、11（木）、17（水）、18（木）



○国高のみなさん、はじめまして。今年度よりスクールカウンセラーとして水曜日に勤務します、平良高志（たいらたかし）と申します。気持ちが行き詰まった時、何となくこころが不調な時、少し話をしてみたいなと思う時等、どんな些細なことでも気軽に相談室においでください。気持ちを整理したり、少しでもこころが軽くなるようお手伝いいたします。どうぞよろしくお願いします。

○国高勤務2年目の岡里美です。今年度も皆さんがほっと一息つけるような時間と場所を提供していきたいと思っています。今年度は木曜日に勤務します。どうぞよろしくお願いします。