

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【男子バスケットボール班】 年間活動計画

◇ 年間目標																										
・ 東京都320校中、ベスト16以上 ・ 関東大会出場 ・ こころの成長																										
◇ 部員数																										
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>男子</td> <td>女子</td> <td>合計</td> </tr> <tr> <td>1年</td> <td>11</td> <td>2</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>11</td> <td>4</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>9</td> <td>2</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>31</td> <td>8</td> <td>39</td> </tr> </table>								男子	女子	合計	1年	11	2	13	2年	11	4	15	3年	9	2	11	合計	31	8	39
	男子	女子	合計																							
1年	11	2	13																							
2年	11	4	15																							
3年	9	2	11																							
合計	31	8	39																							
◇ 活動日と活動場所																										
【活動日】 週 5～6 日 【休養日】 月曜・金曜 【活動時間】 (平日) 15:30～16:50 (土曜授業日) 13:00～15:00 or 15:00～16:50 (週休日等) 校内または遠征 【活動場所】 本校体育館・スクエア荏原ほか																										
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会																						
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○ 新人戦支部大会 ○ 関東大会予選 ○ インターハイ予選 ○ ウインターカップ予選 ○ その他各種研修大会																							
都ベスト32 新人戦本大会出場	都ベスト32 新人戦本大会出場	都ベスト32 新人戦本大会出場																								
◇ 年間(月別)活動計画																										
4月 (休養日数) 6日	5月 (休養日数) 13日	6月 (休養日数) 11日	7月 (休養日数) 12日	8月 (休養日数) 8日	9月 (休養日数) 10日																					
オンライントレーニング	オンライントレーニング	オンライントレーニング ステップワーク・シューティング	新入生と合流 対人練習	対人練習・練習ゲーム	練習ゲーム ウインターカップ予選																					
10月 (休養日数) 16日	11月 (休養日数) 9日	12月 (休養日数) 16日	1月 (休養日数) 10日	2月 (休養日数) 12日	3月 (休養日数) 13日																					
練習ゲーム・新人戦支部大会	新人戦支部大会	練習ゲーム・ウインターカップ補助役員	新人戦本大会	練習ゲーム	練習ゲーム																					

年間休養日総数 136 日