

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【男子バレーボール班】 年間活動計画

◇ 年間目標																									
バレーボールの技術向上・体力向上 チームの絆を深める 関東大会出場																									
◇ 部員数																									
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>男子</td> <td>女子</td> <td>合計</td> </tr> <tr> <td>1 年</td> <td>8</td> <td>2</td> <td>1 0</td> </tr> <tr> <td>2 年</td> <td>1 1</td> <td>3</td> <td>1 4</td> </tr> <tr> <td>3 年</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>2 4</td> <td>7</td> <td>3 1</td> </tr> </table>							男子	女子	合計	1 年	8	2	1 0	2 年	1 1	3	1 4	3 年	5	2	7	合計	2 4	7	3 1
	男子	女子	合計																						
1 年	8	2	1 0																						
2 年	1 1	3	1 4																						
3 年	5	2	7																						
合計	2 4	7	3 1																						
◇ 活動日と活動場所																									
【活動日】 週 5 日 (大会前を除く) 【休養日】 毎週月曜日と体育館練習のない1日 【活動時間】 (平日) 15:15～16:45 (土曜授業日) 13:00～15:00 or 15:00～16:45 (週休日等) 8:30～12:30 or 12:30～16:30 (途中休憩含む) 【活動場所】 体育館 等																									
◇ 大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会																					
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○全日本予選 (9月) ○新人大会 (11月) ○冬季都立校大会 (2月)																						
高校総体予選 2日目進出	夏季都立校大会 2部リーグ3位 新人大会ベスト32 冬季都立校大会 都立ベスト16	高校総体予選 32位 夏季都立校大会 都立3位 冬季都立校大会 都立ベスト8																							
◇ 年間 (月別) 活動計画																									
4 月 (休養日数) 25 日	5 月 (休養日数) 2 5 日	6 月 (休養日数) 20 日	7 月 (休養日数) 1 4 日+	8 月 (休養日数) 6 日	9 月 (休養日数) 8 日																				
自主練習 オンラインで のトレーニング	自主練習 オンラインで のトレーニング	練習	練習	練習試合 保護者会	練習試合 全日本選手権 一次予選																				
1 0 月 (休養日数) 12 日	1 1 月 (休養日数) 8 日	1 2 月 (休養日数) 12 日	1 月 (休養日数) 1 2 日	2 月 (休養日数) 10 日	3 月 (休養日数) 10 日																				
練習試合	練習試合 新人大会	練習試合	練習試合 新人大会決勝	練習試合 冬季都立校大会	練習試合																				

年間休養日総数

162 日