

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【女子バスケットボール班】 年間活動計画

◇ 年間目標																									
○技術の習得とともに、「心の成長」も目指す。 ○東京都320チーム中ベスト32以上を目指す。																									
◇ 部員数																									
<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 25%;">男子</td> <td style="width: 25%;">女子</td> <td style="width: 35%;">合計</td> </tr> <tr> <td>1年</td> <td></td> <td>8</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td></td> <td>10</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td></td> <td>10</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td>28</td> <td>28</td> </tr> </table>							男子	女子	合計	1年		8	8	2年		10	10	3年		10	10	合計		28	28
	男子	女子	合計																						
1年		8	8																						
2年		10	10																						
3年		10	10																						
合計		28	28																						
◇ 活動日と活動場所																									
【活動日】 週 5 日 【休養日】 火曜日と水曜または土曜日 【活動時間】 (平日) 15:30～16:50 (土曜授業日) 13:00～15:00 or 15:00～16:50 (週休日等) 8:30～12:00 もしくは13:00～16:30 【活動場所】 体育館、駐輪場、外部体育館																									
◇ 大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会																					
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○Tokyo Thanks Match (9月) ○新人大会 (11月～1月)																						
3回戦進出	2回戦進出	4回戦進出																							
◇ 年間(月別)活動計画																									
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
(休養日数) 27日	(休養日数) 17日	(休養日数) 18日	(休養日数) 13日	(休養日数) 6日	(休養日数) 10日																				
オンラインでのトレーニング	オンラインでのトレーニング	オンラインでのトレーニング 校内での練習	校内での練習	校内での練習 夏休みの練習 試合	校内での練習 Tokyo Thanks Match																				
10月	11月	12月	1月	2月	3月																				
(休養日数) 12日	(休養日数) 8日	(休養日数) 15日	(休養日数) 9日	(休養日数) 12日	(休養日数) 11日																				
校内での練習 練習試合	新人大会	冬休みの練習 練習試合	校内での練習 練習試合	校内での練習 練習試合	校内での練習 春休みの練習 試合																				

年間休養日総数 158 日