

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【器械体操班】 年間活動計画

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------------------------------------------------|-------------|-------------|--|--|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|----|-------|-------|-------|
| ◇ 年間目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 生徒の「自主」を伸ばす練習内容の構築を図り、競技力向上とけが防止を徹底する。<br>学年別、種目別大会で上位入賞を目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| ◇ 部員数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| <table border="1"> <tr> <td></td> <td>男子</td> <td>女子</td> <td>合計</td> </tr> <tr> <td>1 年</td> <td>1 名</td> <td>3 名</td> <td>4 名</td> </tr> <tr> <td>2 年</td> <td>5 名</td> <td>5 名</td> <td>1 0 名</td> </tr> <tr> <td>3 年</td> <td>1 0 名</td> <td>6 名</td> <td>1 6 名</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1 6 名</td> <td>1 4 名</td> <td>2 0 名</td> </tr> </table> |                |             |                                                       |             |             |  |  | 男子 | 女子 | 合計 | 1 年 | 1 名 | 3 名 | 4 名 | 2 年 | 5 名 | 5 名 | 1 0 名 | 3 年 | 1 0 名 | 6 名 | 1 6 名 | 合計 | 1 6 名 | 1 4 名 | 2 0 名 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 男子             | 女子          | 合計                                                    |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 1 年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 名            | 3 名         | 4 名                                                   |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 2 年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 名            | 5 名         | 1 0 名                                                 |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 3 年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 0 名          | 6 名         | 1 6 名                                                 |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 合計                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 6 名          | 1 4 名       | 2 0 名                                                 |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| ◇ 活動日と活動場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 【活動日】 週 5 日<br>【休養日】 毎週 木曜日 と 日曜日<br>【活動時間】<br>(平日) 15:30～17:00<br>(土曜授業日) 13:00～17:00<br>(週休日等) 8:30～12:30 12:30～16:30<br>【活動場所】 柔剣道場                                                                                                                                                                                                                      |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| ◇ 大会等の主な記録                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |             |                                                       | ◇今年度の参加予定大会 |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 平成29年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 平成30年度         | 平成31年度      | ○学年別1年生大会<br>(10月8日)<br>○新人大会(11月3日)<br>○秋季大会(10月24日) |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 2年生大会<br>団体5位<br>種目別大会<br>平均台3位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 種目別大会<br>吊り輪3位 |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| ◇ 年間(月別)活動計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 4 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 月            | 6 月         | 7 月                                                   | 8 月         | 9 月         |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| (休養日数) 6 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | (休養日数) 13 日    | (休養日数) 11 日 | (休養日数) 12 日                                           | (休養日数) 8 日  | (休養日数) 10 日 |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 学年別3年生大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                | 学年別2年生大会    |                                                       | 種目別大会       | 文化祭         |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 10 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 11 月           | 12 月        | 1 月                                                   | 2 月         | 3 月         |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| (休養日数) 16 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | (休養日数) 9 日     | (休養日数) 16 日 | (休養日数) 10 日                                           | (休養日数) 12 日 | (休養日数) 13 日 |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |
| 学年別1年生大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 男子1・2年生新人大会    |             |                                                       |             |             |  |  |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |       |     |       |     |       |    |       |       |       |

年間休養日総数

136日