

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【ラグビー班】 年間活動計画

◇ 年間目標					
○各大会 東京都予選ベスト8以上を目指す。 ○人としての成長を重視して、心技体ともに強くなる。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1 年	9	2	1 1		
2 年	1 1	2	1 3		
3 年	1 1	1	1 2		
合計	3 1	5	3 6		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 6 日 【休養日】 火曜日 【活動時間】 (平日) 15:30～16:50 (土曜授業日) 13:00～15:00 or 15:00～16:50 (週休日等) 8:30～12:00 もしくは12:30～16:30 【活動場所】 グランド・トレーニング室 他					
◇ 大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会	
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○全国大会都予選(9月～)		
新人戦都ベスト16	3回戦進出	3回戦進出	○新人大会(12月～1月)		
春季都ベスト16	ベスト32		○		
秋季都ベスト16					
◇ 年間(月別)活動計画					
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
(休養日数) 25日	(休養日数) 25日	(休養日数) 11日	(休養日数) 10日	(休養日数) 8日	(休養日数) 6日
自主練習 オンライント レーニング	自主練習 オンライント レーニング	体力・スキル 強化	体力・スキル 強化 チーム作り	夏休みの練習 試合 チーム作り	秋季大会 全国大会都予 選
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
(休養日数) 6日	(休養日数) 6日	(休養日数) 8日	(休養日数) 10日	(休養日数) 12日	(休養日数) 10日
秋季大会 全国大会都予 選	練習・練習試合 新チーム作り 体力・スキル強 化	新人戦大会 体力・スキル 強化	新人戦大会 体力・スキル 強化	練習・練習試 合 体力・スキル 強化	春休みの練習 試合 チーム作り

年間休養日総数 137 日