

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【ダンス班】 年間活動計画

◇ 年間目標					
ダンスを通じて、ダンス技術の向上と協調性・社会性を養う。大会の参加を通して、全国レベルの大会で入賞できる技術・精神力の涵養を目指す。					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1 年	0	17	17		
2 年	0	11	11		
3 年	0	0	0		
合計	0	28	28		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 ～ 6 日 【休養日】 月曜日・日曜日 【活動時間】 (平日) 15 : 30 ～ 16 : 50 (土曜授業日) 13 : 30 ～ 16 : 50 (週休日等) 8 : 30 ～ 12 : 00 【活動場所】 生徒ホール・ピロティ等					
◇ 大会等の主な記録			◇今年度の参加予定大会		
平成 2 9 年度	平成 3 0 年度	平成 3 1 年度	○DANCE STADIUM2020 (8 月) ○東京都女子体育連盟実技発表会 (2 月)		
チームダンス選手権 ダンススタジアム ダンスインモーション 東京都女子体育連盟 実技発表会	全日本高等学校チームダンス 選手権大会関東地区予選 スモールクラス 3 位全国大会進出 第 11 回日本高校ダンス選手 権スーパースタジアム DANCESTADIUM 関東甲信越大会 C フロント スモールクラス入賞全国大会出場	ダンスインモーション全国大会出場 東京都女子体育連盟実技 発表会審査員特別賞			
◇ 年間 (月別) 活動計画					
4 月 (休養日数) 30 日	5 月 (休養日数) 31 日	6 月 (休養日数) 21 日	7 月 (休養日数) 14 日	8 月 (休養日数) 6 日	9 月 (休養日数) 9 日
		個人練習	大会へ向けて の団体練習・ 基礎練習	大会へ向けて の団体練習 DANCESTADIUM 2020 出場	基礎練習 団体練習
1 0 月 (休養日数) 13 日	1 1 月 (休養日数) 9 日	1 2 月 (休養日数) 20 日	1 月 (休養日数) 10 日	2 月 (休養日数) 12 日	3 月 (休養日数) 13 日

年間休養日総数

1 8 8 日