

(別紙2) 東京都立小山台高等学校 運動部【サッカー班】 年間活動計画

◇ 年間目標						
サッカーの技術向上と体力強化を図り、都大会に出場する。 サッカーを通じて協調性を身につけさせる。						
◇ 部員数						
	男子	女子	合計			
1 年	1 7	0	1 7			
2 年	2 1	3	2 4			
3 年	1 9	2	2 1			
合計	5 7	5	6 2			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 6 日 【休養日】 毎週金曜日 【活動時間】 (平日) 1 5 : 3 0 ~ 1 6 : 4 5 (土曜授業日) 1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0 or 1 5 : 0 0 ~ 1 6 : 4 5 (週休日等) 【活動場所】 本校グラウンド、林試の森						
◇ 大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会		
平成30年度	平成31年度	令和元年度	○全国選手権大会予選9月より ○新人戦11月より			
○インターハイ予選1回戦 ○サッカー選手権予選2回戦 ○新人戦2回戦	○インターハイ予選1回戦 ○サッカー選手権予選2回戦 ○新人戦1回戦	○インターハイ予選2回戦 ○サッカー選手権予選2回戦 ○新人戦1回戦				
◇ 年間(月別) 活動計画						
4 月 (休養日数) 6 日	5 月 (休養日数) 10 日	6 月 (休養日数) 10 日	7 月 (休養日数) 10 日	8 月 (休養日数) 5 日	9 月 (休養日数) 10 日	
自主練習	自主練習	自主練習	練習試合 保護者会	練習試合 合宿	練習試合 選手権予選	
10 月 (休養日数) 14 日	11 月 (休養日数) 9 日	12 月 (休養日数) 17 日	1 月 (休養日数) 7 日	2 月 (休養日数) 11 日	3 月 (休養日数) 9 日	
練習試合 林試清掃	新人戦 林試清掃	練習試合 林試清掃	練習試合 林試清掃	練習試合 体力強化	練習試合 体力強化	

年間休養日総数 118 日