

(別紙１) 東京都立小山台高等学校 班活動(部活動)に関する活動方針

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校における部活動の方針  | 本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境や芸術・文化活動を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。<br>①知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。<br>②部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。<br>③部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。                                                                            |
| 適切な休養日等の設定方針  | ①平日は、少なくとも１日休養日を設ける。(休養日は、自主練習も行わない)<br>②週休日においても、原則として、少なくとも１日の休養日を設ける。<br>また、大会等で週休日に連続２日活動した場合は、各部活の参加日程等を考慮して年間を通じ適切な休養日を設ける。<br>③合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各部活が、その活動特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は原則、平日２時間程度、週休日等３時間程度とする。<br>④長期休業期間中においては、原則として３日以上連続した休養日を設定する。 |
| 設置されている運動部活動名 | 硬式野球、ラグビー、サッカー、陸上競技、男子バレーボール、女子バレーボール、男子バスケットボール、女子バスケットボール、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、柔道、剣道、器械体操、卓球、水泳、ダンス                                                                                                                                                                               |
| 設置されている文化部活動名 | 物理ラジオ、化学、生物、天文、ホームサークル、美術、演劇、ESS、将棋、ブラスバンド、茶道、KBS、弦楽                                                                                                                                                                                                                               |
| 活動計画          | (別紙２)のとおり                                                                                                                                                                                                                                                                          |