

## 別紙 1 【活動方針】

### 東京都立小山台高等学校 運動部活動に関する活動方針

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校における部活動の方針  | <p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。</li> <li>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</li> <li>③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。</li> </ul>                                                                                     |
| 休養日等の設定方針     | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける。(休養日は、自主練習も行わない)</li> <li>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、各運動部の競技日程等を考慮して年間を通じ適切な休養日を設ける。</li> <li>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は原則、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</li> <li>④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。</li> </ul> |
| 設置されている運動部活動名 | 硬式野球、ラグビー、サッカー、陸上競技、男子バレーボール、女子バレーボール、男子バスケットボール、女子バスケットボール、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、柔道、剣道、器械体操、卓球、水泳、ダンス                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 設置されている文化部活動名 | 物理ラジオ、化学、生物、天文、ホームサークル、美術、演劇、ESS、将棋、ブラスバンド、茶道、KBS、弦楽、                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 活動計画          | 【別紙2】のとおり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## ◇ 年間目標

- 技術の習得とともに、「心の成長」も目指す。  
○東京都320チーム中ベスト32以上を目指す。

## ◇ 部員数

|    | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 |    | 10 | 10 |
| 2年 |    | 10 | 10 |
| 3年 |    | 6  | 6  |
| 合計 |    | 26 | 26 |

## ◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 火曜日と水曜または土曜日

【活動時間】

(平日) 15:30～16:50

(土曜授業日) 13:00～15:00 or 15:00～16:50

(週休日等) 8:30～12:00 もしくは12:30～16:30

【活動場所】 体育館

## ◇ 大会等の主な記録

## ◇今年度の参加予定大会

| 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | ○夏季大会(8月)<br>○新人大会(11月～1月) |
|--------|--------|--------|----------------------------|
| 2回戦進出  | 3回戦進出  | 2回戦進出  |                            |

## ◇ 年間(月別)活動計画

| 4月                   | 5月         | 6月           | 7月           | 8月                   | 9月           |
|----------------------|------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|
| (休養日数) 6日            | (休養日数) 13日 | (休養日数) 11日   | (休養日数) 12日   | (休養日数) 8日            | (休養日数) 10日   |
| 春休みの練習<br>試合<br>春季大会 | 総体予選大会     | 総体予選大会       | 夏休みの練習<br>試合 | 夏休みの練習<br>試合<br>夏季大会 | 連休中の練習<br>試合 |
| 10月                  | 11月        | 12月          | 1月           | 2月                   | 3月           |
| (休養日数) 16日           | (休養日数) 9日  | (休養日数) 16日   | (休養日数) 10日   | (休養日数) 12日           | (休養日数) 13日   |
| 練習・練習試合              | 新人戦支部大会    | 冬休みの練習<br>試合 | 冬休みの練習<br>試合 | 練習・練習試合              | 春休みの練習<br>試合 |

年間休養日総数 105 日