

☆水泳班☆

部員数 29名 1年男子8人、1年女子8人
2年男子4人、2年女子9人 (2017年8月現在)

活動場所 夏季：プール
冬季：3階ピロティ 及び 林試の森公園
(冬季は、筋力トレーニング、陸上トレーニング等を行っています)

活動日 月・火・水・木・金・土
(授業のある日は基本的に活動があり、休みは週1回です)
夏に「強化練習」期間あり、今年は7月14～17日でした。

班員からメッセージ

私たち、水泳班は、先輩・後輩・男女の仲が良く、自主性を大切に活動している班です。
練習メニューも自分たちで考え、初心者でも、経験者でも自分の努力次第で、確実に上達できます。
夏は、毎日プールでの練習を行い、冬は屋内でトレーニングをしたり、学校の近所でランニングをしたりして、夏に向けて体力作りに励んでいます。
大会にも積極的に参加し、努力の成果を残しています。
また、卒業した先輩方からも、的確なアドバイスや暖かな励ましをいただいています。
あなたも水泳班で私たちと一緒に青春の1ページを刻みませんか！

大会実績

- ・東京都高等学校春季水泳競技大会(6月10、11日) 予選出場〔個人8、リレー3〕
- ・東京都高等学校選手権水泳競技大会(6月24、25日) 予選出場〔個人3、リレー1〕
- ・十六校戦(8月15、16日) 出場〔個人29、リレー4〕
女子100m自由形6位、女子200m自由形3位
- ・九校戦=旧1学区の都立高校の対抗戦(8月24日)
チーム対抗男子4位、女子4位
- ・東京都高等学校新人水泳競技大会(9月23、24日) 出場〔個人23、リレー4〕



その他に、墨泳記録会、都立大戦、雪谷高校記録会などの対外試合、記録会に参加しました。

水泳班 2018年7月～8月 活動報告

7月14日～16日 強化練習（合宿の代替、学校のプールで泳ぎ込み）

7月31日 墨泳記録会（両国プール）参加 24名

8月4日 都立大戦（桜修館プール）参加 24名

8月7日 雪谷記録会（雪谷高校プール）参加 23名

8月15日～16日 十六校戦（辰巳国際プール）＝東東京の公立高校中心に32校参加の準公式戦

参加 25名

女子団体 21位

女子 50m バタフライ 9位

女子 200m個人メドレー 11位

女子 200mリレー 16位

8月19日 九校戦（小山台高プール）＝旧1学区都立高10校の対抗戦 参加 25名

総合男子 4位、女子 2位

優勝種目 女子 50m自由形、100m自由形

