

4月 給食たより

都立小山台高等学校
03-3714-8155



ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生みなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生みなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしてくださいね。

心を込めておいしい給食作りに
取り組んでいきます。
1年間よろしくお願いします！



旬の味 春野菜を 食べよう

多くの野菜は1年中店頭並び、季節に関係なく食べることができます。しかし、本来の「旬」の時期にとれたもののほうが栄養が豊富で、味も良いといわれています。ここに紹介するキャベツ、じゃがいも、たまねぎ、ごぼう、にんじんは、秋から冬にかけてもたくさんとれますが、春から初夏にとれるものを「春〜」や「新〜」と呼びます。

この季節ならではの、野菜の味わいを楽しんでください。

春に美味しい野菜



給食のルール(抜粋)

- 給食は予約制です。予約をしなければ食べられません。
- 食堂への飲食物の持ち込み、持ち出しは衛生管理上皆さんの安全を守るために絶対にやめてください。
- 食事の前に手を洗いましょう。
- あいさつをしましょう。
- 時間を守りましょう。
- 自分が使ったテーブルは各自台ふきでふき、椅子はテーブルの下にいれましょう。

