

3月給食たより

都立小山台高等学校
03-3714-8155



3月3日はひな祭りです。

ひな祭りは、その季節の花から「桃の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。



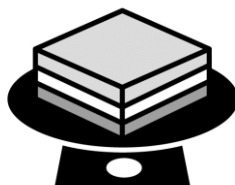
・ひしもち

緑・白・ピンクの3色の餅をひし形に切って重ねたものをかざります。

色の意味には諸説あります。緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、

ピンクは「魔除け」という説や、緑は「大地」、白は「雪」、

ピンクは「桃」という説があります。



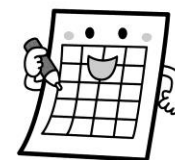
・ハマグリのお吸い物

ハマグリは、同じ貝の殻でないと形がピッタリ合わないことから

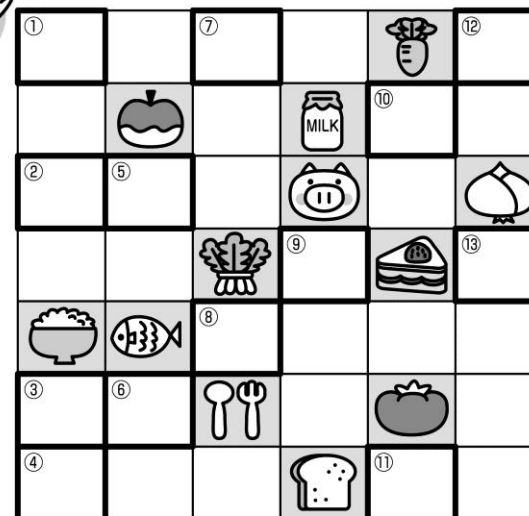
「夫婦内満」の象徴とされ、女の子の幸せを願って食べられるようになったそうです。



食べもの クロスワードパズル



〈ヨコのカギ〉〈タテのカギ〉をヒントにして、空いている□に文字を書き入れましょう。
すべて食べものに関する文字です。



〈ヨコのカギ〉

- ① 大晦日に食べるのは「○○○○そば」。
- ② 夏の「土用の丑の日」にコレを食べて、夏バテ解消! からだ ひょうめん くろ うみ い もの にほん
- ③ 体の表面に黒いトゲがある海の生き物で、日本の三大珍味の一つ。 さんだいしんみ ひと
- ④ イワシなどの子ども。塩ゆでにして干したものは、ちりめんじゃこという。
- ⑤ 香りの強い野菜で、さまざまな料理の風味付けに使われる。ネギの仲間。
- ⑥ 小麦粉とバターなどから作った生地に、甘く煮たくだもの いく つつ こ
- ⑦ 果物やナッツ類、肉などを包み込んでオーブンで焼く料理。
- ⑧ 「めで○○」といって、お祝いの料理によく使われる魚。

〈タテのカギ〉

- ① 海面の上を飛ぶことができるヒレがある魚。「アゴ」とも呼ぶ。
- ② チーズやヨーグルトの多くは、この動物のお乳からできている。
- ③ 実の形が卵に似ていることから英語で「Eggplant」といわれる野菜。
- ④ 細長くまっすぐに伸びた葉を食べる。ギョーザの具材としても人気の野菜。
- ⑤ 粉にしてパンやパスタ、うどんなどに使う。
- ⑥ 秋が旬の代表的な魚。刀のような形をしているため、漢字で「秋刀魚」と書く。
- ⑦ 小麦粉、ライ麦粉、米粉などから作られ、多くの国で食べられている。
- ⑧ アサリやシジミ、サザエだけでなく、カタツムリやナメクジもこの仲間。
- ⑨ 冬が旬で、鍋料理に欠かせない野菜。キムチの材料としても使われる。

こたえ

1 ㊦ 2 ㊩ 3 ㊨ 4 ㊧ 5 ㊤ 6 ㊢ 7 ㊡ 8 ㊠ 9 ㊦ 10 ㊥ 11 ㊤ 12 ㊢ 13 ㊡