

平成28年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	保健	1 単位
2	対象学年	1 年	
3	教科担当者	下川 和也	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育	

5 年間授業計画

学期	月	単 元 (指導内容)	具体的な指導目標	予 定 時数
1学期	4月	私たちの健康のすがた	・ 社会の健康問題について知る。	6
	5月	健康のとらえ方	・ 生活習慣病の背景について考える。	
		中間考査	・ 近年の健康に対するとらえ方について知る。	
			・ 生活の質に基づいた健康を考える。	
2学期	6月	喫煙と健康	・ 喫煙を開始する要因を考える。	6
	7月	飲酒と健康	・ 喫煙による健康被害等のマイナス要素を知る。	
		期末考査	・ 飲酒における良い点と悪い点について理解し、正しい付き合い方を考える。	
3学期	9月	薬物乱用と健康	・ 薬物による身体的、精神的、社会的デメリットを理解する。	7
	10月		・ 薬物の使用を勧められた時に、断ることのできる固い意志を身につける。	
		中間考査		
3学期	11月	現代の感染症	・ 感染症について知る。	7
	12月	感染症の予防	・ 新興感染症、再興感染症について知る。	
		性感染症・エイズとその予防	・ 性感染症・エイズの予防法について知る。	
		期末考査	・ 感染症にかかった時の行動について考える。	
3学期	1月	交通事故の現状	・ 交通事故の現状について知る。	9
	2月	安全な交通社会づくり	・ 交通事故がどのような因果で起こるのか考え、理解する。	
	3月	学年末考査	・ 安全な交通社会を作るための方法を考える。	

6 学習者への注意

出席を常とし、自らの人生に関わることと捉える。

7 評価の観点、方法

出席、授業の取り組み、提出物、考査において評価する。