

平成28年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2単位
2	対象学年	4年	
3	教科担当者	田久保裕之、下川和也	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育	

5 年間授業計画

学期	月	単元(指導内容)	具体的な指導目標	予定 時数
1学期	4月	以下3つより2種目選択し、中間考査を境に種目変更する。	<ul style="list-style-type: none"> 種目を自ら選択することで、積極的に活動するきっかけとする。 基礎技術の復習、確認。 個別にも対応し、発展した技術の習得を目指す。 審判、プレイヤーとなり、生徒の力でゲームの進行をする。 	1 2
	5月	バレーボール		1 2
	6月	テニス		
	7月	卓球		
2学期	9月	以下3つより2種目選択し、中間考査を境に種目変更する。	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技術を復習し、定着させる。 様々な相手と対戦することで、プレーの幅を広げる。 シングルスとダブルスの違いを、プレーを通して理解する。 審判、プレイヤーとなり、生徒の力でゲームの進行をする。 	1 4
	10月	バドミントン		1 4
	11月	サッカー		
	12月	卓球		
3学期	1月	これまでの種目から希望をとり、種目決定する。	<ul style="list-style-type: none"> ゲームを中心とし、生徒の力でゲームを運営する。 	6
	2月			
	3月	学年末考査		

6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。