

平成28年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2単位
2	対象学年	3年	
3	教科担当者	田久保裕之、下川和也	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育	

5 年間授業計画

学期	月	単 元 (指導内容)	具体的な指導目標	予 定 時数
1学期	4月	バレーボール	・ 種目のルール、特性を理解する。	1 2
	5月		・ ボールを扱う技術の向上。	
		中間考査	・ 3段攻撃へ繋げるための練習を行う。	1 2
			・ 3段攻撃を目標に、周りと連携しながらゲームを進める。	
2学期	6月	卓球	・ 種目のルール、特性を理解する。	1 2
	7月		・ スマッシュやカットなど、得意とする打法を探す。	
		期末考査	・ ゲームを通して相手との攻防を楽しむ。	1 4
	9月	ソフトボール	・ 打つ、捕る、投げる、基礎の定着。	
3学期	10月		・ 周りと連携してゲームを楽しむ。	1 4
	11月	テニス	・ フォアハンドでコースに打ち分ける。	
	12月	学年末考査	・ フォア、バックを使い分ける。	1 8
	1月	バドミントン	・ 集団での活動であることを自覚し、整列・集合・挨拶等を定着させる。	
	2月		・ 種目のルール、特性を理解する。	
	3月	中間考査	・ 得意なフライトを身につけ、ゲームの中で実際に使い、攻防を楽しむ。	
		サッカー	・ グランド種目における注意点の理解。	
		期末考査	・ 種目のルール、特性を理解する。	
			・ パス、トラップ等の基礎技術の反復、ボールを扱う技術の向上。	
			・ ゲームの中で周りと連携する。	

6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。