

平成28年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2 単位
2	対象学年	2 年	
3	教科担当者	田久保裕之、下川和也	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育	

5 年間授業計画

学期	月	単 元 (指導内容)	具体的な指導目標	予 定 時数
1学期	4月	バレーボール	・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ 器具の扱い方について知り、安全に授業を実施する。 ・ ボールを扱う技術の向上。 ・ 3段攻撃へ繋げるための練習を行う。	1 2
	5月			
		中間考査		
	6月	卓球	・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ フォアハンド、バックハンドを使い分けてラリーを続ける。 ・ ゲームを通して相手との攻防を楽しむ。	1 2
7月	期末考査			
2学期	9月	ソフトボール	・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ 周り と 連携してゲームを楽しむ。	1 4
	10月			
	11月	テニス	・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ フォアハンドでコースに打ち分ける。	1 4
	12月	学年末考査		
3学期	1月	バドミントン	・ 集団での活動であることを自覚し、整列・集合・挨拶等を定着させる。 ・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ 得意なフライトを身につけ、ゲームの中で実際に使い、攻防を楽しむ。	1 8
	2月			
	3月	中間考査		
		サッカー	・ グランド種目における注意点の理解。 ・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ パス、トラップ等の基礎技術の反復、ボールを扱う技術の向上。 ・ ゲームの中で周り と 連携する。	
	期末考査			

6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。