

平成28年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2 単位
2	対象学年	1 年	
3	教科担当者	田久保裕之、下川和也	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育	

5 年間授業計画

学期	月	単 元 (指導内容)	具体的な指導目標	予 定 時数
1学期	4月	バレーボール	・ 種目のルール、特性を理解する。	1 2
	5月		・ 器具の扱い方について知り、安全に授業を実施する。	
		中間考査	・ ボールを扱う技術の向上。	
			・ 周りと協力してゲームを進める。	
	6月	卓球	・ 種目のルール、特性を理解する。	1 2
	7月		・ 器具の扱い方について知り、安全に授業を実施する。	
		期末考査	・ ラケットの握り方、打ち方等基礎から始め、ラリーを続ける。	
2学期	9月	ソフトボール	・ 種目のルール、特性を理解する。	1 4
	10月		・ 器具の扱い方について知り、安全に授業を実施する。	
	11月	テニス	・ 種目のルール、特性を理解する。	1 4
	12月	期末考査	・ 器具の扱い方について知り、安全に授業を実施する。	
3学期	1月	サッカー	・ グランド種目における注意点の理解。	1 8
	2月		・ 種目のルール、特性を理解する。	
	3月	バドミントン	・ パス、トラップ等の基礎技術の反復、ボールを扱う技術の向上。	
		期末考査	・ 集団での活動であることを自覚し、整列・集合・挨拶等を定着させる。 ・ 種目のルール、特性を理解する。 ・ 様々なフライトを練習し、ゲームの中で実際に使う。	

6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。