



サッカー班活動報告



☆ 2月11日(土)に、都立日比谷高校と合同練習および練習試合を行いました。各学校でウォーミングアップを行った後、1対1やサイドの崩しを意識したトレーニングを行いました。また、キーパーもサイド攻撃に対するポジショニングなどの確認しながら、実践的な練習を行いました。そして、最後に25分×2の練習試合を行いました。両高校ともに良い刺激になりました。



集合して、ウォーミングアップ



1対1やサイド攻撃を意識した練習



キーパー練習



練習試合





令和5年2月11日(土)

☆ 2月12日(日)に行われました正則学園高等学校との練習試合(30×3・15×1)の結果についてご報告いたします。

◇1本目 0-3 ◇2本目 0-6 ◇3本目 0-2 ◇4本目 0-0

久しぶりにお昼ごろからの練習試合でした。試合全体を通して、相手高校におされている形でシュート本数も少なかったです。相手高校はひとりひとりの技術が高く、シュートへのパスの繋ぎ方もとてもうまかったです。しかし選手たちは最後まで諦めず粘り強く戦っていて良かったと思います。2本目では開始6分と8分、21分と22分、24分と連続して何本も決められている場面が見られました。どのシュートもコーナーキックからなどではなく、ドリブルとパス回しからのシュートで相手高校の選手たちの技術の高さを実感しました。4本目は時間が短かったこともあり、無失点で終わることができました。いつも以上に試合後の選手間の話し合いが激しく、お互いに意見を言い合っていて相手の攻め方や動き方をしっかりと分析できていて良かったと思います。来週には日体大荏原高校との練習試合が控えています。今日の練習試合で学んだことを活かし、気を引き締めてこの1週間の練習に取り組んでいって欲しいです。引き続き応援よろしくお願ひします。



令和5年2月12日(日)