

# サッカー班活動報告(冬休み特集)

12月25日(日)に行われました私立文教大附属高校との公式戦。地区リーグ(40×2)、練習試合(20×2)の結果を報告いたします。

〈地区リーグ〉 ◇前半 3-0 2分 11分 24分 ◇後半 0-0

〈練習試合〉 ◇1本目 1-0 19分 ◇2本目 1-0 12分

今回は地区リーグ最終戦でした。現在、小山台は4地区の3部Bに位置しており、今回の試合で勝利することができれば2部に昇格できる可能性があるため、いつもより緊張感の増した試合となりました。先日、2年生の間で方針の見直し、練習や試合強化のためのミーティングが行われ、統一性が中々揃わないまま今回の試合を迎えるという不安の中での地区リーグとなりましたが、試合開始2分で小山台が先制点を決めることができ、序盤から優勢な形を作ることができてとてもよかったと思います。相手校と比べて、シュートチャンスやコーナーキックの機会が多いことから、選手は各自のポジションを理解しながら積極的にプレーする姿勢が多く見られました。そのため、立て続けに小山台が得点することができ、前半の1本目は無失点のまま勝ち越すことができました。後半は疲労からなのか、ラインのずれや態勢の崩れが生じ始め、相手校との点差をより開くことはできませんでした。前半に比べてシュート数が多かったため、基本的に優勢のまま連携が取れていたのかなと思います。そのまま、0-0で後半が終了し、最終的に3-0という結果で小山台が勝利することができました。その後の練習試合もシュート率が高く、1、2本目のどちらも得点し、無失点のまま2-0で試合を終了することができました。緊張の中で試合に勝利することができてとても嬉しく思います。また、とても寒い中の試合だったため、普段より万全なコンディションで臨むことが難しかったと思います。しばらく寒さが厳しいシーズンが続きますので、選手には防寒具や体調管理の徹底を意識してほしいと思います。そして、今回は今年度最後の試合となりました、保護者や先生方、地域の方々、今年も温かいご支援をどうもありがとうございました。



令和4年12月25日(日)




12月26日(月)東京都教育委員会の「子供を笑顔にするプロジェクト」で、サッカー元日本代表の中田浩二さんにスペシャルコーチとして練習に来ていただきました。普段行っている基礎トレーニングから一緒に入ってもらい、細かいところまで各選手にアドバイスをいただきました。選手たちは緊張からか、最初のラダーの時は声がいつもより出ていましたが、ミニゲームの時はあまり声が出せていませんでした。しかし、貴重な機会をいただけたので、質問や各自が持っているプレー中の悩みなどを、中田さんに聞いていただき、親切に細かくアドバイスをいただきました。お忙しい中わざわざ来校してくださった中田さんにいただいたアドバイスをこれからのプレーにたくさん生かして行って欲しいと思います。



令和4年12月26日(月)  
東京都教育委員会  
「子供を笑顔にするプロジェクト」



 12月28日(水)に行われました、都立江戸川高校との練習試合  
(30×3・20×1)の結果を報告いたします。

- ◇1本目 2-0 9分
- ◇2本目 1-1 19分
- ◇3本目 1-0 29分
- ◇4本目 0-0

2022年最後の班活で、最後の練習試合でした。早朝からの試合でとても寒かったにもかかわらず、みんな動けていて雰囲気も良かったと思います。相手高校の選手たちはショートパスを繋いでシュートへと持っていくため、個々が相手の動きに合わせて守備をしないといけない状況でした。そんな中で、選手同士で声掛けを行っていてコミュニケーションをとってプレーができていたと思います。試合全体を通してシュート本数も多く、チーム全体で協力しあいながら動けていたように感じます。コーナーキックからのシュートやPKからのシュートなど日頃の練習が生かされた試合だったと思います。先日の練習では中田浩二さんがいらっしゃっていろいろな指導をしてくださったことで選手たちもたくさん学ぶことがあったと思いますし、それを考えながら試合ができていたのではないかなと思います。2023年は、また気を引き締めて日々の練習を大切にしていきたいと思います。保護者や先生方、そして地域の方々2022年も応援ありがとうございました。2023年もぜひ応援よろしく願いいたします。



令和4年12月28日(水)



令和5年1月6日(金)本日行われました、都立日比谷高校との練習試合(30×2、25×1)の結果をご報告いたします。

◇ 1本目 1-0      ◇ 2本目 0-2      ◇ 3本目 0-0

今日は年が明けてから初めての練習試合でした。朝早くから集合してキックオフしたこともあり、とても寒く、すこし動いていないだけで体が硬まってしまうように感じられるほどでした。サッカー班の中で少し、体調を崩してしまっている人もいる関係で人数が少ない中での試合でした。そこで、1本目は普段トップの選手が少し下がりポジションが変わったり、B戦の選手がA戦にでたりと、いつもとは違う雰囲気での試合が始まりました。そのためか前半はあまり上手くパスが通らなく、それぞれの持ち場や長所を生かすことができている印象がありません。ただシュートの本数は相手に比べてもとても多く、責めることはできていたと思います。また、ポジションやメンバーは変わっても1年生や2年生が声をかけていて良かったです。1本目の試合が終わる少し前にボールをゴールに押し込み得点を得ましたが、2本目はお正月明けだったこともあり、選手それぞれで疲れが出てしまったり集中が切れてしまったりとあまりスムーズに攻めることはできませんでした。3本目は、1.2本目と比べてシュート数も少なく、選手同士の声かけも少なかったため相手校とお互いなかなか譲らないまま0-0で終わりました。控えの選手が少なかったということもあり、これから少しずつ体力も戻して行ってほしいです。また、今日の試合を通して得られた反省や改善点などを今後の練習し合いに向けて選手同士でまた話し合いをしてほしいなと思います。これからあと2日練習試合が続きます。各自しっかり体調管理を行なってほしいです。また、試合後のストレッチなどのケアも手を抜かずに行なってほしいなと思います。本年も引き続き応援よろしく申し上げます。



令和5年1月6日(金)





1月7日(土)に行われました都立豊島高校との練習試合(30×3)の結果をご報告いたします。

- ◇1本目 2-0 16分 23分
- ◇2本目 0-0
- ◇3本目 0-2

年明け早々3日連続の練習試合が予定されており、今回はその2日目にあたりました。本日も体調不良者等が多く、揃ったメンバーが少なかったため、急遽相手校に競技時間を「30×3」の形に変更させてもらうなど苦しい戦いの中、選手たちはとても懸命にプレーしていました。メンバーが少ないこともあり、普段ベンチで控えてるメンバーがスタートメンバーに入ったため、ポジションやメンバー変化が度々起こりました。不慣れな環境とは言え、前半では選手同士が冷静に分析していたと思います。その結果、得点を決め、優勢の形で前半を終了できたため、チーム内で安心と活気が溢れていたように見受けられて嬉しく思いました。それでも油断はせず、ハーフタイムでは後半に向けての作戦を練り直し、守備の強化、ボールスペースを広くするよう動く、切り替えを意識することをベースに転換し、後半もうまく持ち堪えたと思います。相手校の守備は、1人がボールを持つと必ず横についてくるのが特徴的であったため、特に中盤でオフェンス時に苦しい場面が多く見受けられました。そのため、中盤を強くし、シャドーの形を作ることを意識してプレーしました。今回の試合は総力戦でないと試合勝利に導くことが難しかったため、選手たちは皆集中して切り替えの良さがうまできていたと思います。3本目はほとんど同じメンバーで試合に参加したため、体力的にも疲れが出たのか、相手校にボールチャンスを多く与えてしまい、2本も失点を許してしまったのが残念ではありますが、メンバーが少ない中、選手たちなりにうまく動いていたと思うので、その頑張りを讃えたいです。本校はやはり他校に比べてフィジカルが弱いため、冬休み明けのトレーニング練習やウエイトルームで自主練する意識など見直してほしいと思います。そして、体力をつけるために日頃の食事の量も増やすなど選手には工夫をしてほしいです。本日も早朝からの試合で、とても極寒の中で行いました。控えの際に薄着ではとても耐えられないほどの寒さなので、選手には防寒対策、試合時の服装をしっかりと管理してほしいです。この時期は風邪も流行し、その影響が班活内にも出ているため、選手は早寝早起き、健康に良い食事管理、体調管理を徹底してほしいです。新年も小山台サッカー班の応援をよろしくお祈いします。



令和5年  
1月7日(土)



1月8日（火）に行われました、都立青山高校との練習試合（30×3）の結果をご報告いたします。

- ◇1本目 0-3
- ◇2本目 0-2
- ◇3本目 0-3

今日は3日連続の練習試合最終日でした。連日の練習試合の疲れと朝早くからの寒さもあり、選手たちの動きが硬かったように感じます。また、人数が少ないうえに怪我人も何人か出てしまったので、体力的にも厳しい状態だったと思います。1本目はなかなか相手のゴール前までボールが運べず、シュート数も1本目全体を通して2本のみと、あまり攻めることができませんでした。また、相手校には1本目の3分、6分、9分に点を決められてしまい、守備も思い通りにできていなかったように思います。ただ、2本目はシュート数が5本に増え、失点も1本目より抑えられたことは良かったと思います。また、今日は2本目と3本目の間に相手校に紅白戦をしていただきました。それを見ながら相手の攻め方や、自分たちがどのように動けばいいかを話し合っていました。そして、お互いの反省点も伝え合っていました。明日、明後日はオフで次の練習試合は1月22日の田園調布高校との試合です。少し間が開くので、体調が悪い選手や怪我をしている選手はしっかりケアをしてまた万全の状態に取り組んでほしいと思います。引き続き応援よろしくお願ひします。



令和5年1月8日（火）