



# サッカー班活動報告



11月23日（水）に行われました都立大崎高校との練習試合（30×3）の結果を報告いたします。

- ◇1本目 0-1
- ◇2本目 2-2 18分 27分
- ◇3本目 0-2

早朝から雨というコンディションが悪い中で行われたため、選手の動きが固い印象でした。そのため、前半では相手校に先制点決められ思うようなプレーができていなかったようにも見受けられました。しかし、自分たちのペースでプレーすることをベースに、まず同点に追いつくことを目標にフォーメーションを1本目と2本目で変更していたのがとても良かったと思います。後半でも、開始3分で相手校に点を決められてしまいましたが、オウンゴールで本校も1点とることができました。その後も力強いドリブルからのシュートで同点に追いつくことができ、活気が出て雰囲気も良くなりました。結果としては、試合終了間際に相手校に決められてしまいましたが、この寒い雨の中で選手達はとても頑張っただけプレーできていたと思います。反省点としては、本校のセットプレーのバリエーションの少なさと、それ相応の練習が不足していることなので、選手同士でミーティングをして作戦を練って改善していく必要があると思います。また、久しぶりの雨天での試合と気温が低かったこともあり、雨の中でも対応できる感覚を身につけなくては行けないと思います。

本格的に冬の厳しい寒さがでてきているため、防寒対策を選手は徹底して欲しいと思います。これから期末テスト期間に入り、2週間練習できなくなるため、選手は各自自主トレをしてフィジカル強化をしましょう。これからも応援をよろしくお願いします。



**令和4年11月23日**