



サッカー班活動報告



11月20日(日)に行われました都立日比谷高校との練習試合(30×4)の結果を報告いたします。

- ◇1本目 3-1 10分 13分 16分
- ◇2本目 0-2
- ◇3本目 3-2 1分 14分 27分
- ◇4本目 2-0 7分 29分

今回の練習試合の最大の目的は、先週新人戦で敗退した後のチームの修正点を早く改善したかったことでした。朝からとても寒く天気もあまり良くなかったため選手たちは体を動かさにくかったにも関わらず、試合では互いに指示を出し合い、チームの雰囲気は良かったと思います。1本目では先制点を相手高校に取られましたが、みんな切り替えが早く、その後10分、13分、16分と連続で得点しました。チーム全体の動きとしては、ところどころ空いているポジションに相手高校の選手が入りシュートを決められてしまったこともあったため、選手一人一人が視界を広く持ち、動いて行くことが大切だと感じました。また、相手の激しいチャージにも負けずに、身体をはってプレスをかけていたことが印象的でした。

1日の試合を通してコーナーキックの回数も増えてきていて、そこからシュートにつながるケースも多々ありとても良かったと思いました。今回は選手の中で体調不良や怪我をして試合に出られる人数がとても少なかったです。だんだんと気温も下がってくるため一人一人が体調管理と怪我の回復を早められるように努めていってほしいです。引き続き応援よろしくお祈りいたします。





令和4年11月20日(日)