

## 別紙1 年間の活動計画

## 東京都立神津高等学校野球部

年間目標	野球・ソフトボール技術の全体的向上			
部員数 (令和3年4月現在)	1名(女子1名)			
活動日	月			
活動時間	平日	16:00~17:00	休日	
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4月	基礎・応用練習 体力測定(スイングスピードや球速も含む) 目標の設定		
	5月	基礎・応用練習		
	6月	基礎・応用練習		
	7月	基礎・応用練習 体力測定(4月との比較)、練習内容の見直し		
	8月	基礎・応用練習		
	9月	基礎・応用練習		
	10月	基礎・応用練習 体力測定(7月との比較)、練習内容の見直し		
	11月	室内練習を中心としたトレーニング		
	12月	室内練習を中心としたトレーニング		
	1月	室内練習を中心としたトレーニング 体力測定(10月との比較)		
	2月	室内練習を中心としたトレーニング		
	3月	基礎・応用練習 体力測定(1月との比較)		
参加予定大会	なし			
主な実績	3年度	なし		
	2年度	なし		
	元年度	なし		