

別紙1 年間の活動計画

東京都立神津高等学校卓球部

年間目標	卓球の基礎的な技術を身につけて、簡単なゲームができるようにする。		
部員数 (令和4年4月現在)	男子5名 女子2名 計7名		
活動日	毎週木曜日		
活動時間	平日	16:00～18:00	休日
休養日	(土)・(日)月・火・水・金		
主な活動予定	4月	フォア対フォアとフォア対バックショートを続ける練習+サーブレシーブ	
	5月	フォアロングとバックショートの切り替えができるようにする練習	
	6月	フットワーク練習 (動いてボールを打てるようにする練習)	
	7月	回転に慣れる練習 (ツツキ練習)	
	8月		
	9月	スマッシュ練習 (強打の練習)	
	10月	ドライブによる返球の練習	
	11月	大会に向けて総合練習	
	12月	島内大会に出場する。(神卓会主催の全島民対象の卓球大会)	
	1月	総合練習	
	2月	総合練習	
	3月	島内大会に出場する (神卓会主催による大会に出場して1年間の成果を試す)	
参加予定大会	島内大会 (神卓会主催の大会に出場することを目標に日々の練習に励む)		
主な実績	3年度	島内大会出場	
	2年度	未発足	
	元年度	未発足	