

## 別紙1 年間の活動計画

東京都立神津高等学校 テニス 部

年間目標	仲間とテニスを楽しむ。		
部員数 (令和4年4月現在)	1年生 2名		
活動日	木		
活動時間	平日	16:00～18:00	休日
休養日			
主な活動予定	4月	ストローク練習、ボレー練習、サーブ練習	
	5月	ストローク練習、ボレー練習、サーブ練習	
	6月	ストローク練習、ボレー練習、サーブ練習	
	7月	ラリー練習、ボレー練習、サーブ練習	
	8月	夏休み	
	9月	ラリー練習、ボレー練習、サーブ練習、スマッシュ練習	
	10月	ラリー練習、ボレー練習、サーブ練習、スマッシュ練習、審判練習	
	11月	ラリー練習、ボレー練習、サーブ練習、スマッシュ練習、審判練習	
	12月	室内でのスポンジボールを利用した練習	
	1月	室内でのスポンジボールを利用した練習	
	2月	室内でのスポンジボールを利用した練習	
	3月	校内での試合を楽しむ	
参加予定大会	なし		
主な実績	3年度	なし	
	2年度	なし	
	元年度	なし	