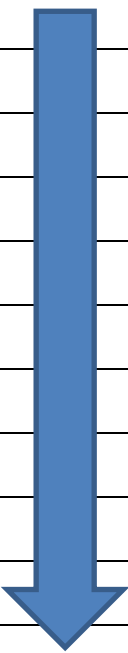


別紙1 年間の活動計画

東京都立神津高等学校 トレーニング 部

年間目標	個々の目標に向かって体を鍛える。			
部員数 (令和4年4月現在)	18名			
活動日	火曜日、水曜日、金曜日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	なし
休養日	(土)・(日)			
主な活動予定	4月	自主トレーニング		
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	なし			
主な実績	3年度	部員の体力・筋力が向上した。		
	2年度	部員の体力・筋力が向上した。部員数の大幅増		
	元年度	部員の体力・筋力が向上した。		