

校長の想い 11月

## 温泉保養センターへのいざない

あの暑かった夏が通り過ぎたかと思えば、朝晩には秋を飛び越えて一気に冬が到来したような寒い季節になってきました。皆様、体調の管理には十分気をつけてください。

特に高校生は、10月には村民大運動会、黒潮祭と大きな行事を終えて、何となく心に隙間ができていないのでしょうか。

そんなときにおすすめのくつろぎ方を紹介します。それは、温泉です。

神津島には「温泉保養センター」があります。これはとても素晴らしい施設です。

私も、学校がない土曜、日曜に利用します。

まずは、真ん中にある丸い風呂は、半身浴に最適で少しぬるめのお風呂です。

サウナと水のお風呂もあります。身体を洗ってから少し熱めの温泉かけ流し風呂に入ると明日への活力を得ることでしょう。

私の場合は、ただ身体を洗うだけでなく、そこに集まる人たちとの交流も楽しみのひとつです。温泉は、社交場であると言えます。温泉につかりながら考え事をしていると良いアイデアが浮かぶことが多いです。

神津島の温泉保養センターは、とても低料金で入れますので嬉しい限りです。

高校生だけでなく神津島の方々はもちろんのこと、観光客の皆さんも是非とも温泉に来てみませんか。リフレッシュできますよ。