

令和5年度 江東商業高等学校 年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第3学年A組～E組女子)
 教科担当者:樋川・川上・松山(A組からE組)

使用教科書:なし

使用教材:なし

	指導内容 【年間授業計画】	科目「課題研究(電卓演習)」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション ・整列の仕方 ・準備体操 ・授業の進め方と注意点	1. 本校の体育実技の指導方針や実施の仕方について指導し、自ら積極的に参加できる態度を養う。 2. けがの防止と体力向上を図る観点から、準備運動と体力向上トレーニングをしっかりと学ばせることにより、健康的な体づくりを目指させる。		3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
5月	スポーツテスト	握力、反復横跳び、立ち幅跳び 長座体前屈、上体おこし、50M走、ハンドボール投げ、シャトルラン	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
6月	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
7月	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・ソフトボール ・バレーボール ・水泳	・キャッチボール、バッティング、ピッチング、ゲーム他 ・パス、ゲーム他 ・各泳法練習、タイム測定	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
9月	・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン	・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン	・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン	・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン	・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン	・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3

10月	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・アルティメット ・バスケットボール ・バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ・スロー、キャッチ、戦術、ゲーム他 ・パス、ドリブル、シュート、ゲーム他 ・ショット、サーブ、レシーブ、ゲーム他 	スキルテスト 出席 授業の取り組み	3
1月	・体育理論	・豊かなスポーツライフの設計の仕方	テスト 出席 授業の取り組み	3
	・体育理論	・豊かなスポーツライフの設計の仕方	テスト 出席 授業の取り組み	3
	・種目選択	・ゲーム	出席 授業の取り組み スキル	3
	・種目選択	・ゲーム	出席 授業の取り組み スキル	3
	・種目選択	・ゲーム	出席 授業の取り組み スキル	3
2月				
3月				

