

令和4年度 江東商業高等学校 年間授業計画
 教科:(保健体育) 科目:(体育) 対象:(第 3 学年 A 組～ E 組)
 教科担当者:(A組 ～ E組: 野口・川上)

使用教科書:保健体育(大修館書店)

使用教材:保健体育(大修館書店)

	指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション ・整列の仕方 ・準備体操 ・授業の進め方と注意点 ・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	1. 本校の体育実技の指導方針や実施の仕方について指導し、自ら積極的に参加できる態度を養う。 2. けがの防止と体力向上を図る観点から、準備運動と体力向上トレーニングをしっかりと学び、健康的な体づくりを目指す。 ・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
5月	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
6月	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
7月	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム		
9月	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・パス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・パス、(個人技能) (集団技能) ・水泳冬泳法	・ゲーム	
	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・パス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・パス、(個人技能) (集団技能) ・水泳冬泳法	・ゲーム	
	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・パス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・パス、(個人技能) (集団技能) ・水泳冬泳法	・ゲーム	
	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・パス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・パス、(個人技能) (集団技能)	・ゲーム	

10月	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
11月	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
12月					
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボール アルティメット・ラクロス 水泳 	<ul style="list-style-type: none"> パス・ドリブル・分解練習・ゲーム パス、(個人技能) (集団技能) 水泳冬泳法 	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム 		
1月	<ul style="list-style-type: none"> 体育理論 	<ul style="list-style-type: none"> オリンピック・パラリンピック 			
	<ul style="list-style-type: none"> 体育理論 	<ul style="list-style-type: none"> 運動の特性を考える 			
	<ul style="list-style-type: none"> 体育理論 	<ul style="list-style-type: none"> 運動の特性の理解 			
	<ul style="list-style-type: none"> 体育理論 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツの変遷 			
2月					
3月					

				●1単位(35)・2単位(70)・3単位(105)・4単位(140)●計	0