

令和5年度 江東商業高等学校 年間授業計画  
 教科:( 保健体育 ) 科目:( 体育 ) 対象:(第 3 学年 A 組～ E 組)  
 教科担当者:( A組 ～ E組: 野口 )

使用教科書:保健体育(大修館書店)

使用教材:保健体育(大修館書店)

	指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション ・整列の仕方 ・準備体操 ・授業の進め方と注意点	1. 本校の体育実技の指導方針や実施の仕方について指導し、自ら積極的に参加できる態度を養う。 2. けがの防止と体力向上を図る観点から、準備運動と体力向上トレーニングをしっかりと習得することにより、健康的な体のつくりを日	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
5月	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
6月	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
7月	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バレーボール ・サッカー ・バドミントン ・スポーツテスト	・ストローク、サーブ練習、ゲーム ・パス、サーブ練習、ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
9月	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・バス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・バス、(個人技能) (集団技能) ・水泳各泳法	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・バス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・バス、(個人技能) (集団技能) ・水泳各泳法	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・バス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・バス、(個人技能) (集団技能) ・水泳各泳法	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	・バスケットボール ・アルティメット・ラクロス ・水泳	・バス・ドリブル・分解練習・ゲーム ・バス、(個人技能) (集団技能)	スキルテスト 出席 授業の取り組み	

10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>アルティメット・ラクロス</li> <li>水泳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス・ドリブル・分解練習・ゲーム</li> <li>パス、(個人技能)</li> <li>(集団技能)</li> <li>水泳各泳法</li> </ul>	・ゲーム	スキルテスト 出席 授業の取り組み	
1月	・体育理論	・オリンピック・パラリンピック		テスト 出席 授業の取り組み	
	・体育理論	・運動の特性を考える		テスト 出席 授業の取り組み	
	・体育理論	・運動の特性の理解		テスト 出席 授業の取り組み	
	・体育理論	スポーツの変遷		テスト 出席 授業の取り組み	
2月					
3月					

