

令和4年度 江東商業高等学校 年間授業計画  
 教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第2学年A組～E組 女子)  
 教科担当者:(A組～E組: 樋川・川上)

使用教科書:最新高等 保健体育(大修館書店)

使用教材:なし

	指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション ・整列の仕方 ・準備体操 ・授業の進め方と注意点	1. 本校の体育実技の指導方針や実施の仕方について指導し、自ら積極的に参加できる態度を養う。 2. けがの防止と体力向上を図る観点から、準備運動と体力向上トレーニングをしっかりと学ばせることにより、健康的な体づくりを目指す。	出欠、思考、関心、 態度	1
	水泳 バドミントン	1・水泳の授業についてオリエンテーション 2・水慣れ 3・泳力チェック	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	1・クロールの練習 2・平泳ぎの練習 3・背泳ぎの練習 各種ショット練習	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	1・クロールの練習 2・平泳ぎの練習 3・背泳ぎの練習 各種ショット練習	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
5月	水泳 バドミントン	1・クロールの練習 2・平泳ぎの練習 3・背泳ぎの練習 各種ショット練習	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	10分間泳(クロール) 各種ショット練習	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	1・平泳ぎの練習 2・背泳ぎの練習 3・バタフライの練習 ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	1・平泳ぎの練習 2・背泳ぎの練習 3・バタフライの練習 ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
6月	水泳 バドミントン	1・平泳ぎの練習 2・背泳ぎの練習 3・バタフライの練習 ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	15分泳(平泳ぎ) ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	水泳 バドミントン	1・平泳ぎの練習 2・背泳ぎの練習 3・バタフライの練習 ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、思考、関心、 態度	3
	水泳 バドミントン	平泳ぎ タイムトライアル 背泳ぎ タイムトライアル ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、記録、思考 関心、態度	3
水泳 バドミントン	バタフライの練習 ゲーム(シングルス)リーグ戦	出欠、技能、思考、関心、 態度	3	
7月	体育理論	・運動の特性を知る	出欠、思考、関心、 態度	2
9月	・バレーボール ・テニス	・直上パス ・対面パス ・直上、フォアハンドストローク	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	・バレーボール ・テニス	・直上パス ・対面パス ・サーブ、サーブレシーブ ・フォアハンドストローク	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	・バレーボール ・テニス	・直上パス ・対面パス ・サーブ、サーブレシーブ ・フォアハンドストローク	出欠、技能、思考、関心、 態度	2
	・バレーボール ・テニス	・直上パス ・対面パス ・サーブ、サーブレシーブ ・2対2 ラリー	出欠、技能、思考、関心、 態度	2

10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>直上パス ・ 対面パス</li> <li>サーブ、サーブレシーブ</li> <li>3対3 ラリー</li> <li>ボレー&amp;ストローク</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>直上パス ・ 対面パス</li> <li>サーブ、サーブレシーブ</li> <li>3対3 ラリー</li> <li>ボレー&amp;ストローク</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>直上パス ・ 対面パス</li> <li>サーブ、サーブレシーブ</li> <li>3対3 ラリー</li> <li>ボレー&amp;ストローク</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対面パス</li> <li>ゲーム (6対6)</li> <li>ゲームの進め方</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対面パス</li> <li>ゲーム (6対6)</li> <li>ゲーム (ダブルス)</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対面パス</li> <li>ゲーム (6対6)</li> <li>ゲーム (ダブルス)</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対面パス</li> <li>ゲーム (6対6)</li> <li>ストロークテスト</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>直上パス テスト</li> <li>ゲーム</li> <li>サーブテスト</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	3
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サーブ テスト</li> <li>ゲーム</li> <li>ゲーム (ダブルス)</li> </ul>	出欠、技能、思考、関心、態度	3
	体育理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動の特性の理解</li> </ul>	出欠、思考、関心、態度	2
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>持久走</li> <li>バスケットボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間走 (10分)</li> <li>パス、ドリブル、</li> <li>ゴール下30秒シュート</li> </ul>	出欠、技能、記録、思考 関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>持久走</li> <li>バスケットボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間走 (10分)</li> <li>パス、ドリブル、</li> <li>ゴール下30秒シュート</li> </ul>	出欠、技能、記録、思考 関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>持久走</li> <li>バスケットボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間走 (12分)</li> <li>パス、ドリブル、</li> <li>ゴール下30秒シュート</li> <li>ドリブルシュート</li> </ul>	出欠、技能、記録、思考 関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>持久走</li> <li>バスケットボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間走 (12分)</li> <li>パス、ドリブル、</li> <li>ゴール下30秒シュート</li> <li>ドリブルシュート</li> </ul>	出欠、技能、記録、思考 関心、態度	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>持久走</li> <li>バスケットボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間走 (14分)</li> <li>パス、ドリブル、</li> <li>ゴール下30秒シュート</li> <li>ドリブルシュートテスト</li> </ul>	出欠、技能、記録、思考 関心、態度	2
2月	体育理論	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツの変遷</li> </ul>	出欠、思考、関心、態度	2
			出欠、技能、記録、思考 関心、態度	2
3月				

