

令和4年度 江東商業高等学校

週ごとの指導計画(予定表)【様式1】

教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第2学年 A組~E組)

教科担当者:(A組:)(B組:)(C組:)(D組:)(E組:)または(A組~E組:野口・松山)など

指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
			A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から把握した目標到達度
			1週	1週	1週	1週	1週	
オリエンテーション ・整列の仕方 ・ラジオ体操 ・授業の進め方 ・授業の注意点	1 本校の体育実技の指導方針や実施の仕方について指導し、自ら積極的に参加できる態度を養う。 2 けがの防止と体力向上を図る観点から、準備運動と体力向上トレーニングをしっかりと学ばせることにより、健康的な体づくりを目指させる。	・オリエンテーション用プリント ・スポーツテストの実施に関する注意事項のプリント	2週	2週	2週	2週	2週	
球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 パス 2 送球・捕球		3週	3週	3週	3週	3週	
球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 パス 2 送球・捕球		4週	4週	4週	4週	4週	
球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 パス 2 送球・捕球		5週	5週	5週	5週	5週	

4月

指導内容 【年間授業計画】	科目「 体育 」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度	
			A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から把握した目標到達度	
5月	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 アンダーサーブ 2 ピッチング技術・キャッチング技術	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 フローターサーブ 2 ピッチング技術・キャッチング技術	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 アンダーサーブ 2 ゴロ、フライの捕球・送球	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 フローターサーブ 2 ゴロ、フライの捕球・送球	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ、バット	4週	4週	4週	4週	4週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 アタック 2 バッティング	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ、バット、ティースタンド	5週	5週	5週	5週	5週	

指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度	
			A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度	
6月	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	基本的な技能の習得 1 アタック 2 バッティング	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	1 パスのボールコントロール 2 バッティングのコントロール	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	1 パスのボールコントロール 2 バッティングのコントロール	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	1 三段攻撃 2 状況に応じた攻撃・守備	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	4週	4週	4週	4週	4週	
				5週	5週	5週	5週	5週	

	指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
				A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
7月	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	1 三段攻撃 2 状況に応じた攻撃・守備	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	1 ゲーム 2 ゲーム	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	球技 1 バレーボール 2 ソフトボール	1 ゲーム 2 ゲーム	1 ボール、ネット 2 ボール、グローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
				4週	4週	4週	4週	4週	
				5週	5週	5週	5週	5週	

	指導内容 【年間授業計画】	科目「 体育 」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
				A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
8月				1週	1週	1週	1週	1週	
				2週	2週	2週	2週	2週	
				3週	3週	3週	3週	3週	
				4週	4週	4週	4週	4週	
				5週	5週	5週	5週	5週	

	指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
				A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
9月	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 平泳ぎの基本的技能の習得 2 基本的な技能の習得	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 平泳ぎの基本的技能の習得 2 基本的な技能の習得	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 平泳ぎの基本的技能の習得 2 簡易的なゲーム	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 平泳ぎの基本的技能の習得 2 簡易的なゲーム	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	4週	4週	4週	4週	4週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 平泳ぎの基本的技能の習得 2 簡易的なゲーム	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	5週	5週	5週	5週	5週	

指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度	
			A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度	
10 月	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 バタフライの基本的技能の習得 2 グループに分けてのゲーム 3 ゲーム形式練習	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 バタフライの基本的技能の習得 2 グループに分けてのゲーム 3 ゲーム形式練習	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 バタフライの基本的技能の習得 2 グループに分けてのゲーム 3 ゲーム形式練習	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 バタフライの基本的技能の習得 2 グループに分けてのゲーム 3 ゲーム形式練習	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	4週	4週	4週	4週	4週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 バタフライの基本的技能の習得 2 グループに分けてのゲーム 3 ゲーム形式練習	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	5週	5週	5週	5週	5週	

指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
			A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
11 月	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	4週	4週	4週	4週	4週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	5週	5週	5週	5週	5週	

指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
			A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
12 月	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	1週	1週	1週	1週	1週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	2週	2週	2週	2週	2週	
	水泳・サッカー・アル ティメット・ラクロス 1 水泳 2 サッカー・アル ティメット・ラクロス	1 ビート板 2 ボール・フリス ビー・ラクロスグローブ	3週	3週	3週	3週	3週	
			4週	4週	4週	4週	4週	
			5週	5週	5週	5週	5週	

	指導内容 【年間授業計画】	科目「 体育 」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
				A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
1 月				1週	1週	1週	1週	1週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	2週	2週	2週	2週	2週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	3週	3週	3週	3週	3週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	4週	4週	4週	4週	4週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	5週	5週	5週	5週	5週	

	指導内容 【年間授業計画】	科目「 体育 」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
				A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
2月	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	1週	1週	1週	1週	1週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	2週	2週	2週	2週	2週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	3週	3週	3週	3週	3週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	4週	4週	4週	4週	4週	
				5週	5週	5週	5週	5週	

	指導内容 【年間授業計画】	科目「 体育 」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	使用教材・教具	予定週					授業において把握した目標到達度
				A組	B組	C組	D組	E組	考査等の結果や学力調査結果から 把握した目標到達度
3月	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	1週	1週	1週	1週	1週	
	陸上競技・体育理論 1 持久走	1 目標タイムに応じたペースで走る	1 ストップウォッチ 2 教科書	2週	2週	2週	2週	2週	
				3週	3週	3週	3週	3週	
				4週	4週	4週	4週	4週	
				5週	5週	5週	5週	5週	