

令和5年3月26日

硬式野球部入部希望者各位

東京都立狛江高等学校  
硬式野球部顧問 黒田一輝

ようこそ！狛江高校へ！

合格おめでとうございます。受検のためにたくさんの時間を費やしてきた事でしょう。この高校受検で「狛江高校合格」という結果以外に何を得ましたか？是非、この高校受検で何を学んだかを少し考えてみて下さい。きっと、君達の財産になる事があるはずですよ。

さて、今日からは狛江高校野球部員になる準備をして欲しいです。厳しい言い方ですが休んでいる暇はありません。この数年間は、一生の中で一番伸びる時間になります。また今までは先生や、周りの大人から「これをやれ、あれをやれ」などと言われてきたことが多かったと思いますが、高校生はそうではありません。自分で考えて行動をしていかなければなりません。そして今後の部活動のさらなる発展に皆さんの力が必要です、是非力を貸してください。

ではまず、野球部について話しをします。本校野球部は2学年合わせて選手20名、マネージャー5名の計25名で活動しています。一昔前と比べて人数が減ってきていますが、他の都立高校と比較すると多いほうです。東京都の大会の予選はベンチ入り20名、甲子園は18名となっていますので、ベンチ入りメンバーに入るチャンス、試合に出場できるチャンスは大いにあります。昨年は秋季大会本大会出場（東京都ベスト64）、一昨年には西東京大会ベスト8、秋季大会ベスト8、センバツ高校21世紀枠の候補に選ばれるという経験をしました。直近までは世間的にあまり知られていない野球部でしたが、今は、多くの高校野球ファンが注目してくれています。これが君達にとって幸か不幸かはわかりません。一昨年、我々は注目される事の喜びと共に重圧も経験しました。この平凡ではない日々は大変ではありましたが、終わってみればとても良い時間でした。是非、君達にも経験して欲しいとは思っています。

次に練習参加とそれまでの期間についてです。高校野球連盟の規定により、君達が狛江高校野球部の活動に参加できるのは3月25日以降です。参加希望の生徒は学校に電話をして、野球部顧問にスケジュールを確認してから参加してください。入学式までのスケジュールは裏面に載せましたが変更の場合がありますのでお問い合わせください。また各自、家でできる自主練習を大切にしてください。本校は寮や室内練習場はありません、夜遅くまで練習ができる環境もありませんので学校の練習だけではライバルや他校に勝つことは難しいです。やることの大まかなことは走る、素振り、キャッチボール、身体を柔らかくすること、器械体操。こんなことを毎日やりましょう！全てできなくてもいいですが、何もやらない日を作らない方がいいです。中学のチームの練習に参加させてもらうのもいいかもしれませんね。

入学後の4月は高校野球の準備の期間に当てています。部員のほとんどが軟式出身であることもあり、硬式球に慣れる期間とでもいいでしょうか。硬式経験者も都立を目指している子は勉強中心の生活だったはずですよ。力があっても基本的に4月は対外試合に出場しません。ですが、5月には予定している対外試合に出場してもらいます。力のある子はA戦に帯同することもあります。事実、毎年1年生の夏にベンチ入りする選手がでてきます。そこは実力主義ですね。

次に勉強面についてです。最低限、春休みの宿題は終えてください。野球を理由に勉強をおろそかにならないように注意してください。高校入学までの期間にやって欲しいのは中学校の学習内容を反復する作業です。やはりここが土台になります。基礎がしっかりしているのとそうでないのとでは入学後の伸びに大きく影響します。これは私の経験則ですが、高校1年の1学期の成績で上位だった子が高校3年生の2学期に下位層にな

っていることはほとんどありません。さらには逆も言えて、高校1年の1学期の成績が下位であった子が高校3年の2学期に上位層にいることもほとんどないです。高校受検に合格後で勉強から離れたい気はよく分かりますが、すぐに目標に向かってスタートするべきです。ここで目指すのは高校1年の1学期に上位層に入ること。そのために自学自習の習慣をつけましょう。ここで一つ注意して欲しい事があります。ご家庭の考え方もあるので、あくまで一つの意見ですが、学習塾の活用についてです。例年の印象ですが、狛江高校入学後も塾に通っている子は一定数います。1年生のうちで多いのは、中学の時に通っていた塾にそのまま通うパターンが多いようです。通うなら積極的な理由で通えると良いですね。「塾に行かないと勉強しないから」という理由ではあまり上手くいっていないように思います。高校野球をやっていると毎日塾に通うことは厳しいと思います。それなら毎日勉強する習慣や場所を作っておく方が良いと思います。都立入試を目指す者は5教科の受験準備をしているはずで、ということは、大学受験のときも国公立向きなのでは？と個人的には思いますので5教科をバランスよく学習しましょう。

最後に、君達の高校野球が楽しくてやり甲斐のあるものになるようにサポートしたいと思っています。ですが、やるのは君達。主役は君達ですよ。高校3年の夏、とても素晴らしい景色と一緒に見られることを楽しみにしています。

\*4月1日(土) 12時半～ VS 日本大学第一高校 @市営立川球場  
春季大会初戦があります、是非見に来てください。

月	日	曜日	予定
3	27	月	遠征
	28	火	休養日
	29	水	午後練習
	30	木	遠征
	31	金	午前練習
4	1	土	春季大会初戦 @立川球場
	2	日	休養日
	3	月	午前練習
	4	火	春季大会2回戦 @江戸川球場
	5	水	午後練習
	6	木	始業式のため午後から練習

\*大会や雨天などの影響で予定変更の場合がありますので参加の際はお問い合わせください。