年間授業計画

高等学校 令和７年度（2学年用） 教科　　保健体育　　科目　保健

教　科：保健体育　　科　目：保健　　単位数：　1　単位

対象学年組：第　2 学年　 1 組～　 9 組

使用教科書：（ 新高等保健体育、図説新高等保健体育　　）

教科　保健体育　　の目標：

【知識及び技能】各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに，技能を身に付けるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】運動や健康についての自他や社会の課題を発見し，合理的，計画的な解決に向けて思考し判断するとともに，他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し，明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

科目　保健　　の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
体の動かし方や技能、体力の高め方を理解し、運動の技能として発揮したり、身体表現したりすること、スポーツに関する科学的知識や文化的意義等の理解	自己や仲間の運動課題を解決する過程などを通して、生涯にわたって、豊かなスポーツライフを継続できる資質や能力	公正、協力、責任、参画に対する意欲及び健康・安全を確保することで運動の楽しさや喜びを深く味わうことのできる態度

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当時数
1学期	３．生涯を通じる健康 【知識及び技能】 各ライフステージにおける健康、性意識と性行動、妊娠・出産と健康、避妊法と人工妊娠中絶について理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 自他や社会の課題について、他者に伝えることができる。 【学びに向かう力、人間性等】 社会及び自己の課題を認識し目的意識をもって主体的にねばり強く学習に取り組む。	思春期と健康 性意識と性行動 妊娠・出産と健康 避妊法と人工妊娠中絶	【知識・技能】 各ライフステージにおける健康、性意識と性行動、妊娠・出産と健康、避妊法と人工妊娠中絶について理解している。 【思考・判断・表現】 社会及び自己の課題について、現状及び自身の考えを言葉や文章で伝える。 【主体的に学習に取り組む態度】 課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている。	○	○	○	7
	３．生涯を通じる健康 【知識及び技能】 結婚生活と健康、中高年期の健康、働くことの意義、職業、労働災害等について理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 自他や社会の課題について、他者に伝えることができる。 【学びに向かう力、人間性等】 社会及び自己の課題を認識し目的意識をもって主体的にねばり強く学習に取り組む。	結婚生活と健康 中高年期の健康 働くことと健康 労働災害と健康 健康的な職業生活	【知識・技能】 結婚生活と健康、中高年期の健康、働くことの意義、職業、労働災害等を理解している。 【思考・判断・表現】 社会及び自己の課題について、現状及び自身の考えを言葉や文章で伝える。 【主体的に学習に取り組む態度】 課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている。	○	○	○	7
2学期	４．健康を支える環境つくり 【知識及び技能】 環境問題と健康との関わりとその対策、課題について理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 自他や社会の課題について、他者に伝えることができる。 【学びに向かう力、人間性等】 社会及び自己の課題を認識し目的意識をもって主体的にねばり強く学習に取り組む。	大気汚染と健康 水質汚濁、土壌汚染と健康 環境と健康にかかわる対策 ゴミの処理と上下水道の整備	【知識・技能】 大気汚染、水質汚濁等の環境問題と健康との関わりとその対策、課題について理解している。 【思考・判断・表現】 社会及び自己の課題について、現状及び自身の考えを言葉や文章で伝える。 【主体的に学習に取り組む態度】 課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている。	○	○	○	7
	４．健康を支える環境つくり 【知識及び技能】 食品衛生や保健・医療サービス、我が国における保健活動や社会的対策全般について理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 自他や社会の課題について、他者に伝えることができる。 【学びに向かう力、人間性等】 社会及び自己の課題を認識し目的意識をもって主体的にねばり強く学習に取り組む。	食品の安全性　食品衛生にかかわる活動 保健・医療サービスとその活用 医薬品の制度とその活用 さまざまな保健活動や社会的対策 健康に関する環境つくりと社会参加	【知識・技能】 食品衛生や保健・医療サービス、我が国における保健活動や社会的対策全般について理解している。 【思考・判断・表現】 社会及び自己の課題について、現状及び自身の考えを言葉や文章で伝える。 【主体的に学習に取り組む態度】 課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている。	○	○	○	7
3学期	研究課題発表	個人でテーマを決め、調査・研究した内容を発表する。	【知識・技能】 自ら調べた内容について理解している。 【思考・判断・表現】 社会及び自己の課題について、現状及び自身の考えを言葉や文章で伝える。 【主体的に学習に取り組む態度】 課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている	○	○	○	7
							合計 35