

# 令和8年度 狛江高等学校 公開講座のご案内

1. 講座名 『地域の小中学生へのサッカー講座～サッカーを楽しむ為の基本技術の習得しよう～』
2. 講座概要 個人戦術を中心に基本的な技術の習得を実技形式で行います。  
講師は本校サッカー部顧問が担当します。
3. 対象 小学校4年生～中学校3年生
4. 募集期間 令和8年4月23日(木)～令和8年5月8日(金)
5. 定員 30名 ※応募者多数の場合、抽選で決定させていただきます。
6. 予定日時 ※第1回～第10回：17:00～18:30、第11回～第15回：17:00～18:00

第1回	令和8年6月5日(金)	基本的な個人戦術と知識の習得
第2回	令和8年6月12日(金)	基本的な個人戦術と知識の習得
第3回	令和8年6月19日(金)	個人戦術の向上(攻撃)
第4回	令和8年7月3日(金)	個人戦術の向上(攻撃)
第5回	令和8年7月10日(金)	個人戦術の向上(守備)
第6回	令和8年7月17日(金)	個人戦術の向上(守備)
第7回	令和8年9月4日(金)	基本的なグループ戦術と知識の習得
第8回	令和8年9月11日(金)	基本的なグループ戦術と知識の習得
第9回	令和8年9月18日(金)	グループ戦術の向上(攻撃)
第10回	令和8年10月2日(金)	グループ戦術の向上(攻撃)
第11回	令和8年10月9日(金)	グループ戦術の向上(守備)
第12回	令和8年10月16日(金)	グループ戦術の向上(守備)
第13回	令和8年10月23日(金)	ゲームにおける個人戦術の発揮
第14回	令和8年10月30日(金)	ゲームにおける個人戦術の発揮
第15回	令和8年11月6日(金)	ゲームにおける個人戦術の発揮

7. 場所 東京都立狛江高等学校グラウンド(土)  
(雨天時は屋内施設または外部施設(人工芝)で開講します)
8. 申込方法 東京都教育委員会HPの電子申請(LoGoフォーム)によりお申込みください。  
※都立狛江高等学校HPにURLを掲載しています。
9. 持ち物 サッカーのできる服装およびスパイク(雨天時は体育館履き)、すね当て、飲み物  
※着替えは校内で可能です。
10. その他 ①公共交通機関、自転車、徒歩での来校をお願いします。  
②受講者は、当校で取りまとめのうえ、原則、公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険(800円)」にご加入いただきます。  
※令和8年度スポーツ安全保険しおりURL  
[https://www.sportsanzen.org/hoken/grjkk10000000kre-att/2026\\_shiori.pdf](https://www.sportsanzen.org/hoken/grjkk10000000kre-att/2026_shiori.pdf)  
なお、個人で加入している保険があれば、当該保険に加入する必要はありませんが、保険の補償内容が同等以上のものであるか必ずご確認ください。  
保険の加入について、初回に確認させていただきます。