

令和5年度 都立駒場高校

男子バレーボール部 + alumni



令和5年度メンバー 42人

○部員	3年生 選手	7人	マネージャー	2人	
	2年生 選手	16人	マネージャー	2人	
	1年生 選手	12人	マネージャー	3人	計42人

○顧問 手束貴則 齋藤 桂子 松原 千尋

○部活動指導員 荒木 孝二

○男子バレーボール部について

今年度より1年生が新たに15人入部し、部員数が42人となりました。1年生から3年生まで、殆どが未経験者になります。生徒1人1人の状況に応じて練習をしていますので、無理なことを強要されることは一切ありません。心身の健康と安全を第一に優先し、誰もが自己実現のために頑張れる環境です。そして、技術・体力以前に人としての部分を大切にしています。

今年度のチームが掲げる目標は“インターハイ予選ベスト32”と“都立高校大会ベスト16”です。男子バレーボール部には保健体育科の生徒はおらず、他の運動部と比べるとまだまだ目標が低いですが、ここから1つずつ実績を高く積み重ねていき、普通科の生徒だけでもここまでできると言えるような部活動にしていきたいと考えています。

選手もマネージャーも一致団結して、日々の練習に一生懸命取り組んでいますし、今年度より、本校の女子バレーボール部の監督経験のある部活動指導員がコーチとして、細かく丁寧に技術指導をしてくださっています。

これからの進路を考えている中学生の皆さん。これまでの経験に関わらず、バレーボールに興味がある人や、高い志をもって頑張りたい人、マネージャーとしてチームマネジメントを学びたいと考えている人を大募集しています。駒場高校男子バレーボール部で“ハイレベルな文武両道”を目指し、楽しく充実した高校生活を共に送りませんか。

何か男子バレーボール部について、ご質問等ございましたら、顧問の手束(てづか)までご連絡ください。

連絡先
数学科 手束貴則
TEL 03-3466-2481

○令和5年度大会結果 (6/2現在)

目黒体育祭春季バレーボール大会
vs 都立目黒A 勝ち
vs 自由が丘 勝ち
vs 日大目黒 負け 結果 2位

関東大会 東京都予選1日目
vs 都立板橋 勝ち
vs 正則 勝ち
vs 日大櫻丘 負け 結果 3回戦敗退

○基本活動日

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	練習	OFF	練習	OFF
体育館 第2アリーナ	体育館 第2アリーナ	体育館 第2アリーナ	体育館 芸術高校		体育館 第2アリーナ	

○令和5年度男子バレー部年間活動予定

令和5年度 都立駒場高校男子バレーボール部 活動内容・予定 4月5月						
月 日	4 月		男バレ活動内容	5 月		男バレ活動内容・予定
	曜	行 事		曜	行 事	
1	土	↑ 春休 み ↓		月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
2	日			火		放課後練(～18時) @第2アリーナ
3	月		着任者打合せ	AM9:00～12:30 @第2アリーナ	水	憲法記念日
4	火		PM12:30～16:00 @第2アリーナ	木	みどりの日	PM12:30～16:00 @第2アリーナ
5	水	春季休業日 終	OFF	金	こどもの日	PM12:30～16:00 練習試合 @都立田無高校
6	木	始業式 <掃> 転動枠入試	PM12:30～16:00 @芸術高校体育館	土		AM9:00～12:30 @第2アリーナ
7	金	入学式	OFF	日	第10回スキルアップ練習会 3名参加	
8	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
9	日	● 日黒体育祭春季バレーボール大会 @碑文谷体育館 vs都立目黒A勝ち vs自由が丘勝ち vs日大目黒負け 結果 2位		火	校外学習	OFF
10	月	生徒会の日 避難訓練① 地震	放課後練(自主練) @第2アリーナ	水	進路ガイダンス(1) 整形外科検診	放課後練(～18時) @第2アリーナ
11	火	オリエンテーション 心臓・結核検診一次(1) 学カテスト(2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館
12	水	各委員会打ち合わせ (13日～21日迄) 学カテスト(1)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	金		OFF
13	木	腎臓検診1次	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土	授業日③	後半15:30～18:00 @第2アリーナ
14	金	スタサポ(1) 腎臓検診1次	OFF	日		OFF
15	土	授業日① 保護者会(2)	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
16	日	● 関東大会 東京都予選1日目 @駒澤大学高校 vs都立板橋勝ちvs正則勝ちvs日大裸丘負け 結果 3回戦負け		火	腎臓検診予備日	OFF
17	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ	水	[土曜授業A実施]	OFF
18	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	木		OFF
19	水	進路ガイダンス(3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	金		OFF
20	木	定期健康診断	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土	授業日④	OFF
21	金		OFF	日		OFF
22	土	授業日② 保護者会(3)	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	月		OFF
23	日		OFF	火	中間考査 始	OFF
24	月	開校記念日	PM12:30～16:00 @第2アリーナ	水		OFF
25	火	河合塾共通テスト模試(3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木		OFF
26	水	河合塾共通テスト模試(3) 進路ガイダンス(2) 腎臓検診2次	放課後練(～18時) @第2アリーナ	金	中間考査 終	OFF
27	木	腎臓検診2次	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ
28	金		OFF	日		PM12:30～16:00 練習試合(小山台) @第2アリーナ
29	土	昭和の日	AM9:00～12:30 練習試合 @都立三田高校	月	体育祭予行 PM 教育実習 始	放課後練(～18時) @第2アリーナ
30	日		OFF	火	体育祭	放課後練(～18時) @第2アリーナ
31				水	体育祭予備日① 進路研修会	放課後練(～18時) @第2アリーナ

令和5年度 都立駒場高校男子バレーボール部 活動内容・予定 6月7月

月 日	6 月		男バレ活動内容・予定	7 月		男バレ活動内容・予定
	曜	行 事		曜	行 事	
1	木	体育祭予備日②	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土		OFF
2	金		OFF	日		OFF
3	土	授業日⑤	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	月	期末考査 始	OFF
4	日		OFF	火		OFF
5	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ	水	期末考査(2保) 終	OFF
6	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	期末考査(1・2普) 終 遠泳実習(2保) 始	OFF
7	水	体カテスト J-アラート	放課後練(～18時) @第2アリーナ	金	期末考査(3) 終 進研模試(1) 推薦入試説明会(3)	OFF
8	木	進研マーク模試(3)	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土	授業日⑧	後半15:30～18:00 @第2アリーナ
9	金	進研マーク模試(3) 成績入力締切	OFF	日		OFF
10	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ	月	遠泳実習(2保) 終 遠泳実習(1保) 始	放課後練(～18時) @第2アリーナ
11	日	● 全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会1日目 * 5/27 16:00～18:00 ホームページ掲載		火	振替休業日(2保) 芸術鑑賞教室(1・3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
12	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ	水	進研模試(2・3) 探究フィールドワーク(1) 午後	放課後練(～18時) @第2アリーナ
13	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	進研模試(3) 臨時内科検診(3保・夏合宿) 成績入力締切	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
14	水	進路ガイダンス(2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	金	遠泳実習(1保) 終	OFF
15	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土	夢ナビ(2)	PM12:30～16:00 @第2アリーナ
16	金	教育実習 終 学校運営連絡協議会	OFF	日	● 目黒体育祭夏季バレーボール大会 @碑文谷体育館	
17	土	授業日⑥ 保護者会(1・3)	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	月	海の日	OFF
18	日	● 全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会2日目 * 5/27 16:00～18:00 ホームページ掲載		火	GTEC(2) 成績会議	放課後練(～18時) @第2アリーナ
19	月	芸術鑑賞教室(2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	水	臨時整形外科検診(3保・夏合宿) 模試分析会(3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
20	火	授業公開①	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	終業式 <掃> 避難訓練② 風水害	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
21	水		放課後練(～18時) @第2アリーナ	金	夏季休業日 始 夏のオープンキャンパス①	OFF
22	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館	土		OFF
23	金	防災教育推進委員会	OFF	日		PM12:30～16:00 @2アリ
24	土	授業日⑦ PTAスポーツ大会	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	月		AM9:00～12:30 @2アリ
25	日	● 全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会3日目 * 5/27 16:00～18:00 ホームページ掲載		火		AM9:00～12:30 @2アリ
26	月		OFF	水		AM9:00～12:30 @2アリ
27	火		OFF	木		AM9:00～12:30 @2アリ
28	水	臨時整形外科検診(1保・2保)	OFF	金		AM9:00～12:30 @2アリ
29	木	臨時内科検診(1保・2保)	OFF	土		PM12:30～16:00 @2アリ
30	金		OFF	日		OFF
31				月	男バレ合宿前日準備	PM12:30～16:00 @2アリ

テスト1週間前

令和5年度 都立駒場高校男子バレーボール部 活動内容・予定 8月9月

月 日	8 月		男バレ活動内容・予定	9 月		男バレ活動内容・予定
	曜	行 事		曜	行 事	
1	火	夏のオープンキャンパス②	夏季合宿	金		OFF
2	水		夏季合宿	土	キャンプ実習(3保) 終	PM12:30~16:00 @第2アリーナ
3	木		夏季合宿	日	● 且黒体育祭秋季バレーボール大会 @碑文谷体育館▲	
4	金		OFF	月	振替休業日(3保)	放課後練(~18時) @第2アリーナ
5	土		練習(未定)	火		放課後練(~18時) @第2アリーナ
6	日		練習(未定)	水		放課後練(~18時) @第2アリーナ
7	月		練習(未定)	木		放課後練(~18時) @芸術高校体育館
8	火	● 都立高校大会1日目▲		金	前日準備	OFF
9	水		OFF	土	都駒祭	
10	木		練習(未定)	日	都駒祭	
11	金	山の日	練習(未定)	月	片付け <掃> 共通テスト説明会(3)	放課後練(~18時) @第2アリーナ
12	土	▲ 都立高校大会2日目▲		火	振替休業日 床・窓清掃候補日	
13	日	▲ 都立高校大会2日目▲		水	振替休業日 床・窓清掃候補日	
14	月	閉庁日 全館停電・断水候補日	OFF	木		放課後練(~18時) @芸術高校体育館
15	火	閉庁日 全館停電・断水候補日	OFF	金	保健体育科水泳大会	OFF
16	水	閉庁日 全館停電・断水候補日	練習(未定)	土	授業日⑨ 保護者会(1・2)	後半15:30~18:00 @第2アリーナ
17	木		練習(未定)	日	床・窓清掃候補日	
18	金		練習(未定)	月	敬老の日 床・窓清掃候補日	
19	土		練習(未定)	火		放課後練(~18時) @第2アリーナ
20	日		練習(未定)	水	共通テスト志願票締切(3)	放課後練(~18時) @第2アリーナ
21	月		練習(未定)	木		放課後練(~18時) @芸術高校体育館
22	火		練習(未定)	金		OFF
23	水	J-アラート	練習(未定)	土	秋分の日 床・窓清掃候補日	PM12:30~16:00 @第2アリーナ
24	木		練習(未定)	日	床・窓清掃候補日	
25	金	(試験会場準備)	練習(未定)	月		放課後練(~18時) @第2アリーナ
26	土	(試験会場)	練習(未定)	火	2年普通科水泳大会	放課後練(~18時) @第2アリーナ
27	日	河合塾全統模試(3) 校外	OFF	水	【土曜授業A実施】	放課後練(~18時) @第2アリーナ
28	月	夏季休業日 終	OFF	木	1年普通科水泳大会	放課後練(~18時) @芸術高校体育館
29	火	始業式 <掃> 避難訓練③ 地震	放課後練 @第2アリーナ	金		OFF
30	水	学力テスト(1・2) キャンプ実習(3保) 始 模試分析会(1・2)	放課後練(~18時) @第2アリーナ	土	授業日⑩ 授業公開② 秋のオープンキャンパス①	後半15:30~18:00 @第2アリーナ
31	木		放課後練(~18時) @芸術高校体育館			

令和5年度 都立駒場高校男子バレーボール部 活動内容・予定 10月11月

月 日	10 月		男バレ活動内容・予定	11 月		男バレ活動内容・予定
	曜	行 事		曜	行 事	
1	日	都民の日	OFF	水	駿ベネマーク模試(3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
2	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	学校保健委員会	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
3	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	金	文化の日	
4	水	駿ベネ記述模試(3) 探究発表会(1・2) 午後	放課後練(～18時) @第2アリーナ	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ
5	木	駿ベネ記述模試(3)	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	日	● 新人大会(一次大会)1日目 * 10/21 16:00～18:00 ホームページ掲載	
6	金		OFF	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
7	土	授業日⑪	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	火	進研模試(1・2) 成績入力締切	放課後練(～18時) @第2アリーナ
8	日			水	【土曜授業A実施】	放課後練(～18時) @第2アリーナ
9	月	スポーツの日		木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館
10	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	金		OFF
11	水	【土曜授業B実施】	放課後練(～18時) @第2アリーナ	土	授業日⑭ 授業公開③ 秋のオープンキャンパス② 保健体育科説明会②	後半15:30～18:00 @第2アリーナ
12	木	実技発表会リハーサル(保) PM	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	日	新人大会(一次大会)2日目 * 10/21 16:00～18:00 ホームページ掲載	
13	金		OFF	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
14	土	実技発表会(保)	PM12:30～16:00 @第2アリーナ	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ
15	日			水	キャリア講演会(1) J-アラート	放課後練(～18時) @第2アリーナ
16	月	振替休業日(保)	OFF	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館
17	火		OFF	金	教育実習 終 学校運営連絡協議会	OFF
18	水	実技発表会予備日	OFF	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ
19	木		OFF	日	河合塾共テ直前模試(3)	OFF
20	金	【月曜授業実施】 オンライン学習デー	OFF	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
21	土	授業日⑫	OFF	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ
22	日		OFF	水		放課後練(～18時) @第2アリーナ
23	月	中間考査 始	OFF	木	新人大会(一次大会)3日目 * 10/21 16:00～18:00 ホームページ掲載	
24	火		OFF	金	出願校検討会(3) 防災教育推進委員会	OFF
25	水		OFF	土	授業日⑮	OFF
26	木	中間考査 終	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	日		OFF
27	金		OFF	月		OFF
28	土	授業日⑬ 保健体育科説明会①	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	火		OFF
29	日		OFF	水	【土曜授業B実施】	OFF
30	月	教育実習 始	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木		OFF
31	火	駿ベネマーク模試(3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ			

↑ テスト1週間前 ↓

↑ テスト1週間前 ↓

令和5年度 都立駒場高校男子バレーボール部 活動内容・予定 12月1月

月 日	12 月		男バレ活動内容・予定	1 月		男バレ活動内容・予定
	曜	行 事		曜	行 事	
1	金	期末考査 始	OFF	月	元日	
2	土		OFF	火	【予備日】全館停電・断水(電気設備更新)	OFF
3	日		OFF	水	【予備日】全館停電・断水(電気設備更新)	
4	月		OFF	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館
5	火		OFF	金		OFF
6	水	期末考査(1・2) 終 臨時検診(2普)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ
7	木	期末考査(3) 終	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	日	冬季休業日 終	
8	金		OFF	月	成人の日	
9	土	授業日⑩	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	火	始業式 <掃>	放課後練(～18時) @第2アリーナ
10	日		OFF	水	【土曜授業日実施】 共通テスト事前指導(3) 学力テスト(1・2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
11	月	修学旅行(2普) 始	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館
12	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	金		OFF
13	水	東京英語村(1)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	土	授業日⑪ 大学入学共通テスト(3)	後半15:30～18:00 @第2アリーナ
14	木	修学旅行(2普) 終	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	日	大学入学共通テスト(3)	
15	金		OFF	月	共通テストリサーチ(3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
16	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ	火	進研模試(2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
17	日	● 目黒体育祭冬季バレーボール大会 @碑文谷体育館		水	進研模試(1・2) 臨時整形外科検診(2保)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
18	月	成績入力締切	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	臨時内科検診(2保) 出願校検討会(3)	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
19	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	金	共通テストリサーチ返却(3) クロスカントリー大会(1・2保)	OFF
20	水	模試分析会(1・2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	土	授業日⑫	後半15:30～18:00 @第2アリーナ
21	木	GTEC(1) 進路ガイダンス(2) 成績会議	OFF	日		
22	金	【土曜授業AB実施】	OFF	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
23	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ
24	日			水	探究ワークショップ(1)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
25	月	終業式 <掃> 避難訓練④ 火災	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	会場準備 <掃> 【土曜授業AB実施】 短縮40分授業	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
26	火	冬季休業日 始 閉庁日 全館停電・断水(電気設備更新)		金	推薦に基づく選抜	OFF
27	水	閉庁日 全館停電・断水(電気設備更新)		土	推薦に基づく選抜	PM12:30～16:00 @第2アリーナ
28	木	閉庁日 全館停電・断水(電気設備更新)	OFF	日	河合共通テスト模試(2) 校外	
29	金	全館停電・断水(電気設備更新)	OFF	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ
30	土	全館停電・断水(電気設備更新)		火		放課後練(～18時) @第2アリーナ
31	日	全館停電・断水(電気設備更新)		水	探究ワークショップ(2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ

令和5年度 都立駒場高校男子バレーボール部 活動内容・予定 2月3月

月 日	2 月		男バレ活動内容・予定	3 月		男バレ活動内容・予定
	曜	行 事		曜	行 事	
1	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館	金	学年末考査 始	OFF
2	金	学校運営連絡協議会	OFF	土		OFF
3	土	授業日⑱	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	日		OFF
4	日	スキー実習(2保) 始		月		OFF
5	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ	火		OFF
6	火		放課後練(～18時) @第2アリーナ	水	学年末考査 終	放課後練(～18時) @第2アリーナ
7	水	文化部発表会	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	スタサポ(1)	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
8	木		放課後練(～18時) @芸術高校体育館	金	卒業式予行 【土曜授業AB実施】 午前授業	OFF
9	金	スキー実習(2保) 終 J-アラート	OFF	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ
10	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ	日	卒業式	OFF
11	日	建国記念の日	都立高校大会1日目▲	月	振替休業日	
12	月	振替休日		火		放課後練(～18時) @第2アリーナ
13	火	振替休業日(2保)	放課後練(～18時) @第2アリーナ	水	ダンス発表会(2) 新旧学年引継ぎ会(2・3)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
14	水	生徒大会	放課後練(～18時) @第2アリーナ	木	防災訓練(1) 成績入力締切	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
15	木	【月曜授業実施】	放課後練(～18時) @芸術高校体育館	金	模試分析会(1・2)	OFF
16	金		OFF	土		PM12:30～16:00 @第2アリーナ
17	土	土曜授業⑳	後半15:30～18:00 @第2アリーナ	日		OFF
18	日		都立高校大会2日目▲	月	合格報告会(1・2)	放課後練(～18時) @第2アリーナ
19	月		放課後練(～18時) @第2アリーナ	火	成績会議	OFF
20	火	会場準備<掃> 短縮40分授業 【土曜授業AB実施】	OFF	水	春分の日	放課後練(～18時) @第2アリーナ
21	水	学力に基づく選抜	OFF	木	球技大会	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
22	木	学力に基づく選抜	OFF	金	【土曜授業AB実施】 探究発表会(1) 探究ワークショップ(2)	OFF
23	金	天皇誕生日	OFF	土		
24	土		OFF	日		OFF
25	日		OFF	月	修了式<掃>	放課後練(～18時) @第2アリーナ
26	月	(採点・点検日)	OFF	火	春季休業日 始 床・窓清掃候補日	放課後練(～18時) @第2アリーナ
27	火	(採点・点検日)	OFF	水	床・窓清掃候補日	放課後練(～18時) @第2アリーナ
28	水	予備校説明会(3担任)	OFF	木	床・窓清掃候補日	放課後練(～18時) @芸術高校体育館
29	木		OFF	金	床・窓清掃候補日	OFF
30				土	床・窓清掃候補日	PM12:30～16:00 @第2アリーナ
31				日	床・窓清掃候補日	