

保健体育科

専門(体育)科目と普通科目の両方を充実させたカリキュラム

特色

- ◎保健体育専門科目には、9種(男子サッカー、男子バスケットボール、女子バスケットボール、女子バレーボール、男女陸上競技、男女体操競技、男女水泳、男女柔道、男女剣道)の専攻種目があります。
- ◎授業で学んだことを自己の競技力向上につなげることができます。
…運動の生理学的、心理学的、力学的特性、運動処方と練習法、体育史、体育測定など、体育についての知識、態度及び技術を学習します。
- ◎興味関心に応じて課題を設定し、課題解決に向けて調査研究し、まとめる力をつけます。
…専攻別にテーマを選び、学習したことを基にレポートを作成します。
- ◎年20回の土曜授業で、週34時間の授業時間を確保しています。このほかに毎年野外実習2単位(3～5泊の宿泊)があります。
- ◎第2学年の数学・英語では全学年で習熟度別少人数展開を実施予定です。また、第2学年の地歴において「学期ごとの単位認定(いわゆる“先取り学習”)」を導入しています。
- ◎主に体育系または文系の大学進学に対応した科目配置をしています。

	第1学年	第2学年		第3学年
1	現代の国語②	「現代文総合」②	1	論理国語③
2			2	
3			3	
4	言語文化③	古典探究③	4	地理総合②
5			5	
6			6	
7	公共②	歴史総合③	7	スポーツ概論①
8			8	
9	数学Ⅰ②	↓ 「精選歴史探究」①	9	スポーツⅠ①
10			10	
11	数学A②	数学Ⅱ③	11	スポーツⅡ①
12			12	
13	化学基礎②	物理基礎②	13	「スポーツⅢとⅣ」①
14			14	
15	保健①	生物基礎②	15	スポーツⅥ①
16			16	
17	スポーツⅠ①	保健①	17	スポーツ総合演習③
18	「スポーツⅢとⅣ」①		18	
19	スポーツⅡ①	スポーツ概論①	19	「専攻実技」②
20	「スポーツⅢとⅣ」①	スポーツⅠ①	20	
21	スポーツⅥ①	スポーツⅡ①	21	英語コミュニケーションⅢ④
22	スポーツ総合演習①	「スポーツⅢとⅣ」①	22	
23	「専攻実技」②	スポーツⅥ①	23	論理・表現Ⅲ②
24		スポーツ総合演習①	24	
25	音楽Ⅰ② or 美術Ⅰ② or 書道Ⅰ②	「専攻実技」②	25	総合的な探究の時間①
26			26	
27	英語 コミュニケーションⅠ③	英語 コミュニケーションⅡ③	27	HR①
28			28	
29	論理・表現Ⅰ③	論理・表現Ⅱ②	29	日本史探究⑥ or 世界史探究⑥ or 生物④+「数学ⅠAⅡ演習」②
30			30	
31	情報Ⅰ②	家庭基礎②	31	「生涯スポーツ」② or 「数学B」②
32			32	
33	総合的な探究の時間①	総合的な探究の時間①	33	自由選択科目
34	HR①	HR①	34	
外(2)	スポーツⅤ②★(遠泳実習)	スポーツⅤ②★(スキー実習)	外(2)	スポーツⅤ②★(キャンプ実習)

※外(2)は、時間割外で、宿泊行事として実施します。
※表の見方については、前ページ下部をご参照ください。