

01 【活動計画】〔 剣 道 〕部

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・バランスの取れた部活動。 ・常に都大会に出場できる実力をつけて、維持する。 					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	河野力	
1年	2	2	4	加賀山維久	
2年	1	2	3	小松真	
3年	4	7	11	大久保徹也	
4年					
合計	7	11	18		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
<p>【活動日】 週 5 日</p> <p>【休養日】 毎週水・日 曜日</p> <p>【活動時間】</p> <p>(平日)3</p> <p>(土曜授業日)4</p> <p>(週休日等)4</p> <p>【活動場所】</p> <p>武道場</p>			<p>○活動を始める前には、顧問等による健康観察を実施する。</p> <p>○生徒に自らの体調管理を確実に実施させる。</p> <p>○生徒の相互の距離に注意して活動をさせる。</p> <p>○活動中に休憩を取り入れて、給水をし、体調に留意する。</p> <p>○手洗い、用具の消毒、換気等に徹底する。</p>		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和1年度	○秋季大会		
	インターハイ都予選 男女出場	インターハイ都予選 男女出場	○支部大会		
			○国公立大会		
			○新人大会		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日
		基本稽古 地稽古	基本稽古 地稽古	秋季大会 基本稽古 地稽古	基本稽古 地稽古
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日
基本稽古 地稽古	支部大会 基本稽古 地稽古	新人戦支部予 選 国公立大会 基本稽古 地稽古	新人大会 基本稽古 地稽古	基本稽古 地稽古	上智杯 増田杯 基本稽古 地稽古

02 【活動計画】〔男子硬式テニス〕部

◇ 年間目標					
インターハイ予選4回戦を目標に、学業と両立しながら日々練習に励む。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	堀内 裕史	
1年	7	-	7	大久保 徹也	
2年	12	-	12	高橋 剛	
3年	7	-	7	三上 洋介	
計	26	-	26		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週5日 【休養日】 毎週火曜日、ほか週1回 【活動時間】 (平日) 15:30～17:00 (土曜授業日) 14:00～16:00 (週休日等) 午前 9:00～12:00 または午後 13:00～16:00 【活動場所】 テニスコート			新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。生徒の健康・安全の確保のため、生徒だけに任せるのではなく、顧問等が活動状況を適宜確認する。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	公式戦 4月: 東京都高等学校テニス選手権大会(個人) 5月: 東京都高等学校テニス選手権大会(団体) 7月: 東京都立高等学校対抗テニス大会(団体) 9月: 東京都高等学校新人テニス選手権大会(個人) 1月: 東京都立高等学校テニス選手権大会(個人)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
東京都高等学校 テニス選手権大会 (個人の部)	東京都高等学校 テニス選手権大会 (団体の部)		東京都立対抗テニス大会	夏季合宿	東京都高等学校 新人テニス選手権大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
多摩西部テニス対 抗戦		フジカップ	東京都高等学校 テニス選手権大会		西東京庭球大会

03 【活動計画】〔女子硬式テニス〕部

◇ 年間目標					
各大会本選出場・都立団体戦ベスト4を目標に、学業と両立しながら日々練習に励む。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	佐々木 智江	
1年		7	7	堀内 裕史	
2年		6	6	元木 明	
3年		4	4	森 勇二	
計		17	17		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週5日 【休養日】 毎週水曜日、ほか週1回 【活動時間】 (平日)15:30～17:00 (土曜授業日)14:00～16:00 (週休日等)午前 9:00～12:00 または午後 13:00～16:00 【活動場所】 テニスコート			○日頃より、部活動を行う前には、顧問等による健康観察はもとより、生徒に自らの体調管理を確実に実施させる。 ○気温が高い日などは、熱中症に注意し、十分な水分補給を促す。活動場所はこまめな換気や消毒液の使用（消毒液の設置、生徒が手を触れる箇所の消毒）を徹底する。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○東京都立高校新人大会 9月		
			○多摩西部テニス対抗戦 10月		
			○東京都立高校テニス選手権大会 1月		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
			東京都立対抗テニス大会		東京都高等学校新人テニス選手権大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
多摩西部テニス対抗戦		フジカップ	東京都高等学校テニス選手権大会		西東京庭球大会

04 【活動計画】〔 サッカー 〕部

◇ 年間目標						
「主体性と継続性」というスローガンのもと、学業と両立させながら、選手権大会東京都2次予選で、ブロックベスト4以上を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	元木 明、前原 吉宣、東原 幸郎		
1年	53	4	57	伊藤 圭倫、鈴木 徹、鹿島 信弥		
2年	32	4	36	池田 英彦、山本 英明		
3年	38	1	39			
4年						
合計	123	9	132			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 月 火 水 曜日(カテゴリーによる) 【活動時間】 (平日) 15時40分 ~ 17時30分 (土曜授業日) 14時 ~ 17時 (週休日等) 対外試合 午前、もしくは午後 【活動場所】 本校グラウンド、府中市郷土の森サッカー場、等				・生徒の健康・安全確保のため、生徒だけに任せるのではなく顧問が活動状況を適宜確認する。 ・生徒の状況を見て、熱中症対策と感染対策を両立する。 ・合理的かつ効率的に活動し、活動終了後は速やかに帰宅する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○ 関東大会予選(4月上旬～) ○ 総体予選 (4月末 ~) ○ T3リーグ (4月上旬 ~) ○ 選手権予選 (8月下旬 ~) ○ 新人選手権 (11月下旬 ~)			
・T3リーグ(Bブロック) 第3位 ・選手権大会東京都予選 二次予選進出 ・第8地区新人選手権3位	・T3リーグ(Bブロック) 第5位 ・選手権大会東京都予選 Aブロック3位	・T3リーグ(Aブロック) 第2位 ・選手権大会東京都予選 二次予選進出 ・関東大会都予選ベスト8 ・第8地区新人選手権優勝				
◇ 年間(月別)活動計画 ※諸事情により、計画通りにできないこともあります。						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	
練習および試合	練習および試合 試験期間	練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 夏季休業中に合宿 試験期間休養日	練習および試合	練習および試合 木もれ陽祭期間休養日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	
練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 試験期間 休養日	練習および試合 試験期間休養日 年末年始休養日	練習および試合 年末年始休養日	練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 試験期間休養日	

05 【活動計画】〔 山岳 〕部

◇ 年間目標						
安全に登山を計画・実施し、自然に親しむ。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	柴田 祥彦		
1年	1		1	白鳥 律子		
2年	3	1	4	森 賢		
3年	6	2	8			
4年						
合計	10	3	13			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
<p>【活動日】 不定期 【休養日】 不定期 【活動時間】(平日) なし(土曜授業日) 山行前ミーティング (週休日等) 山行時のみ 6 時頃から 17 時頃 【活動場所】 周辺の低山</p>				<p>山は密になることはないの、山行は実施できるが、これまで以上に出発時の体調管理を徹底し、人が集まりやすい山頂部ではマスクをするなどの対策を講じていきたい。</p>		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29 年度	平成 30 年度	平成31 年度		○ なし (月 日)		
なし	なし	なし		○ (月 日)		
				○ (月 日)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	
	第1回山行	合宿計画・準備 第二回山行	夏合宿 7/21 谷川岳日帰り山行、荒天の場合 7/22 に順延	なし	第3回山行	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
なし	第4回山行	なし	なし	なし	なし	

06 【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標						
西東京国公立大会 男女優勝・総合優勝 新人大会での個人入賞						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	工藤 広幹		
1年	7	10	17	石村 和生		
2年	6	9	15	渡部 真一		
3年	6	6	12	藤田 早織		
4年				森 勇二		
合計	19	25	44	春田 和彦		
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 4週 20日 【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日 【活動時間】 (平日)月火木金 時間 16:00～17:30 (土曜授業日) 14:00～16:30 (週休日等) AM(9:00～12:00)、対外試合 【活動場所】 武道棟屋上プール、柴崎体育館プール、武蔵野の森プール				新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。 日頃より、部活動を行う前には、顧問等による健康観察はもとより、生徒に自らの体調管理を確実に実施させる。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○西東京国公立大会 (8月15・16日) ○三多摩高校水泳大会 (8月25日) ○東京都高校新人大会(11月7・8日) ○東京都高校短水路記録会(3月13日)			
西東京国公立大会 男子2位 女子2位 総合2位 新人戦入賞1名	西東京国公立大会 男子2位 女子2位 総合2位 高校春季大会 決勝進出1名	西東京国公立大会 男子2位 女子3位 総合2位				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
練習 高体連水泳専門部 総会	練習 プール掃除 春季駒場記録会	練習 試験期間休養日	練習 国分寺招待競技会 保谷招待記録会 試験期間休養日	練習 合宿 西東京国公立大会 三多摩大会	練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
練習 国分寺市民大会 試験期間休養日	練習 穎明館記録会 高校新人大会 試験期間休養日	練習 テクノスカレッジ記 録会 試験期間休養日	練習	練習 テクノスカレッジ記 録会 試験期間休養日	練習 高校短水路記録会 明星年度末記録会 試験期間休養日	

07 【活動計画】[ソフトテニス(男・女)]部

◇ 年間目標						
○ 公式戦(団体戦)において、優勝常連校を破る技量を体得する。						
○ 部活動と学業、および行事との両立を図る。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	森 賢		
1年	0	3	3	矢口 裕之		
2年	6	8	14	大久保 徹也		
3年	5	6	11	佐々木 智江		
4年				森 勇二		
合計	11	17	28			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週5日				○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。		
【休養日】 毎週木曜日、他に週1日						
【活動時間】						
(平日) 15:30 ~ 17:00 (土曜授業日) 14:00 ~ 16:00 (週休日等) 9:00 ~ 12:00 または 13:00 ~ 16:00						
【活動場所】 テニスコート				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度		平成30年度		令和元年度		※ 下記年間(月別)活動計画記載の全大会。
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	
・春季大会	・関東団体選手権大会		・夏期合宿(7/28 ~ 8/1)	・新人大会		
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	
・国公立大会	・新進大会 ・インドア大会			・新進シングルス大会	・若鷲杯大会(東京学芸大学主催)	

08 【活動計画】〔ソフトボール〕部

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・部員自らが目標を設定し、計画的に運営・活動する。また、高い志を持った進路目標に応じた学業との両立をやりぬく。 ・東京都大会ベスト4。公立決勝進出。東日本大会出場。関東公立大会出場。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	山村 智		
1年	0	7	7	市石 博		
2年	0	9	9	小池 守		
3年	0	13	13	加藤木 淳		
計	0	29	29	春田 和彦		
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週5日 【休養日】 毎週火曜日、ほか週1回 【活動時間】 (平日)15:30～17:00 (土曜授業日)14:00～16:00 (週休日等)9:00～12:00 【活動場所】 校庭等				○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。 ○生徒に発熱等の風邪の症状が見られる時は、自宅で休養するよう指導する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度		○東京都公立選手権9月		
<ul style="list-style-type: none"> ・関東公立大会出場 ・公立新人戦3位 ・東京都春季大会、総合体育大会、都大会出場 ・東京都新人大会ベスト8 	<ul style="list-style-type: none"> ・関東公立大会出場 ・公立新人戦3位 ・東京都春季大会、総合体育大会、新人大会、都大会出場 ・東京都公立選手権ベスト8 	<ul style="list-style-type: none"> ・関東公立大会代表 ・熊谷カップ代表 ・公立選手権3位 ・公立新人選準優勝 ・東京都春季大会ベスト16、総合体育大会都大会出場、東京都新人大会ベスト16 		○東京都公立新人戦12～1月 ○東京都新人大会10～11月 ○全国選抜大会 ○東日本大会3月 ○関東公立大会3月 ○熊谷カップ4月		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 7日	
					東京都公立選手権大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 7日	
東京都新人大会	東京都新人大会	東京都公立新人大会	東京都公立新人大会		全国選抜大会 東日本大会 関東公立大会	

09 【活動計画】〔 体操 〕部

◇ 年間目標						
部員が0人のため、休部、あるいは廃部の方向をめざしていく。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	柴田 祥彦		
1年						
2年	0	0	0			
3年	0	0	0			
4年						
合計	0	0	0			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
<p>【活動日】 不定期 【休養日】 不定期 【活動時間】</p> <p>基本的に今年度は活動しない。 【活動場所】 行う場合は剣道場</p>				もし活動を再開するときにあれば、活動時の体調チェックや器具の消毒等に注意したい。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	平成31年度		○ なし	(月 日)	
なし	なし	なし		○	(月 日)	
				○	(月 日)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0	(週休日の活動日数) 0	(週休日の活動日数) 0	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0	
なし	なし	なし	なし	なし	なし	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
なし	なし	なし	なし	なし	なし	

10 【活動計画】〔 卓球 〕部

◇ 年間目標						
・安全な環境で、安心して取り組める活動を行う。 ・部員全員が、参加可能な大会すべてに出場する。 ・部員一人一人の自主性を涵養する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	中野高行 佐々木 暁		
1年	9	0	9	吉岡史郎 山下 亨		
2年	8	3	11			
3年	7	2	9			
合計	24	5	29			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 4～5 日 【休養日】 毎週 月・木 曜日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) 4時間 (週休日等) 4時間 【活動場所】 剣道場など				密の状態を作らないために、卓球台の間を従来よりも開けるとともに、ダブルスの練習は控えている。 ボールを練習後に、次亜塩素酸水を噴霧して消毒している。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○関東大会予選 4月			
国公立大会 男子 団体ベスト 16 女子団体ベスト 16	関東大会予選 男子ダブルスベスト 62 多摩ジュニア男子 ブロック準優勝 多摩ジュニア女子 ブロック準優勝	多摩地区大会 男子団体 ベスト 32・男子シングルス ベスト 16 国公立大会 男子団体ベスト 32 新人大会 男子シングルス ベスト 32	○インターハイ予選 5月 ○多摩地区 8月 ○国公立大会 8月 ○新人大会 10月 等			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日				
関東大会予選 練習試合	インターハイ 予選 練習試合	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 44日		
10月	11月	練習試合	多摩地区大会 国公立大会 練習 試合	練習試合	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
新人大会 練習試合	練習試合	練習試合	練習試合	練習試合	練習試合	

11 【活動計画】〔 男子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標						
個人としてもチームとしても向上し、大会で勝ち進むことを目指し、努力する。 計画的に学習を進め、学業と部活動の両立を図る。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	島野 輝夫	大久保麻子	
1年	8	1	9	島倉 望	石村 和生	
2年	11	1	12			
3年	7	1	8			
4年						
合計	26	3	29			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 月曜日 と 土曜日または日曜日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) 2時間 (週休日等) 3時間 【活動場所】 体育館・トレーニングスペース				学校が定める在校時間の中で、合理的で効率的・効果的に活動し、活動終了後は速やかに帰宅する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○新人戦支部大会 (10 月 14 日)			
関東大会予選、インターハイ予選、新人戦支部大会出場	関東大会予選、インターハイ予選、新人戦支部大会 2 回戦進出	関東大会予選、インターハイ予選、新人戦支部大会 2 回戦進出				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 5日	5月 (週休日の活動日数) 5日	6月 (週休日の活動日数) 3日	7月 (週休日の活動日数) 5日	8月 (週休日の活動日数) 3日	9月 (週休日の活動日数) 5日	
基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習 新人戦に向けての練習	新人戦に向けての練習 連続した休養日を設定	基礎練習 新人戦に向けての練習	
10月 (週休日の活動日数) 4日	11月 (週休日の活動日数) 3日	12月 (週休日の活動日数) 4日	1月 (週休日の活動日数) 4日	2月 (週休日の活動日数) 4日	3月 (週休日の活動日数) 4日	
基礎練習 新人戦に向けての練習	基礎練習	基礎練習 関東予選に向けての練習 連続した休養日を設定	基礎練習 関東予選に向けての練習 連続した休養日を設定	基礎練習 関東予選に向けての練習	基礎練習 関東予選に向けての練習 連続した休養日を設定	

12 【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標						
◎東京都ベスト 32 を目指す。 ◎学業・学校行事との両立を図り、社会性の育成を目指す						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	太田 あけみ		
1年		7	7	大久保 麻子		
2年		5	5	荻野 恵		
3年		4	4	佐伯 英志		
4年						
合計		16	16			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週火曜日と水曜日または金曜日 【活動時間】 (平日) 2 時間 (土曜授業日) 3 時間 (週休日等) 3 時間 【活動場所】 体育館・多目的コート				使用する道具等は、使用前に消毒を行う。 また、気温が高い日などは熱中症に注意し、換気等を徹底する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○			
インターハイ予選 3 回 戦 町田市総合体育 大会優勝	インターハイ予選 3 回 戦 町田市総合体育 大会第 3 位	インターハイ予選 3 回戦 町田市総合 体育大会	○ 夏季大会 (8 月 日) ○ 新人大会 (11 月 3 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 日	6月 (週休日の活動日数) 日	7月 (週休日の活動日数) 日	8月 (週休日の活動日数) 日	9月 (週休日の活動日数) 日	
	新チーム創り及 び練習試合	体力づくりと基礎 練習 定期考査期間の 休養日	基礎練習と体力 づくり 練習試合	練習および練習 試合・夏季大会 夏休み期間 1 週 間の休養日	新人大会に向け ての練習及び練 習試合	
10月 (週休日の活動日数) 日	11月 (週休日の活動日数) 日	12月 (週休日の活動日数) 日	1月 (週休日の活動日数) 日	2月 (週休日の活動日数) 日	3月 (週休日の活動日数) 日	
新人大会に向け ての練習及び練 習試合 定期考査期間の 休養日	新人大会 練習及び練習試 合 定期考査期間の 休養日	練習及び練習試 合 年末年始 1 週間 の休養日	練習及び練習試 合	練習及び練習試 合 定期考査期間の 休養日	大会に向けての 練習及び練習試 合 町田市総合体育 大会	

13 【活動計画】〔 バドミントン部 〕部

◇ 年間目標						
チームとして向上し、大会で勝ち進むことを目指し、努力する。						
計画的に学習を進め、学業と部活動の両立を図る。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	松田 由美子		
1年	16	7	23	高塩 裕一		
2年	7	6	13	白鳥 律子		
3年	2	9	11	原田 武一		
4年				清水 紀行		
合計	25	22	47			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日				生徒の健康観察を行う。		
【休養日】 毎週 月曜日 と 土曜日または日曜日				換気に留意し、「密」を回避する。		
【活動時間】				用具の消毒を行う。		
(平日) 2時間 (土曜授業日) 2時間				熱中症に注意する。		
(週休日等) 3時間				身体的距離を確保する。		
【活動場所】 体育館・トレーニングスペース						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○新人戦1部大会(8月)			
国公立大会決勝トーナメント進出(男女)・新人戦I部大会複5回戦進出(男子)	新人戦西ブロック大会ベスト4(女子)、国公立大会ベスト8(女子)	新人戦1部大会決勝大会進出 冬季西ブロック大会II部優勝(女子)	○東京都選手権(8月)			
			○新人戦 (11月)			
			○冬季ブロック大会(1月)			
			○国公立大会(2月) 等			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
				新人戦に向けての練習 連続した休養日を設ける	基礎練習 新人戦に向けての練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
基礎練習 新人戦に向けての練習	基礎練習 新人戦に向けての練習	基礎練習 冬季大会に向けての練習 連続した休養日を設ける	基礎練習 冬季大会・国公立大会に向けての練習 連続した休養日を設ける	基礎練習 国公立大会に向けての練習	基礎練習 関東予選に向けての練習 連続した休養日を設ける	

14 【活動計画】〔男子バレーボール部〕部

◇ 年間目標						
○「バレーと思うな。人生と思え。」に則り、人間力を育成する。						
○公式戦東京都ベスト32・都立高校大会ベスト8を達成する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	倉股 翔		
1年	3	1	4	佐伯 英志		
2年	7	0	7	齋藤 美穂		
3年	10	1	11	中原 一		
4年						
合計	20	2	22			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日				感染防止策チェックリスト(JVA)に則る。		
【休養日】 毎週 金 曜日と適宜				○こまめな手洗い・うがい		
【活動時間】				○移動時のマスク着用		
(平日) 2時間				○個人での水分準備		
(土曜授業日) 3時間				○声・ハイタッチの制限		
(週休日等) 3時間または練習試合				○更衣中・ミーティング時の密回避 等		
【活動場所】 体育館・外						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○IH予選 (未定)			
都立大会第4支部	IH予選ベスト48	関東大会予選ベ	○全日本選手権予選 (9月22日)			
新人練習大会2位		スト40	○新人一次大会 (11月8日)			
リーグ優勝			○都立高校大会 (8月・2月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
	基礎練習 筋力・持久カトレ ニング	基礎練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	基礎練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	基礎練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	基礎練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
応用練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	応用練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	応用練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	発展練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	発展練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	発展練習 練習試合 筋力・持久カトレ ニング	

* 今年度関東大会予選は中止。ビーチバレー大会・バレーボールフェア・都立高校練習大会は参加予定。

15 【活動計画】〔女子バレーボール〕部

◇ 年間目標						
◎東京都ベスト 32 を目指す。						
◎学業・学校行事との両立を図り、社会で通用する人間の育成を目指す						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	中原 一		
1年	0	11	11	佐伯 英志		
2年	0	8	8	倉股 翔		
3年	0	6	6	斎藤 美穂		
4年				島田 昭彦		
合計	0	25	25	森 勇二		
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 月曜日 と 木曜日 【活動時間】 (平日) 2 時間 (土曜授業日) 3 時間 (週休日等) 3 時間 【活動場所】 体育館				基本的な技能を身に付ける活動や体カトレーニングから開始し、当面、身体接触を伴う活動や向かい合って発声する活動など飛沫感染のおそれのある活動は控える。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○ 関東大会予選 (4 月 29 日)			
東京都ベスト32	東京都ベスト32	東京都ベスト 64	○ インターハイ予選 (6 月 10 日)			
			○ 新人大会 (11 月 3・4 日)			
			○ 公立高校大会 (2 月 10 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	
関東大会予選に向けての練習及び練習試合 関東大会予選	インターハイ予選に向けての練習及び練習試合	インターハイ予選 新チーム作りや基礎的練習	基礎的練習及び練習試合	練習及び練習試合 まとまった休養日を設置	新人大会に向けての練習及び練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	
新人大会に向けての練習及び練習試合	新人大会 練習及び練習試合	練習及び練習試合	公立高校大会に向けての練習及び練習試合	公立高校大会 練習及び練習試合	次年度の大会に向けての練習及び練習試合	

16 【活動計画】〔 男子ハンドボール 〕部

◇ 年間目標						
◎東京都ベスト8以上を目指す。						
◎学習活動、学校行事との両立をはかり、人間力を高める。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	植場 光平		
1年	7		7	赤石 勝彦		
2年	9	1	9	石村 和生		
3年	11	2	11	八木 信乃輔(外部指導員)		
4年						
合計	27	3	30			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日				・ボールの受け渡しによる感染リスクを避けるため、練習前後のボールや器具の消毒を徹底する。		
【休養日】 毎週 火曜日 と水曜日または金曜日						
【活動時間】(平日)2時間						
(土曜授業日)3時間						
(週休日等)3時間						
【活動場所】 グラウンド等				◇ 今年度の参加予定大会		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会			
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○ 春季大会 (4月12日)			
春季大会 ベスト16	春季大会 ベスト 24	春季大会 ベスト16	○ 都高校総体大会 (5月 6日)			
都高校総体 ベスト16	都高校総体 ベスト24	公立大会 ベスト8	○ 公立高校大会 (8月21日)			
秋季大会 ベスト16	秋季大会 ベスト32	坂理杯 優勝	○ 秋季新人大会 (10月 9日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
		新チーム作り 体力づくりと基本練習 定期考査期間の休養日	体力づくりと基本練習、練習試合 定期考査期間の休養日	公立高校大会に向けての練習および練習試合公立高校大会夏休み期間 1週間の休養日	秋季新人大会向けの練習および練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
秋季新人大会向けの練習および練習試合 定期考査期間の休養日	秋季新人大会練習 定期考査期間の休養日	チャレンジャーズカップ、ゆりーと杯。 年末年始の休養日	ゆりーと杯1年生大会 練習および練習試合	練習および練習試合	関東大会予選に向けての練習および練習試合	

17 【活動計画】〔 女子ハンドボール 〕部

◇ 年間目標						
◎東京都ベスト8以上を目指す。						
◎学習活動、学校行事との両立をはかり、人間力を高める。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	岡部 洋		
1年		12	12	赤石 勝彦		
2年		8	8	石村 和生		
3年		11	11	八木 信乃輔(外部指導員)		
4年						
合計		31	31			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日				・ボールの受け渡しによる感染リスクを避けるため、練習前後のボールや器具の消毒を徹底する。		
【休養日】 毎週 火曜日 と水曜日または金曜日						
【活動時間】(平日)2時間						
(土曜授業日)3時間						
(週休日等)3時間						
【活動場所】 グラウンド等				◇ 今年度の参加予定大会		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会			
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○ 公立高校大会 (8月21日)			
坂理杯 優勝	坂理杯 優勝	教育研修大会 優勝	○ 秋季新人大会 (10月9日)			
春季大会 ベスト32	春季大会 ベスト 24	春季大会 ベスト16	○ チェレンジャーズ杯(12月26日)			
都高校総体 ベスト32	都高校総体 ベスト8	都高校総体 ベスト16				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
		新チーム作り 体力つくりと基本練習 定期考査期間の休養日	体力つくりと基本練習、練習試合 定期考査期間の休養日	公立高校大会に向けての練習および練習試合公立高校大会夏休み期間 1週間の休養日	秋季新人大会向けの練習および練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
秋季新人大会向けの練習および練習試合 定期考査期間の休養日	秋季新人大会練習 定期考査期間の休養日	チャレンジャーズカップ、ゆりーと杯。 年末年始の休養日	ゆりーと杯1年生大会 練習および練習試合	練習および練習試合	関東大会予選に向けての練習および練習試合	

18 【活動計画】〔 硬式野球 〕部

◇ 年間目標					
全国高等学校野球選手権大会西東京大会ベスト4 自主的・自律的かつ十分に安全に配慮した部活動の運営					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	松岡 孝	
1年	19	0	19	加藤木 淳	
2年	22	4	26	野村 祐介	
3年	14	0	14	元木 明	
4年				小池 守	
合計	55	4	59	小松 真	
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 6日 【休養日】 毎週 月曜日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) 3.5時間 (週休日等) 4.5時間 【活動場所】 校庭、他			生徒に発熱等の風邪の症状が見られる時は、部活動への参加を見合わせ、自宅で休養するよう指導する。またバット・ヘルメットなど、共有する用具の消毒を徹底させる。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○第102回全国高等学校野球選手権大会西東京大会 (7月4日)		
	第100回全国高等学校野球選手権大会西東京大会ベスト8	春季東京都高等学校野球大会本大会出場	○秋季東京都高等学校野球大会 (9月5日) ○春季東京都高等学校野球大会 (3月13日)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 4日	6月 (週休日の活動日数) 4日	7月 (週休日の活動日数) 5日	8月 (週休日の活動日数) 6日	9月 (週休日の活動日数) 6日
	個人スキルの定着、守備連関の強化	練習試合を通じた実戦力の向上。	実戦練習 夏季大会	新チームの連携強化 個人スキルの向上	実戦練習 秋季大会
10月 (週休日の活動日数) 4日	11月 (週休日の活動日数) 6日	12月 (週休日の活動日数) 4日	1月 (週休日の活動日数) 6日	2月 (週休日の活動日数) 4日	3月 (週休日の活動日数) 6日
個人スキルの向上		持久力、筋力強化 個人スキルの向上	持久力、筋力強化 個人スキルの向上	持久力、筋力強化、試合形式の練習を通じたチーム連携の確認	実戦練習 春季大会

19 【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・部活動で身につけた人間力を日常生活にも活かし、高い志のもと学業との両立を果たす。 ・関東大会、全国大会に出場する。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	増元 良英		
1年	4	9	13	小松 真		
2年	5	5	10	白鳥 律子		
3年	5	10	15	渡辺 真理子		
4年	-	-	-	島野 輝夫		
合計	14	24	38			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
<p>【活動日】 週 5 日</p> <p>【休養日】 毎週水曜日 と 日曜日</p> <p>【活動時間】(平日)15:30～17:00 (土曜授業日)14:00～16:00 (週休日等)9:00～12:00</p> <p>【活動場所】東大和南公園、学校グラウンド、府中競技場、校内</p>				<ul style="list-style-type: none"> ・生徒に発熱等の風邪の症状が見られるときは、部活動の参加は見合わせ、自宅で休養するように指導する。 ・生徒の健康・安全確保のため、生徒だけに任せるのではなく、顧問等が活動状況を適宜確認する。 ・合理的かつ効率的に活動し、活動終了後は速やかに帰宅する。 		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○総体予選会(4月25・26日)			
・都選抜・都1年生大会 9 種目出場	・総体支部予選会 7種目都 大会進出	・総体都大会 10種目出 場	○学年別大会(6月6・7日)			
・新人都大会 5種目出場	・都選抜・都1年生大会 10 種目 16名出場	・都選抜大会10種目出場	○新人予選会(9月5・6日)			
	・新人都大会 12種目出場	・新人都大会6種目出場	○都駅伝(11月3日)			
			○新春駅伝(1月7日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	
総体予選に向けての 練習	総体都大会に向けて の練習	都選抜大会に向けて の練習	合宿実施、3日連続 の休養日設置	夏季競技会に向けて の練習	新人大会に向けての 練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
秋季大会、都駅伝に 向けての練習	基礎体力の強化、合 同練習	新春駅伝に向けての 練習、基礎体力の強 化、まとまった休養日 を設置	基礎体力の強化、ま とまった休養日を設 置	総体に向けての練習	総体に向けての練習	

20 【活動計画】〔 ダンス 〕部

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・日々の練習とトレーニングによって体力とダンス技術を向上させる。 ・校外での公演や大会を通じて、活動の成果を示すとともに、企画・運営する力を伸ばす。 					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	伊東 さや香	
1年	1	30	31	小松 真	
2年	0	21	21	酒井 晃子	
3年	2	20	22	久保 桃子	
4年	-	-	-		
合計	3	71	74		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 4～5 日 【休養日】 毎週 火・日 曜日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) 3時間 (週休日等) 4～8時間 【活動場所】 トレーニング室			活動内容に応じてマスクの着用をするが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、適宜外したり、薄い布で口元を覆ったりなどの工夫を行う。 活動中は十分な身体的な距離を確保できるような場所を確保して練習を行う。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度			○DANCE STADIUM (8月)		
<ul style="list-style-type: none"> ・日本全国高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM スモールクラス 関東甲信越大会出場 ・RUN UP!ダンスコンテスト 2018 U-18 準優勝 ・TOYOTA DANCE SHOW CASE コンテスト部門、発表部門 参加 					
◇ 年間(月別)活動計画					
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 日	6月 (週休日の活動日数) 日	7月 (週休日の活動日数) 日	8月 (週休日の活動日数) 日	9月 (週休日の活動日数) 日
3年引退ライブ・ 新入生歓迎会・ 国際交流会での 公演	大会・文化祭に 向けての練習	大会・文化祭に 向けての練習	大会・文化祭に 向けての練習	DANCE STADIUM 出場 文化祭に向けて の練習	文化祭公演
10月 (週休日の活動日数) 日	11月 (週休日の活動日数) 日	12月 (週休日の活動日数) 日	1月 (週休日の活動日数) 日	2月 (週休日の活動日数) 日	3月 (週休日の活動日数) 日
クリスマスライブ に向けての練習	クリスマスライブ に向けての練習	クリスマスライブ 公演	3年引退ライブ等 に向けての練習	3年引退ライブ等 に向けての練習	3年引退ライブ等 に向けての練習

21 【活動計画】〔女子サッカー〕部

◇ 年間目標						
勉強と部活を両立させながら、高体連トーナメント戦東京都ベスト8、高校1部リーグ上位入賞を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	前原 吉宣、東原 幸郎		
1年	0	9	9	伊藤 圭倫、元木 明		
2年	0	10	10	飯野 邦彦		
3年	0	6	6			
4年						
合計	0	25	25			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 火・金 曜日 【活動時間】 (平日) 15時40分 ~ 17時30分 (土曜授業日) 13時 ~ 14時 (週休日等) 対外試合、もしくは午前練習 【活動場所】 本校グラウンド、等				・使用する用具等は、使用前に消毒を行うとともに生徒間での使い回しは極力避ける。 ・気温が高い日は、熱中症に注意し、こまめに休憩・給水をとる。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和1年度	○ 総体予選 (4月中旬 ~)			
・新人戦東京都ベスト16	・皇后杯東京都ベスト16 ・選手権東京都ベスト16 ・高校女子3部リーグ優勝	・皇后杯東京都ベスト16 ・新人戦東京都ベスト16 ・高校女子2部リーグ準優勝	○ 皇后杯東京R (4月下旬 ~)			
			○ 選手権予選 (8月下旬 ~)			
			○ 新人選手権 (11月下旬 ~)			
			○ 高校リーグ(6月~12月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 8日	5月 (週休日の活動日数) 6日	6月 (週休日の活動日数) 8日	7月 (週休日の活動日数) 6日	8月 (週休日の活動日数) 8日	9月 (週休日の活動日数) 8日	
練習および試合	練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 夏季休業中に合宿 試験期間休養日	練習および試合	練習および試合 木もれ陽祭期間 休養日	
10月 (週休日の活動日数) 6日	11月 (週休日の活動日数) 8日	12月 (週休日の活動日数) 6日	1月 (週休日の活動日数) 6日	2月 (週休日の活動日数) 6日	3月 (週休日の活動日数) 6日	
練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 試験期間休養日 年末年始休養日	練習および試合 年末年始休養日	練習および試合 試験期間休養日	練習および試合 試験期間休養日	

※諸事情により、計画通りにできないこともあります。

22 【活動計画】〔 吹奏楽 〕部

◇ 年間目標						
東京都高吹連のコンクールに出場し金賞を目指す(昨年B組 I 金賞)。 定期演奏会で一年間の成果を発表する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	原田武一		
1年	4	11	15	河野力		
2年	2	17	19	清水紀行		
3年	2	12	14	増澤秀輝		
4年				谷村純子		
合計	8	40	48	佐藤恵理子		
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 水・日 曜日 【活動時間】 (平日) 2 時間 15:30～17:30 (土曜授業日) 3 時間 13:30～16:30 (週休日等) (行う場合・3 時間半)8:30～12:00 または 13:30～16:00 【活動場所】 音楽室、普通教室、視聴覚室等				○体調不良の生徒は参加を見合わせ、 自宅療養の指示をする ○使用教室の消毒をする ○飛沫が飛散するリスクを考え、演奏者 間に十分な距離を取るとともに、座る位 置の工夫をする ○唾液が付着したものの管理を徹底す る		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○高吹連コンクール(8月10日～15日)			
高吹連コンクールA組銅 賞 アンサンブル等	高吹連コンクールA組銅 賞 アンサンブル等	高吹連コンクールB I 組金賞 アンサンブル等	○高吹連アンサンブル(1月 5, 6日)			
			○高文連地区音 ○高文連中音			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 1 日	
活動自粛	コンクールに向 けた練習	コンクールに向 けた練習	コンクールに向 けた練習 野球応援	コンクールに向 けた練習、コンク ール出場、木も れ陽祭練習	木もれ陽祭 訪問演奏練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 2 日	
小学校訪問演 奏、地区音およ びアンコンの練 習	高文連地区音楽 大会	保育園訪問演 奏、中央大会・ア ンサンブルに向 けた練習	高吹連アンサン ブルコンテスト、 高文連中央大会	定期演奏会に向 けた練習・準備	卒業式 定期演奏会	

23 【活動計画】〔科学〕部

◇ 年間目標						
自然科学に親しみ探求する。 自然科学について探求をし、発表をする。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	小池 守		
1年	1	1	2	市石 博		
2年	2	0	2	筒井 広明		
3年	7	1	8	谷村 順子		
4年						
合計	10	2	12			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週1日 他課外研究の内容に応じて 【休養日】 毎週 曜日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) (週休日等) 【活動場所】化学室				○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。 ○使用した用具・実験台などの消毒を徹底する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○未定 (月 日)			
科学の祭典参加	科学の祭典参加	科学の祭典参加	○ (月 日)			
			○ (月 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 日	6月 (週休日の活動日数) 日	7月 (週休日の活動日数) 日	8月 (週休日の活動日数) 日	9月 (週休日の活動日数) 2日	
	課題研究テーマ 決め 実験	課題研究先行 研究調査 実験	課題研究先行 研究調査 実験	課題研究実験 実験	課題研究実験 実験	
10月 (週休日の活動日数) 2日	11月 (週休日の活動日数) 2日	12月 (週休日の活動日数) 日	1月 (週休日の活動日数) 日	2月 (週休日の活動日数) 日	3月 (週休日の活動日数) 日	
課題研究実験 実験	課題研究実験 実験	課題研究実験 実験	課題研究まとめ 実験	課題研究まとめ 実験	課題研究まとめ 実験	

24 【活動計画】〔 華 道 〕部

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・稽古や大会出場を通して華道の技術を高める。 ・作品の展示を通して校内の美化に資する。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	藤田 早織		
1年		0	0	酒井 晃子		
2年		1	1	荻野 恵		
3年		5	5	花田先生(外部講師)		
4年				後藤先生(外部講師)		
合計		6	6	阿部先生(外部講師)		
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
<p>【活動日】 週1日(月曜日)他</p> <p>【休養日】 毎週火・水・木・金・土・日曜日</p> <p>【活動時間】</p> <p>(平日) 15時40分 ~ 18時00分</p> <p>(土曜授業日)</p> <p>(週休日等)</p> <p>【活動場所】室 本校書道室</p>				<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。 ・マスクを着用して活動するが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、適宜、マスクを外す。 		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○花の甲子園 (8月30日)			
花の甲子園参加 並木公民館祭り、並木公民館芸術祭参加	花の甲子園南関東大会第3位 並木公民館祭り、並木公民館芸術祭参加	花の甲子園参加 並木公民館祭り参加	○インターネット花展 (11月中旬)			
インターネット花展出品	インターネット花展出品	インターネット花展出品	○ (月 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 日	
稽古および展示	稽古および展示 並木公民館祭り 試験期間休養日	稽古および展示 試験期間休養日	稽古および展示	稽古および展示 花の甲子園	稽古および展示	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
稽古および展示 試験期間休養日	稽古および展示 並木芸術祭 インターネット花展 試験期間休養日	稽古および展示	稽古および展示	稽古および展示 試験期間休養日	稽古および展示	

25 【活動計画】〔 茶道 〕部

◇ 年間目標					
茶道の稽古を通じて日本文化の心を学び、日常の所作・振る舞いに活かす。 全員が客ぶりも点前も理解し、おもてなしができるようになる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	佐田 千恵子(外部指導員)	
1年				酒井 晃子(主顧問)	
2年		1	1	伊東 さやか	
3年		2	2	春田 和彦	
4年					
合計		3	3		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 2 日 【休養日】 毎週 火 曜日、金曜日 【活動時間】 (平日)2.5 時間 (土曜授業日) (週休日等) 【活動場所】1階 和室(女子更衣室)			・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」の回避を徹底する。 ・活動場所に入る前、和室に入る前、点前をする前、毎回丁寧に手を洗う。 ・水洗い可能な道具は使用前に熱湯消毒、使用後洗剤を使って洗い、天日干しをする。 ・水洗い不可のものはアルコール綿や簡単マイペットにて消毒を行う。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○高文連冬の茶会(12月20～22日)		
高文連冬の茶会	高文連冬の茶会	高文連冬の茶会	○上野観桜茶会(3月未定日)		
上野観桜茶会	上野観桜茶会	総合文化祭呈茶	○総合文化祭呈茶(8月未定日)		
総合文化祭呈茶	総合文化祭呈茶				
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日
新入生勧誘 外部講師1日	外部講師2回 その他3回 高文連総会1日	外部講師3回 高文連リーダー 研修会1回	外部講師3回 国立博物館ワ ークショップ1回	外部講師2回 高文連講習3回 総文祭呈茶2日間	外部講師5回 木もれ陽祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 日
外部講師2回	外部講師3回	外部講師3回 高文連冬の茶 会 2日	外部講師3回	外部講師3回	上野観桜茶会

26 【活動計画】〔 コーラス 〕部

◇ 年間目標					
演奏技術・表現の向上に努め、文化祭・学校説明会・高等学校文化連盟音楽部門大会・定期演奏会等内外を問わず演奏を披露し、本校の発展に尽力する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	加賀山 維久	
1年	3	2	5	齋藤 美穂	
2年	2	5	7	渡部 真一	
3年	3	5	8		
4年					
合計	8	12	20		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 4 ~ 5 日 【休養日】 原則 毎週 木、日 曜日 不定期 土曜日 祝日 【活動時間】 (平日) 2 時間 (土曜授業日) 3 時間 (週休日等) 4 ~ 8 時間 【活動場所】 視聴覚室、音楽室、講義			○ 生徒に発熱等の風邪の症状がみられる際は、部活動への参加を見合わせ、自宅で休養するように指導する。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度		○ 高文連音楽部門地区大会 (11月)	
高等学校文化連盟音楽部門地区大会・中央大会	高等学校文化連盟音楽部門地区大会・中央大会 定期演奏会	高等学校文化連盟音楽部門地区大会・中央大会		○ 高文連音楽部門中央大会 (1月)	
				○ 定期演奏会 (3月)	
				他 地域での演奏を予定	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月 (週休日の活動日数) 0日	5月 (週休日の活動日数) 0日	6月 (週休日の活動日数) 0日	7月 (週休日の活動日数) 0日	8月 (週休日の活動日数) 0日	9月 (週休日の活動日数) 1日
	9月に向けての練習	9月に向けての練習	9月11月に向けての練習	9月11月に向けての練習	合唱祭 文化祭 11月1月3月に向けての練習
10月 (週休日の活動日数) 0日	11月 (週休日の活動日数) 1日	12月 (週休日の活動日数) 0日	1月 (週休日の活動日数) 1日	2月 (週休日の活動日数) 1日	3月 (週休日の活動日数) 2日
11月1月3月に向けての練習	高等学校文化連盟音楽部門地区大会 1月3月に向けての練習	1月3月に向けての練習	高等学校文化連盟音楽部門中央大会 3月に向けての練習	3月に向けての練習	定期演奏会 次年度に向けての練習

27 【活動計画】〔 天 文 部 〕部

◇ 年間目標

夜間観測や合宿での活動を通して、望遠鏡の操作や星図の読み方など習得して観測技術を高める。

文化祭では興味深く、質の高い研究発表を行う。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	1	3
2年	3	4	7
3年	1	1	2
4年			
合計	6	6	12

◇ 顧問名・部活動指導員名

筒井 広明
加藤木 淳
柴田 祥彦
清水 紀行
谷村 純子

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日以内
 【休養日】 上記以外
 【活動時間】(平日) (通常) 2 時間 (夜間観測) 4 時間
 (土曜授業日)
 (週休日等)
 【活動場所】 物理室 屋上

◇ 新型コロナウイルス対応

- ・活動を始める前には、顧問による健康観察を実施する。
- ・生徒に自らの体調管理を確実に実施させる。
- ・生徒の相互の距離に注意して活動をさせる。
- ・室内での人数が多くならないよう活動場所を分散するなど注意する。
- ・手洗い、用具の消毒、室内換気等を徹底する。

◇ 大会等の主な記録

平成28年度	平成29年度	令和元年度

◇ 今年度の参加予定大会

○	(月 日)
○	(月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
	望遠鏡の原理・操作を習熟する 夜間観測の実施	望遠鏡の原理・操作を習熟する 夜間観測の実施	文化祭での展示・発表の準備 夜間観測の実施	文化祭での展示・発表の準備	文化祭で研究成果を発表する
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
合宿に向けて星図の読み方を習得する。夜間観測の実施	合宿で観測技術を高める 夜間観測の実施	夜間観測の実施	夜間観測の実施	夜間観測の実施	観測・研究のまとめ

28 【活動計画】〔 美術 〕部

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・高校生レベルに求められる高い表現力と描写力を身に付ける。 ・文化祭ポスターや油絵、壁画等を仲間とともに作品制作を行う。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	儀部 佳織		
1年	2	3	5	飯野 邦彦		
2年	1	7	8	久保 桃子		
3年	0	2	2			
4年						
合計	3	12	15			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5日 【休養日】 毎週 土曜日 日曜日 【活動時間】 (平日) 1.5 時間 (土曜授業日) (週休日等) 【活動場所】 美術室				○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。 ○気温が高い日などは、熱中症に注意し、活動場所は、こまめな換気や消毒液の使用（消毒液の設置、生徒が手を触れる箇所の消毒）を徹底する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○中央展 (12月12日～20日)			
<ul style="list-style-type: none"> ・中央展出展 ・最優秀賞1名→全国へ ・奨励賞受賞1名 	<ul style="list-style-type: none"> ・中央展出展 	<ul style="list-style-type: none"> ・中央展出展 ・最優秀賞1名→全国へ ・国分寺祭り限定お酒ラベル作成 				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 0日	6月 (週休日の活動日数) 0日	7月 (週休日の活動日数) 0日	8月 (週休日の活動日数) 0日	9月 (週休日の活動日数) 0日	
	美術部体験 歓迎会 木もれ陽祭のポ スター案	水張り ポスター制作	ポスター完成	油絵 デッサン 体験活動 キャンバス張り	こもれ陽祭 中央展作品制 作(油画)	
10月 (週休日の活動日数) 0日	11月 (週休日の活動日数) 2日	12月 (週休日の活動日数) 1日	1月 (週休日の活動日数) 0日	2月 (週休日の活動日数) 0日	3月 (週休日の活動日数) 0日	
中央展作品制 作	中央展作品制 作	中央展 搬入、搬出	卒業式用壁画制作	卒業式用壁画制作	卒業式用壁画制作 壁画展示	

29 【活動計画】〔軽音楽〕部

◇ 年間目標						
自主的に練習し、演奏会を開催する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	高橋 剛		
1年	6	23	29			
2年	3	18	21			
3年	8	12	20			
4年						
合計	17	53	70			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 5日 【休養日】 毎週日曜日 【活動時間】 (平日) 1時間 (土曜授業日) 2時間 (週休日等) 【活動場所】 部室				生徒の健康・安全の確保のため、生徒にだけ任せるのではなく、顧問等が活動状況を適宜家訓する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度	なし			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
個人練習、バンド練習、リハーサル、ライブ						
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
個人練習、バンド練習、リハーサル、ライブ						

30 【活動計画】〔イラスト文芸〕部

◇ 年間目標						
・ 交流を通じて技術を磨き、表現活動を楽しむとともに、これを世に発表して評価を受け、次の活動へと繋げる。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	島倉		
1年		3	3	儀部		
2年		4	4	山下		
3年	1	2	3	渡部		
4年						
合計	1	9	10			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 3日 【休養日】 毎週 火、木、土、日曜日 【活動時間】 （平日） 約2時間 （土曜授業日） なし （週休日等） なし 【活動場所】 ゼミ室1				活動前に必ず手を消毒する 活動中は机を一個分離し、距離を保つ 活動終了後、使用した机椅子は消毒する		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度		○	（ 月 日）	
コミティア	コミティア	コミティア		○	（ 月 日）	
				○	（ 月 日）	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
	歓迎会 新入生歓迎誌 作成	イラスト練習	部誌作成	部誌作成	部誌作成	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
イラスト練習	イラスト練習	イラスト練習	イラスト練習	イベントに向けた作品の作成	公民館でのイベント参加	

31 【活動計画】〔 生物 〕部

◇ 年間目標						
自然科学に対する興味関心と探究心を互いに高めあい、学会等での発表等を行いながら生き物を科学的に探究する力を育成する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	市石 博		
1年	6	2	8	矢口 裕之		
2年	7	3	10	谷村 純子		
3年	13	7	20	島田 照彦		
4年						
合計	26	12	38			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週5日 【活動場所】 生物室				○活動後活動場所の消毒等徹底する。		
【休養日】 毎週火曜日				○活動中の換気に努め、活動場所の「3つの密」を避ける。		
[活動時間] (平日) 2時間 (15:30～16:30)				○活動内容によっては、マスクの着用を義務付ける。		
(土曜授業日) 3時間 (13:30～16:30)						
(週休日等) 3時間 (9:00～12:00 または13:00～16:00)						
大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度		○日本魚類学会・進化学会(9 月)		
東京都教育委員会児童・生徒等表彰他	日本生態学大会高校ポスター賞ナチュラルヒストリー賞他	全国ユース環境活動発表会関東大会優秀賞他		○日本鳥類学会(9月)		
				○高文連都大会(10月)		
				○科学の甲子園都大会(11月)		
				○日本生態学会・日本水産学会(3 月)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 15日	(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 20日	
・臨時休校	・生物の飼育および研究活動	・生物の飼育および研究活動	・生物の飼育および研究活動	・生物の飼育および研究活動 ・夏季休業中に合宿	・生物の飼育および研究活動・文化祭で研究成果発表	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 18日	(週休日の活動日数) 15日	(週休日の活動日数) 18日	(週休日の活動日数) 15日	
・生物の飼育および研究活動	・生物の飼育および研究活動 ・科学の甲子園参加	・生物の飼育および研究活動	・生物の飼育および研究活動	・東京都生物クラブ連盟発表会・生物部交流会・生物の飼育および研究活動	・首都圏オープン生徒研究発表会 ・生物の飼育および研究活動	

32 【活動計画】〔 書 道 〕部

◇ 年間目標						
・稽古や書道展出品を通して書道の技術を高め、文化を大切にすることを養う。 ・書道パフォーマンスによって、学校行事を盛り立てると共に、新しい書道の在り方を模索する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	増澤 秀輝		
1年	1	3	4	荻野 恵		
2年		5	5	島倉 望		
3年	1	3	4	渡部 真一		
4年				塚田 莉都		
合計	2	11	13			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週3日(月・火・木曜日) 【休養日】 毎週水・金・土・日曜日 【活動時間】 (平日) 15時40分～17時30分 (土曜授業日) (週休日等) 【活動場所】室 本校書道室				○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避することを徹底する。 ○日頃より、部活動を行う前には、顧問等による健康観察はもとより、生徒に自らの体調管理を確実に実施させる。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度	○高校文化連盟書道展(11月)			
会長奨励賞(高文連書道展)	会長奨励賞(高文連書道展)	会長奨励賞(高文連書道展)	○			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
稽古 新入生歓迎 留学生送別会 (パフォーマンス)	稽古 並木公民館祭り 試験期間休養日	稽古 試験期間休養日	稽古 外部指導員指導	稽古 外部指導員指導	稽古 木もれ陽祭(パフォーマンス・展示)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
稽古 試験期間休養日	稽古 並木芸術祭 高文連書道展 試験期間休養日	稽古	稽古 書き初め	稽古 試験期間休養日	稽古	

33 【活動計画】〔 レゴ 〕部

◇ 年間目標						
作品制作を通して、創造力を高める。 公民館での小学生指導に取り組む。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	赤石 勝彦		
1年	2		2	佐々木 暁		
2年	2		2	野村 祐介		
3年	6		6			
4年						
合計	10		10			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 1日(木) 【休養日】 毎週 木曜日以外 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) (週休日等) 【活動場所】				活動後、ピースを消毒する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	すべて中止			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
/						
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	

34 【活動計画】〔 ESS 〕部

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・授業外の活動を通し、英語教育推進校としての生徒の英語表現力を一層高める。 ・各種大会に生徒を積極的に参加させ、入賞を目指すことにより、確実な学力の伸長に資する。 					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	三上 洋介	
1年	1	4	5	植場 光平	
2年	0	5	5		
3年	3	5	8	Naoki Watanabe	
合計	4	14	18	Andy Chan	
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 2 日、月曜日、水曜日 【休養日】 毎週 曜日 【活動時間】 (平日) 1時間 【活動場所】 講義室、			学校が定める在校時間の中で、合理的でかつ効率的・効果的に活動し、部活動終了後は、速やかに帰宅する。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度		令和元年度	<ul style="list-style-type: none"> ・全国高等学校生徒英作文コンテスト ・東京都英語研究会主催ビブリオバトルコンテスト ・東京都高等学校英語スピーチコンテスト ・麗澤大学高校生英語スピーチコンテスト ・大東文化大学英語スピーチコンテスト 	
<ul style="list-style-type: none"> ・第3回 麗澤大学高校生英語スピーチコンテスト出場 ・第18回 大東文化大学英語スピーチコンテスト出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度 高校生言葉の祭典・都立高校生英語スピーチコンテスト 優良賞受賞 ・第4回 麗澤大学高校生英語スピーチコンテスト 特別賞受賞 ・第19回 大東文化大学英語スピーチコンテスト出場 第57回 全国高等学校生徒英作文コンテスト出品 ・木もれ陽祭 英語劇 Magic Tree House -The Last Day of Pompeii 		<ul style="list-style-type: none"> ・第5回 麗澤大学高校生英語スピーチコンテスト 出場 ・第20回 大東文化大学英語スピーチコンテスト 出場 ・第58回 全国高等学校生徒英作文コンテスト 出品 ・第56回 東京都高等学校英語スピーチコンテスト 出場 		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
新入部員募集	大会参加希望	各種大会要項公表	スピーチ原稿完成	スピーチ練習	スピーチ練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
スピーチコンテスト	スピーチコンテスト	振り返りと世代交代			卒業生を送る会

35 【活動計画】〔スイーツ研究〕部

◇ 年間目標					
・菓子を作る過程で、目的意識を持ち、丁寧な作業で高度な技術を習得する。・先輩後輩仲間との絆を深める活動とする。・金銭管理を含め生徒の樹種的な活動を目指す。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	渡辺 真理子	
1年		6	6	伊藤 圭倫	
2年		16	16	山下 亨	
3年		3	3		
4年					
合計		25	25		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 2 日 + 考査最終日 【休養日】 毎週 火・木 曜日 【活動時間】 平日 2時間30分 【活動場所】 調理室			▽食品を扱う部活なので清潔を徹底するよう指示する。 ▽各調理台1台1人を基本とし、自分の作ったものを自分で食べる。 ▽基本焼き菓子中心の活動とする。オープンから出した後は、清潔なケーキ網に移動させる。 ▽各台に布巾ソープ・手洗いソープ・食器洗い洗剤配置済み。自分の手拭きを持参させる。 ▽発熱などの症状が出た場合には、自宅で休養させるよう指導する。		
大会等の主な記録 特になし			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 7日	6月 (週休日の活動日数) 9日	7月 (週休日の活動日数) 8日	8月 (週休日の活動日数) 10日	9月 (週休日の活動日数) 10日
	新入生歓迎会 基礎菓子	文化祭試作 計画 基礎菓子	文化祭準備 冷菓	文化祭準備 パン・冷菓	文化祭 中級菓子 スポンジ・タルト
10月 (週休日の活動日数) 6日	11月 (週休日の活動日数) 7日	12月 (週休日の活動日数) 5日	1月 (週休日の活動日数) 4日	2月 (週休日の活動日数) 5日	3月 (週休日の活動日数) 6日
中級菓子 和菓子	中級菓子 和菓子 グルテンフリー	クリスマス会 パイ・シュウ	お正月のお菓子・パイ	チョコレート菓子 テンパリング習得	引継ぎ

36 【活動計画】〔クイズ研究同好会〕部

◇ 年間目標					
知識・反射神経・ひらめきを強化し、クイズに強くなる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	吉岡史郎	
1年	3	1	4		
2年	5	1	6		
3年	3	1	4		
4年					
合計	11	3	14		
◇ 活動日と活動場所			◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 3日 【休養日】 毎週 火水金 曜日 【活動時間】 (平日) 2 時間 (土曜授業日) 3 時間 【活動場所】 ゼミ室			○活動時間内で効率的に活動し終了後速やかに帰宅。風邪症状がある生徒には自宅休養を指導する。		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○全国高校クイズ選手権 (未定)		
			○ (月 日)		
			○ (月 日)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
		新歓 部員募集 個別説明月例	部内大会 月:知識系 木:ひらめき系	文化祭準備	文化祭参加
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
月例部内大会 月:知識系 木:ひらめき系	同	同	同	同	三送会 引き継ぎ 新歓準備

37 【活動計画】〔 写真同好会 〕部

◇ 年間目標						
季節に沿った題材に合わせ、それぞれの個性を表現できる写真を撮る。 コンテストなどに応募する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	大久保麻子		
1年				野村 祐介		
2年		1	1			
3年	2	5	7			
4年						
合計	2	6	8			
◇ 活動日と活動場所				◇ 新型コロナウイルス対応		
【活動日】 週 2～3 日 【休養日】 毎週水曜日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日)2 (週休日等)3 【活動場所】 講義室				日常的な健康観察により生徒の健康状態の把握に努めたうえで、活動時間や内容を検討する。また十分な距離を確保できる空間で活動する。		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度		○	(月 日)	
		なし		○	(月 日)	
				○	(月 日)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 日	5月 (週休日の活動日数) 0日	6月 (週休日の活動日数) 0日	7月 (週休日の活動日数) 1日	8月 (週休日の活動日数) 2日	9月 (週休日の活動日数) 0日	
	新歓 部員募集	季節のお題決め 撮影 プレゼン	文化祭準備 屋外撮影	文化祭準備 屋外撮影	文化祭準備 文化祭発表 行事撮影	
10月 (週休日の活動日数) 0日	11月 (週休日の活動日数) 0日	12月 (週休日の活動日数) 0日	1月 (週休日の活動日数) 0日	2月 (週休日の活動日数) 0日	3月 (週休日の活動日数) 0日	
季節のお題決め 撮影 プレゼン	同	同	同	同	同	